

رئیس کل بانک مرکزی: سرانه اسکناس

در ایران ۹ برابر میانگین جهانی است

❖ وزیر اقتصاد: حذف ۴ صفر از پول ملی، هزینه چندانی برای کشور ندارد

❖ دسته‌چک‌ها طبقه‌بندی و رنگی می‌شوند

❖ ۴۵۰ هزار میلیارد ریال تسهیلات برای مشاغل خانگی اختصاص می‌یابد

صفحه ۴

شنبه ۸ مرداد ۱۳۹۰ - ۲۸ شعبان ۱۴۳۲ - ۳۰ جولای ۲۰۱۱ - شماره ۲۵۰۹ - ۲۰ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - ۲۰۰ تومان

دکتر صالحی وزیر امور خارجه در گفت‌وگو با شبکه تلویزیونی «روسیه امروز»:

ایران تسلیم غرب نخواهد شد

آماده‌ایم هر بهایی را برای محافظت از حاکمیت و استقلال خود بپردازیم



گشایش نمایشگاه بین‌المللی قرآن کریم با حضور رئیس‌جمهوری

صفحه ۳

۴۰ کشته در درگیری ارتش یمن

با نیروهای مسلح قبیله‌ای

❖ درگیری نیروهای ارتش یمن با افراد مسلح قبیله‌ای در نزدیکی صنعا به کشته شدن ۴۰ تن از طرفین منجر شد

❖ مردم یمن تظاهرات گسترده‌ای با عنوان «جمعه صبر و همبستگی» برگزار کردند

صفحه ۱۶

دبیر ستاد هدفمندی یارانه‌ها:

فقط ۳/۸۸ درصد تورم ناشی از اجرای قانون هدفمندی یارانه‌هاست

❖ علیرضا فرزین: مصرف ۴ حامل انرژی در کشور با گذشت ۲۱۷ روز از اجرای این طرح

۳/۳ میلیارد لیتر نسبت به مدت مشابه پارسال کاهش نشان می‌دهد

❖ پیش‌بینی می‌شود پس از اجرای قانون هدفمند کردن یارانه‌ها ضریب جینی شهری

به ۰/۳۷۰۸ و روستایی به ۰/۳۵۱۵ کاهش یابد

دبیر ستاد هدفمندی یارانه‌ها نوشته

است: مصرف ۴ حامل انرژی در

کشور در قیاس با مدت مشابه سال

قبل ۳ میلیارد و ۳۹۴ میلیون و ۶۵۰

هزار لیتر کاهش نشان می‌دهد. به

هزار لیتر کاهش نشان می‌دهد. به

رغم اینکه در سال ۱۳۸۹ حدود

۱/۶ میلیون خودرو و ۷۰۰ هزار

موتورسیکلت پلاک شده و به وسایل

تقلیه کشور اضافه شده است، در این

دوره مصرف‌بازین ۸۵۰ میلیون لیتر

کاهش یافته است.

به همین ترتیب مصرف گاز و لیتر

۷۳۴ میلیون و ۲۹۰ هزار لیتر، نفت

۷۲۵ میلیون و ۶۵۰ هزار لیتر،

نفت کوره یک میلیارد و ۸۵۰ میلیون و

۳۹۰ هزار لیتر و گاز مایع ۳۳۸ میلیون

لیتر کاهش نشان می‌دهد.

در دوره اجرای قانون

هدفمند کردن یارانه‌ها مصرف برق

۲ درصد کاهش یافته است. این

در حالی است که در ۳۱ سال گذشته

مصرف برق بطور متوسط سالانه ۸

درصد رشد را تجربه کرده و سال

قبل رشد مصرف آن حدود ۱۰

درصد بوده است.

کاهش ۱۰ درصدی مصرف

برق در این دوره به معنی نیاز نداشتن

به ایجاد یک نیروگاه ۵۰۰ مگاواتی است.

که حدود ۵ میلیارد دلار هزینه دارد.

همچنین ارزش اقتصادی ۱۰ درصد

کاهش مصرف برق کشور ۲ میلیارد

دلار برآورد می‌شود.

با این حال کاهش مصرف

برق عمدتاً در بخش خانگی به

وقوع پیوسته و در این دوره مصرف

برق صنایع ۱۳ درصد افزایش داشته

است. (رشد مصرف برق در بخش

صنعتی در سال گذشته تنها ۵ درصد

بوده است)

بقیه در صفحه ۴

مهلت بازپرداخت

بدهی صنعتگران ۵ سال

تمدید می‌شود

❖ رئیس‌انجمن سرمایه‌گذاری مشترک ایرانی و خارجی:

آئین‌نامه استمهال بدهی تولیدکنندگان

در ۱۵ روز آینده تدوین می‌شود

❖ اگر مشخص شود واحدی در عین بدهکاری به بانک از دولت

طلب دارد، مهلت پرداخت بدهی‌اش تمدید می‌شود

صفحه ۴



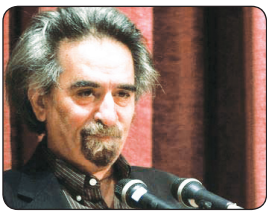
روزه خانواده ضمیمه اطلاعات امروز

روابط بین‌الملل

سازمان همکاری

شانگهای و تگرانی ناتو

صفحه ۱۲



معارف

میراث صدرا

در دستان اساتید واسطه

گفتگو با استاد منوچهر صدیقی سها

صفحه ۶



گزارش

آزاد راه‌ها در راهبندان

تنگناهای مالی

صفحه ۵

گاو و میانه و رنگ‌ها

بازدارندگی جدید

سید محی‌الدین ساجدی

صفحه ۲

یادداشت

تورسیم انحصاری

در غرب

امیر علی سام

صفحه ۱۶

یادداشت

این سرمایه را به باد ندهید!

❖ علیرضا خانی

بانک مرکزی آمار داده است که از هر ۶ چک صادر شده توسط اشخاص حقیقی و حقوقی یکی برگشت می‌خورد و ثبت احوال هم آمار داده است که از هر ۶ ازدواج در ایران یکی به طلاق می‌انجامد.

اگر گمان می‌برید که رفتار شکست‌انگیز این دو عدد (دو شاخص) کاملاً تصادفی است و این دو مقوله هیچ ارتباطی با هم ندارند، این نوشتار را تا آخر بخوانید.

از زمانی که علم شناخت جامعه متولد شد، کسانی طرح اشکال کردند که جامعه را نمی‌توان شناخت و محاسبه کرد و جامعه «متر» ندارد و نمی‌توان به گونه فیزیک و شیمی با اجتماع رفتار کرد، چون عکس‌العمل‌های آدم‌ها متفاوت از اجسام و مواد است. اما بازگانی نیز، جان و هستی خود را بر آن گذاشتند که روش‌های تئوریه کردن و متریک کردن شاخص‌های اجتماعی را بیابند و بتوانند رفتارهای جمعی، عکس‌العمل‌های اجتماعی و آینده جامعه را، حتی به صورت عدد و رقم محاسبه کنند. شاید، به تعبیری، آمار ارائه شده در صدر این نوشتار یکی از جالب‌ترین نمونه‌های اثبات عقلانیت حاکم بر جامعه‌شناسی مدرن باشد.

مفهومی در جامعه‌شناسی هست به نام «سرمایه اجتماعی» که مفهومی بسیار مدرن و نو در این حوزه است که تنها حدود نیم قرن قدمت دارد. «اعتماد» (مشارکت اجتماعی) و «انسجام اجتماعی» از جمله مهمترین سرمایه‌های اجتماعی بشمار می‌روند ضمن اینکه «امنیت» (احساس امنیت)، «عدولوستی» و «احترام» (احترام به قوانین و افراد) از دیگر سرمایه‌های اجتماعی محسوب می‌شوند.

«اعتماد» به خودی خود یک مفهوم است و به تنهایی قابل اندازه‌گیری نیست، بلکه صرفاً در «روابط بین افراد و گروه‌ها» اهم از روابط عاطفی، اقتصادی، سیاسی و... قابل محاسبه است. یکی از بارزترین مصداق‌های نشان‌دهنده شاخص اعتماد در یک جامعه آمار چک‌های برگشتی است. نسبت «یک به شش» نسبت بسیار بزرگی است که به روشنی نشان از سقوط شاخص «اعتماد» به عنوان یک سرمایه اجتماعی دارد.

اما دیگر شاخصی که سرمایه «اعتماد» را می‌توان با آن متر کرد، شاخص «طلاقت» است. طلاقت به طور کلی حاصل فقدان یا ضعف اعتماد در روابط بین افراد است. حتی چنانچه بخشی از طلاقت‌ها به خاطر مسایل اقتصادی و معیشتی رخ دهد، باز تفاوت چندانی ندارد. زنی که همسرش توانایی تأمین اقتصاد خانواده را ندارد، تنها وقتی تصمیم به جدایی می‌گیرد که نتواند به آینده «اعتماد» کند. نسبت «یک به شش» در طلاقت نسبت بسیار بزرگی است که به روشنی نشان از سقوط شاخص اعتماد به عنوان یک سرمایه اجتماعی دارد.

همبستگی و حتی یکسانی آمار چک‌های برگشتی و ازدواج‌های منجر به طلاق آشکارا نشان می‌دهد که این دو متغیر از یک شاخص دیگر تأثیر می‌پذیرند که همان شاخص «اعتماد» است. اما سقوط شاخص «اعتماد» و شواهد و دلایل بسیار دیگری دارد. از سخت‌گیری بی‌اندازه بانک‌ها گرفته و ریفه و چک و سفته و ضامن معتبر و فیش حقوقی و نامه محل کار و سند و مبیاعه نامه و... برای پرداختن یک وام چندصد هزار تومانی گرفته تا ترس و لرز خریدار یک خانه نیمه‌ساز از این که فروشنده، همان خانه را به چند نفر دیگر فروخته باشد و عتق‌ریب متواری نشود...

«احساس امنیت» یکی دیگر از سرمایه‌های اجتماعی است که طی هفته‌های اخیر، همگان شاهدش بودند که تا چه پایه تنزل کرده‌است و اینک در مجلس و دستگاه‌های ذی‌ربط هر روز بحث و جدلش زنده است.

بقیه در صفحه ۲

۱۴ مرداد سالروز تأسیس شرکت ارتباطات زیرساخت گرامی باد

آیا می‌دانید تحقق جامعه اطلاعاتی ایران در گرو گسترش و توسعه شبکه زیرساخت ارتباطی کشور توسط شرکت ارتباطات زیرساخت است.

دفتر روابط عمومی و امور بین‌الملل شرکت ارتباطات زیرساخت

وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات

شرکت
ارتباطات
زیر ساخت



۱۳۹۲ م / ۶ الف

اطلاعات

پانویلهشتمینمردمیمنی

این سرمایه را به باد ندهید!

بقیه از صفحه اول

«شراف» را از دیگر سرمایه‌های اجتماعی می‌دانند. «شرافت» با زهد و تقوی و عرفان تفاوت دارد که اینها وجه فردی دارند و به تعالی بین آدم‌ها می‌انجامند و آن یکی بعد اجتماعی دارد و سلامت روابط فردی افراد و گروه‌ها را باز می‌نماید.

مشارکت اجتماعی هم‌معنویتر. مشارکت اجتماعی – و سیاسی که جزئی از مشارکت اجتماعی است) سازمهم‌ترین سرمایه‌های اجتماعی که کشور محسوب می‌شود. اتفاقاً مشارکت یک خودرآیادی قابل‌تر کردن و اندازه‌گیری است. آمار شیرکت کنندگان در یک انتخابات، به خودی خود، شاخص نسبتاً خوبی برای سنجش میزان مشارکت اجتماعی است. اما نه فقط این، بلکه مشارکت شهرزندان در فعالیت‌های منطبق باهتجار یا مشارکت جمعی در جلوگیری از رفتارهای هنجارشکنانه مصداق دیگر سنجش میزان مشارکت است. به عبارتی، «مشارکت بدون واکنش یا چاقو زدن غلیظی به مردی در سادات‌آباد تهران، از طرف ده‌ها نفر از مردم، بدون تردید شاخصی که نرخ مشارکت در انتخابات بعدی را توانی با آن سنجید. هرچند رفتارهای دیگری در فاصله بین خودرآیادی و مشارکت اجتماعی به حساب می‌آید که لامحالّه رابطه مستقیم با دو شاخص قبلی دارد. به عبارتی چنانچه «عتقاد» نزول کند، هم مشارکت دچار آسیب می‌شود و هم انسجام

بی‌گمان، وضعیت سرمایه اجتماعی «احترام» (به افراد و قوانین) بیش از سایر شاخص‌ها برای توده مردم ملموس و مشهود است. میزان احترام به قوانین و مقررات را در خیابان‌ها و کوچه‌ها و ادارات دولتی و خصوصی... همه جا ملاحظه کنید و آنگاه میزان احترام آدم‌ها نسبت به یکدیگر، باز در همان جاها و باز میزان احترام به قوانین و مقررات را در قوای سه‌گانه ببینید. اگر که، مدام، همدگر را به تنگف از قوانین و زیر پا گذاشتن مقررات و مصویات می‌کنند و نیز میزان احترام مدیران و مسئولان به مدیران و بلندپایگان خود پیش از خودخوان، حتی به رؤسای جمهور پیشین، در رسانه‌ها (بعنوان ارباب‌زهای رقابت حزبی و جناحی) را ببینید و خلاصه میزان احترام مردم به مردم، مردم به حکومت، حکومت به مردم و حکومت به حکومت در مجموعه کتشی‌های بین‌فردی و گروهی، نشان از نژاد سرمایه «احترام» دارد. اعتماد، احترام، مشارکت و انسجام، سرمایه‌های اجتماعی هستند که از دست‌زدن برای داد و ستد دستان‌باز بسیار آسان و سریع امکان‌پذیر است، اما به دست آوردن و بازسازی شان بسی دشوار است.

بنابراین، اولویت در برخورد با سرمایه‌های اجتماعی، حفظ آنها است نه بازسازی شان. چه، اگر از دست‌بردن باطله‌ه‌پیشند بازسازی شان به جهادی عظیم و گذر نسل‌ها نیاز دارد.

یکی قلم سرمایه اجتماعی «امنیّت» اگر نباشد، هیچ سرمایه اقتصادی و توسعه‌ای قابل حفظ و دوام نیست و هیچ سرمایه‌گذاری امکان انجام و نمود نمی‌یابد و اساساً توسعه و پیشرفت و به‌رماندگی امکانات و زندگی و تحصیل و ترقی و رفاه و آزادی و... به کلی امکان وقوع نخواهد یافت. همین نشان می‌دهد که سرمایه‌های اجتماعی تا چه حد پایایه و زیربنایی‌اند و آنها که بی‌توجه به چنین نیازهایی، حساب و کتاب جامعه را صرفاً بر پول نفت می‌بندند، تا چنان غافلند...

جامعه‌ای می‌تواند ادعای بالندگی و حرکت صعودی معطوف به پیشرفت و کمال کند که مردمش به حاکمان «اعتقاد» داشته باشند، در همه فعالیت‌های اجتماعی معطوف به هنجارهای مثبت و نیز در رفع رفتارهای هنجارشکنانه «مشارکت» کنند، مردم، در برابر هر خطر یا تهدید ملی، اعم از فرهنگی، اقتصادی، زیست‌محیطی، سیاسی، نظامی و... حسن «انسجام» داشته باشند. در همه تهداهای اجتماعی و محیط‌های عمومی و خصوصی «احساس امنیت» کنند و مظاهر و مصادیق محبت، نودعدوسی و مهربانی نسبت به همنوع را نه در شعار، که در عمل به اجرا گذارند.

فراموش نکنیم، تفاوت اساسی سرمایه اجتماعی با سرمایه اقتصادی در آن است که سرمایه اقتصادی با خرج کردن و مصرف، کم می‌شود، اما سرمایه اجتماعی با خرج نکردن افزایش می‌یابد و تکرار و تکریم می‌شود.امروز، مسائله‌ها بنا به دلایل تو در تو و پیچیده، هنجارهای منفی اجتماعی نظیر «خشونت»، «بر خاشاگری»، «بی‌حرمتی» و «بی‌اعتدای» با سرستی نه‌چندان آهسته در حال رشد و تکثیر و فراگیری است و «سرمایه‌های اجتماعی» با سرستی نه‌چندان آشکار و در حال اضمحلال است. معکوس کردن این دو روند، به همان اندازه که حیاتی و اضطراری است، دشوار و جانفرسا نیز هست. کاری زیربنایی و پولبازی نمایش‌ها و ششمارهای سطوح و میاهوهای روحبایی و عواطف‌پایه، به کلی کم و فراموش شده است و هیچ عزم و نشانی برای آغاز آن به چشم نمی‌آید.

حکم رهبر معظم انقلاب در انتصاب امام جمعه جدید یزد

حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی روز پنجشنبه در حکمی حجت‌الاسلام محمدرضا ناصری را به‌عنوان امام جمعه یزد و نماینده ولی فقیه در آن استان منصوب کردند.

متن حکم رهبر معظم انقلاب به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم
جناب حجة الاسلام آقای حاج شیخ محمدرضا ناصری دامت

افاضاته

با تکریم یاد امام جمعهی فقید یزد مرحوم حجة الاسلام آقای حاج شیخ محمد علی صدوقی و قدردانی از خدمات دینی و اجتماعی و دعا برای علو درجات آن مرحوم، جنابعالی را که به زور علم و عمل آراسته می‌باشید به نمایندگی خود و امانت جمعه شهر کهن و پرافتخار یزد منصوب می‌کنم. مردم با وفا و مؤمن و جوانان پر نشاط و انقلابی و حوزه‌ی علمیه‌ی ریشه‌دار و نام‌برجستگان روحانی بر تارک آن می‌در خشد و فضای دین و تاش و ابتکار حاکم بر شهر و استان، زمینه‌های مساعدی برای خدمات دینی و علمی و اجتماعی جنابعالی است که امید است به بهترین وجه انجام گیرد و جنابعالی در جایگاه خلدخ‌کنگر مردم و پدر مهربان جوانان و کمک‌کار مسئولان و حوزه‌های علمیه، متشآخیر و برکت و از توفیقات الهی و همدلی و همکاری مردم عزیز و علمای اعلام و مسئولان محترم به‌رخوردار خواهید بود انشاءالله.

والسلام علیکم ورحمةالله
سیدعلی خامنه‌ای
۰۶ / مرداد / ۱۳۹۰

مراسم معارفه امام جمعه جدید یزد

سرویس شهرستانها رئیس دفتر مقام معظم رهبری گفت: خیزش‌های اسلامی در کشورهای مسلمان غربی بزودی به درون خانه دیو سرایت خواهد کرد.

به گزارش خبرنگار ایرنا، حجت‌الاسلام والمسلمین محمدی گلیپایگانی پیش از ظهر دیروز (جمعه) در نشست فوق‌العاده شورای اداری استان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است.

ایشان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است. ایشان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است.

ایشان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است. ایشان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است.

ایشان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است. ایشان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است.

ایشان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است.

ایشان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است.

ایشان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است.

ایشان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است.

ایشان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است.

ایشان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است.

ایشان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است.

ایشان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است.

ایشان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است.

ایشان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است.

ایشان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است.

ایشان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است.

ایشان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است.

ایشان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است.

ایشان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است.

ایشان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است.

ایشان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است.

ایشان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است.

ایشان یزد به مناسبت معارفه امام جمعه جدید یزد با اشاره به سفر پرخیزو برکت مقام معظم رهبری به این خطه گفت: استقبال بی‌نظیر مردم استان یزد از مقام معظم رهبری نقطه عطفی در تاریخ این دیار است.

لکچیان دلاکلی

حکم رهبر معظم انقلاب در انتصاب امام جمعه جدید یزد

از نهادهای سیاسی تاثیر گذار، نهاد نماز جمعه است که امامان جمعه با نشاط، فعال و پر تلاش در خدمت مردم قرار دارند. تقوی در ادامه گفت: صداقت را باید از مظهر صداقت یعنی شهید صدوقی آموخت و هنوز حضور ایشان نه فقط در یزد، بلکه در حوزه‌های علمیه هم حس می‌شود.

وی با اشاره به اینکه امام جمعه فقید یزد مرحوم صدوقی خیلی از خصوصیات و ویژگی‌ها را از پدر بزرگوارش به‌اثر برده بود، گفت: مرحوم صدوقی همواره با جدیت پاسدار ارزش‌ها بود و برای اجرای شدن اهداف نظام اسلامی فعالیت می‌کرد.

در ادامه این مراسم استاندار یزد ضمن گرامیداشت یاد و خاطره امام جمعه فقید یزد گفت: مرحوم صدوقی یکی از یاران امام و یاور پدرش در دوران خوف و خطر بود.

محمدرضا صالح زادده افزود: آیت‌الله ناصری یکی از چهره‌های درخشان علم و معنیتند و انتصاب ایشان به عنوان نماینده ولی فقیه و امام جمعه یزد برای مردم و مسئولان استان یزد مایه مباهات است.

ابراز قدردانی حجت‌الاسلام محمد صدوقی
حجت‌الاسلام محمد صدوقی فرزند امام جمعه فقید یزد هم در این مراسم از حضور آحاد مردم و مسئولان در برگزاری مراسم استقبال پدر بزرگوارش تقدیر و تشکر کرد و انتصاب آیت‌الله ناصری به عنوان نماینده ولی فقیه و امام جمعه یزد تبریک گفت. در این مراسم طی حکمی از سوی مقام معظم رهبری آیت‌الله ناصری به عنوان امام جمعه یزد و نماینده ولی فقیه در استان یزد منصوب شد.

بر اساس انقلاب اسلامی

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب از احیای ارزش‌های فراموش‌شده به‌عنوان یکی از برکات مهم انقلاب اسلامی یاد کرد.

به گزارش ایرنا، حجت‌الاسلام والمسلمین محمدی گلیپایگانی، پیش از خطبه‌ای نماز جمعه دیروز یزد، در جمع نمازگزاران این شهر افزود: پیش از انقلاب، بسیاری از مردم نمی‌دانستند نماز جمعه چیست و آداب و رسوم آن چگونه است.

وی بیان کرد: جنایت‌های حکومت پهلوی که نتیجه به ریشه اسلام زد، موجب فراموشی این فرضیه الهی شده بود.

وی به حضور دو میلیون مردم در نیمه شعبان در مسجد مقدس جمکران اشاره کرد و با ارزشمند توصیف کردن این حضور اظهار داشت: اینجا به نام ولی عصر (عج) و به امر ایشان برپا شده است. رئیس دفتر رهبری برپا داشتن مراسم معنوی اعتکاف را ارزش احیا شده دیگر انقلاب اسلامی نام برد و گفت: حضور جوانان در این مراسم چشمگیری به این نیا و بی‌بیان اینکه البته مشکلات و نارسایی‌های هم وجود دارد، افزود: امروز کشور ما در اوج محاصره اقتصادی است، اما هر چه کردند حریف مردم نشدند.

محمدی گلیپایگانی در ادامه با اشاره به خصوصیات آیت‌الله محمدرضا ناصری یزدی امام جمعه جدید یزد، از به‌عنوان شخصیتی بزرگ یاد کرد. وی اظهار داشت: ایشان قبل از انقلاب با امام (ره) دست‌یعمت دادو پس از امامت جمعه شهر کرد، سرنوشت این بود که به زادگاهش یزد بازگردد. وی با گرامی‌داشت یاد و خاطره شهید صدوقی به رحلت فرزند سومین شهید محراب اشاره کرد و گفت: در دوران امامت جمعه حجت‌الاسلام والمسلمین محمد علی صدوقی، وی جز آزادت به رهبری، راهی دیگر نه رفت تا خود را خود امل ملاقات کرد.

زحمات شهید صدوقی و فرزندان

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب گفت: شهید محراب آیت‌الله صدوقی و فرزند برومندش مرحوم حجت‌الاسلام محمدعلی صدوقی زحمات زیادی را برای انقلاب و نظام متحمل شدند و خدمات بی‌شائبه‌ای برای مردم انجام دادند.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمد محمدی گلیپایگانی در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا در یزد افزود: بعد از رحلت محمدی گلیپایگانی در گفت‌وگو جمعه فقید یزد می‌بایست امام جمعه و نماینده ولی فقیه منصوب می‌شد و امکان نداشت که مردم پاک و نجیب از العباد و دارالعلم یزد بدون امام جمعه بمانند. لذا از جانب رهبر معظم انقلاب حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای طی حکمی آیت‌الله ناصری به عنوان نماینده ولی فقیه و امام جمعه یزد منصوب شد.

وی افزود: آیت‌الله ناصری زجر شکنجه انقلاب است و سالیان متمادی امام جمعه شهر کرد بوده و علاوه بر علمی که دارد، کوله‌باری از تجربه را با رئیس بدست آورده است.

رئیس دفتر رهبری در ادامه ضمن تشکر از استقبال گرم و پر شور مردم نجیب و سخت‌کوش دارالعلم یزد گفت: ان‌شاءالله حضور آیت‌الله ناصری که خودشان هم فرزند همین دیار هستند به عنوان نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه برای استان دارالایمان یزد نیز به خیر باشد و مردم همچنان نهایت همکاری را با ایشان داشته باشند و امید می‌رود ایشان یزد را به شکوفایی بیشتری برسانند.

سرویس شهرستانها - عملیات آگیری سد گتوند علیه عنوان بلندترین سد خاکی کشور با ارتفاع ۸۲متر در شهرستان گتوند پیشینه با حضور محمود احمدی‌نژاد رئیس‌جمهوری اسلامی ایران به طور رسمی آغاز شد.

به گزارش خبرنگار اعزامی ایرنا، این سد خاکی، دریاچه‌ای به وسعت ۲۰۰ کیلومتر مربع ایجاد می‌کند.

سد گتوند علیا پس از سد کرخه، دومین مخزن ذخیره آب کشور محسوب می‌شود. دریاچه سد می‌تواند ۶/۵ میلیارد متر مکعب آب برای مصرف استان خوزستان ذخیره کند. به گفته مسئولان، نیروگاه گتوند علیا به بیشترین انرژی برقی در این کشور تولید خواهد کرد، هم اکنون در واحد نیروگاهی آن در صورت اتمام تجهیزاتی که در قاتون اساسی آمد بیشتر آسیب دیده است و زمینه‌های استقرارش در منطقه دشوارتر است. این جمله یعنی اصولی است که مربوط به حلق مفق می‌شود مورد توجه است. این بخش بسیار مهم است که باید روی آن تکیه کرد.

مدلنام می‌خواهد یک نظام الگو از اسلام در دنیای امروز با همه خصوصیاتش داشته‌اند. اگر انسان تاریخی است ما در کدام مرحله تاریخی هستیم و انسان امروز چگونه به جهان‌گام می‌شود؟ پرسش‌ها و پرسش‌ها را ما بخواهیم پاسخی بدهیم باید پاسخ‌ها را پیدا کنیم. ما باید چیزی‌هایی که دنیای امروز دارد را داشته باشیم و آن انسان امروز آزادی، بر خوراری، کرامت و حکومت‌هایی می‌خواهد که بر آمده از اراده او و مسئول در مقابل او باشد.

نظامی که می‌خواهیم یک نظام الگوی باید باشد که تمام نیازهای به حق برآمدن فردی‌ها از اراده مردم است. روح آزادی نقد است روح برخورداری و همه افراد آن از حقوق سیاسی و فرهنگی و اجتماعی است که دارند و باید داشته باشند. قانون اساسی با حقوق اساسی و قانون اساسی شکل می‌گیرد. قانون اساسی یعنی در آن، حقوق اساسی ملت و حکومت و حدود اساسی ملت و حکومت مشخص باشد یعنی اگر ملت تکالیفی دارد حقوقی هم دارد و اگر حکومت؛ قدرت و امکاناتی دارد حدودی هم دارد.

در جوامعی مثل ما تکیه بر حقوق اساسی ملت که همواره پایمال شده در طول تاریخ بسیار مهم است. می‌تواند وجو اصلاحت این است وقتی می‌گوییم همه قانون اساسی باید مورد توجه باشد پایبندی به طول تاریخ کدام بخش‌های ما که در قاتون اساسی آمد بیشتر آسیب دیده است و زمینه‌های استقرارش در منطقه دشوارتر است. این جمله یعنی اصولی است که مربوط به حلق مفق می‌شود مورد توجه است. این بخش بسیار مهم است که باید روی آن تکیه کرد.

مدلنام می‌خواهد یک نظام الگو از اسلام در دنیای امروز با همه خصوصیاتش داشته‌اند. اگر انسان تاریخی است ما در کدام مرحله تاریخی هستیم و انسان امروز چگونه به جهان‌گام می‌شود؟ پرسش‌ها و پرسش‌ها را ما بخواهیم پاسخی بدهیم باید پاسخ‌ها را پیدا کنیم. ما باید چیزی‌هایی که دنیای امروز دارد را داشته باشیم و آن انسان امروز آزادی، بر خوراری، کرامت و حکومت‌هایی می‌خواهد که بر آمده از اراده او و مسئول در مقابل او باشد.

نظامی که می‌خواهیم یک نظام الگوی باید باشد که تمام نیازهای به حق برآمدن فردی‌ها از اراده مردم است. روح آزادی نقد است روح برخورداری و همه افراد آن از حقوق سیاسی و فرهنگی و اجتماعی است که دارند و باید داشته باشند. قانون اساسی با حقوق اساسی و قانون اساسی شکل می‌گیرد. قانون اساسی یعنی در آن، حقوق اساسی ملت و حکومت و حدود اساسی ملت و حکومت مشخص باشد یعنی اگر ملت تکالیفی دارد حقوقی هم دارد و اگر حکومت؛ قدرت و امکاناتی دارد حدودی هم دارد.

در جوامعی مثل ما تکیه بر حقوق اساسی ملت که همواره پایمال شده در طول تاریخ بسیار مهم است. می‌تواند وجو اصلاحت این است وقتی می‌گوییم همه قانون اساسی باید مورد توجه باشد پایبندی به طول تاریخ کدام بخش‌های ما که در قاتون اساسی آمد بیشتر آسیب دیده است و زمینه‌های استقرارش در منطقه دشوارتر است. این جمله یعنی اصولی است که مربوط به حلق مفق می‌شود مورد توجه است. این بخش بسیار مهم است که باید روی آن تکیه کرد.

مدلنام می‌خواهد یک نظام الگو از اسلام در دنیای امروز با همه خصوصیاتش داشته‌اند. اگر انسان تاریخی است ما در کدام مرحله تاریخی هستیم و انسان امروز چگونه به جهان‌گام می‌شود؟ پرسش‌ها و پرسش‌ها را ما بخواهیم پاسخی بدهیم باید پاسخ‌ها را پیدا کنیم. ما باید چیزی‌هایی که دنیای امروز دارد را داشته باشیم و آن انسان امروز آزادی، بر خوراری، کرامت و حکومت‌هایی می‌خواهد که بر آمده از اراده او و مسئول در مقابل او باشد.

نظامی که می‌خواهیم یک نظام الگوی باید باشد که تمام نیازهای به حق برآمدن فردی‌ها از اراده مردم است. روح آزادی نقد است روح برخورداری و همه افراد آن از حقوق سیاسی و فرهنگی و اجتماعی است که دارند و باید داشته باشند. قانون اساسی با حقوق اساسی و قانون اساسی شکل می‌گیرد. قانون اساسی یعنی در آن، حقوق اساسی ملت و حکومت و حدود اساسی ملت و حکومت مشخص باشد یعنی اگر ملت تکالیفی دارد حقوقی هم دارد و اگر حکومت؛ قدرت و امکاناتی دارد حدودی هم دارد.

در جوامعی مثل ما تکیه بر حقوق اساسی ملت که همواره پایمال شده در طول تاریخ بسیار مهم است. می‌تواند وجو اصلاحت این است وقتی می‌گوییم همه قانون اساسی باید مورد توجه باشد پایبندی به طول تاریخ کدام بخش‌های ما که در قاتون اساسی آمد بیشتر آسیب دیده است و زمینه‌های استقرارش در منطقه دشوارتر است. این جمله یعنی اصولی است که مربوط به حلق مفق می‌شود مورد توجه است. این بخش بسیار مهم است که باید روی آن تکیه کرد.

مدلنام می‌خواهد یک نظام الگو از اسلام در دنیای امروز با همه خصوصیاتش داشته‌اند. اگر انسان تاریخی است ما در کدام مرحله تاریخی هستیم و انسان امروز چگونه به جهان‌گام می‌شود؟ پرسش‌ها و پرسش‌ها را ما بخواهیم پاسخی بدهیم باید پاسخ‌ها را پیدا کنیم. ما باید چیزی‌هایی که دنیای امروز دارد را داشته باشیم و آن انسان امروز آزادی، بر خوراری، کرامت و حکومت‌هایی می‌خواهد که بر آمده از اراده او و مسئول در مقابل او باشد.

آیت‌الله العظمی مکارم شیرازی:

ویژگی مذهبی رهبر انقلاب بر جنبه سیاسی ایشان غلبه دارد

مرجع تقلیدشیرایان به تشریح رابطه حکومت و مراجع تقلید پرداخت و با اشاره به ویژگی‌های مقام معظم رهبری گفتند: الحملهٔ رهبر حکومت اسلامی رهبری است بسیار آگاه و همه‌جنبه‌مدلی و روحانی، بر جنبه سیاسی ایشان غلبه می‌دهد، بدون این‌که هیچ واهمگی داشته‌باشیم.

آیت‌الله مکارم شیرازی بیان داشتند: با تمام فعالیت‌های که بر ضد حکومت ما می‌شود، ما نسبت به آینده آن هیچ نگرانی نداریم و محکم در جای خود ایستاده‌ایم.

ایشان در پاسخ به سؤال دیگری در مورد نقش علما در سیاست‌های کلی نظام و این که آیا علمای جمهوری اسلامی می‌توانند دولتی را برکنار کنند و دولت دیگری را به جای آن بنشاندند امام خمینی (ره) به مرجع دینی به طور کامل پرداخت، وی خواهم‌الحمد علمیه بوداین مرجع تقلیدآید کردند:نگاهم این است که علمای مذهبی و مراجع صادرعین این‌که از حکومت‌مرواجت می‌کنند استقلال خودشان را

پیام تسلیت سیدمحمد خاتمی به نخست‌وزیر سابق نوژ

حجت‌الاسلام والمسلمین سیدمحمد خاتمی رئیس‌جمهوری سابق در پی حملات و خرابیه‌ن تروریستی در نزو که جان ده‌ها انسان بی‌گناه را گرفت، با صدور پیامی این فاجعه‌بشیر را به «کل مگنه یوندوک، نخست‌وزیر سابق نزو» تسلیت گفت.

وی با تأکید بر این‌نکته که این فجایع تلخ، خود دلیل موجهی بر لزوم گفت‌وگو و تفاهم براساس احترام متقابل است که در طرف همواره بر آن تأکید در این باب همکاری‌های ارزنده‌ای داشته‌اند، صلح و همزیستی و رواداری و احترام به انسان و حقوق او را مورد تأکید دو دین بزرگ اسلام و مسیحیت دانست.

متن کامل این پیام در پی می‌آید:

به نام خداوند مهربان

عالیجناب آقای یوندوک دوست گرمی «توروس» که چهره زشت خشونت ناشی از تعصب نابجا و عصبانیت توهم‌آلود و دور از رحمت خداوند و غفلت از لطافت روح انسانیت است بر دیگر در سرزمین صلح و آشتی، نزو، جنایت آفرید و انسان‌هایی را به خاک و خون کشاند و سزاواردهایی را داغدار کرد.

اینکه حتی جامعه‌ای آزاد و اهل مدارا، ملتی آرام و صلح دوست در نزو از خشونت و افراطیگری معصوم نیست، حاکی از ریشه‌دار بودن این پدیده خطرناک در جهان کنونی است که مسئولیت‌ها و شما و همه تلاشگران دلبستگی راه صلح و گفتگو را مضاعف می‌کند.

ملت بزرگ ایران که خود از قربانیان توروسم و حشی و بی‌تقاپ بوده است، به‌خوبی می‌داند ملت بزرگ شما را از این جنایت درک می‌کند.

در دنیای ما که با کمال تأسف علیه با خشونت و زور و سلطه‌گری از یک‌سو و استبداد و عقب‌ماندگی و تحقیرشدگی از سوی دیگرست، در غیبت‌عصر ناب «عدالت» این پدیده شوم (توروسم) کمال ظهور و رشد بیشتر یافته است. این فجایع تلخ، خود دلیل موجهی است بر لزوم گفتگو و تفاهم براساس احترام متقابل که ما و شما همواره بر آن تأکید و بر این باب همکاری‌های ارزنده‌ای داشته‌ایم. بخصوص که صلح و همزیستی و رواداری و احترام به انسان و حقوق او مورد تأکید دو دین بزرگ اسلام و مسیحیت است که با شما افتخار دلبستگی و وابستگی می‌آنها را داریم.

ضمن تسلیت به ملت و دولت نزو و خانواده‌های داغدار، هرگونه خشونت را چه ناشی از استیلاطلبی و مغترب‌گرایی‌های ظالمانه باشد و چه به صورت توروسم ظاهر شود مستحکوم می‌گنیم و بر صلح‌مبنی بر عدالت افراد و جامع و نفسی و حذف تعصبات توهم‌آمیز و بی‌عدالتی از عرصه حیات بشیری تأکید می‌نمایم. برای آن جناب در همه حال و همه جاسلامی و کامروایی روزافزون در زنده‌نگاه داشتن صلح و دفاع از کرامت انسانیت که هدیه کاروانسنگ خداوند منان به بندگان – همه بندگان – است آرزو می‌کنم.

با احترام – سیدمحمد خاتمی

سرویس شهرستانها - عملیات آگیری سد گتوند علیه عنوان بلندترین سد خاکی کشور با ارتفاع ۸۲متر در شهرستان گتوند پیشینه با حضور محمود احمدی‌نژاد رئیس‌جمهوری اسلامی ایران به طور رسمی آغاز شد.

به گزارش خبرنگار اعزامی ایرنا، این سد خاکی، دریاچه‌ای به وسعت ۲۰۰ کیلومتر مربع ایجاد می‌کند.

سد گتوند علیا پس از سد کرخه، دومین مخزن ذخیره آب کشور محسوب می‌شود. دریاچه سد می‌تواند ۶/۵ میلیارد متر مکعب آب برای مصرف استان خوزستان ذخیره کند. به گفته مسئولان، نیروگاه گتوند علیا به بیشترین انرژی برقی در این کشور تولید خواهد کرد، هم اکنون در واحد نیروگاهی آن در صورت اتمام تجهیزاتی که در قاتون اساسی آمد بیشتر آسیب دیده است و زمینه‌های استقرارش در منطقه دشوارتر است. این جمله یعنی اصولی است که مربوط به حلق مفق می‌شود مورد توجه است. این بخش بسیار مهم است که باید روی آن تکیه کرد.

مدلنام می‌خواهد یک نظام الگو از اسلام در دنیای امروز با همه خصوصیاتش داشته‌اند. اگر انسان تاریخی است ما در کدام مرحله تاریخی هستیم و انسان امروز چگونه به جهان‌گام می‌شود؟ پرسش‌ها و پرسش‌ها را ما بخواهیم پاسخی بدهیم باید پاسخ‌ها را پیدا کنیم. ما باید چیزی‌هایی که دنیای امروز دارد را داشته باشیم و آن انسان امروز آزادی، بر خوراری، کرامت و حکومت‌هایی می‌خواهد که بر آمده از اراده او و مسئول در مقابل او باشد.

نظامی که می‌خواهیم یک نظام الگوی باید باشد که تمام نیازهای به حق برآمدن فردی‌ها از اراده مردم است. روح آزادی نقد است روح برخورداری و همه افراد آن از حقوق سیاسی و فرهنگی و اجتماعی است که دارند و باید داشته باشند. قانون اساسی با حقوق اساسی و قانون اساسی شکل می‌گیرد. قانون اساسی یعنی در آن، حقوق اساسی ملت و حکومت و حدود اساسی ملت و حکومت مشخص باشد یعنی اگر ملت تکالیفی دارد حقوقی هم دارد و اگر حکومت؛ قدرت و امکاناتی دارد حدودی هم دارد.

در جوامعی مثل ما تکیه بر حقوق اساسی ملت که همواره پایمال شده در طول تاریخ بسیار مهم است. می‌تواند وجو اصلاحت این است وقتی می‌گوییم همه قانون اساسی باید مورد توجه باشد پایبندی به طول تاریخ کدام بخش‌های ما که در قاتون اساسی آمد بیشتر آسیب دیده است و زمینه‌های استقرارش در منطقه دشوارتر است. این جمله یعنی اصولی است که مربوط به حلق مفق می‌شود مورد توجه است. این بخش بسیار مهم است که باید روی آن تکیه کرد.

مدلنام می‌خواهد یک نظام الگو از اسلام در دنیای امروز با همه خصوصیاتش داشته‌اند. اگر انسان تاریخی است ما در کدام مرحله تاریخی هستیم و انسان امروز چگونه به جهان‌گام می‌شود؟ پرسش‌ها و پرسش‌ها را ما بخواهیم پاسخی بدهیم باید پاسخ‌ها را پیدا کنیم. ما باید چیزی‌هایی که دنیای امروز دارد را داشته باشیم و آن انسان امروز آزادی، بر خوراری، کرامت و حکومت‌هایی می‌خواهد که بر آمده از اراده او و مسئول در مقابل او باشد.

نظامی که می‌خواهیم یک نظام الگوی باید باشد که تمام نیازهای به حق برآمدن فردی‌ها از اراده مردم است. روح آزادی نقد است روح برخورداری و همه افراد آن از حقوق سیاسی و فرهنگی و اجتماعی است که دارند و باید داشته باشند. قانون اساسی با حقوق اساسی و قانون اساسی شکل می‌گیرد. قانون اساسی یعنی در آن، حقوق اساسی ملت و حکومت و حدود اساسی ملت و حکومت مشخص باشد یعنی اگر ملت تکالیفی دارد حقوقی هم دارد و اگر حکومت؛ قدرت و امکاناتی دارد حدودی هم دارد.

در جوامعی مثل ما تکیه بر حقوق اساسی ملت که همواره پایمال شده در طول تاریخ بسیار مهم است. می‌تواند وجو اصلاحت این است وقتی می‌گوییم همه قانون اساسی باید مورد توجه باشد پایبندی به طول تاریخ کدام بخش‌های ما که در قاتون اساسی آمد بیشتر آسیب دیده است و زمینه‌های استقرارش در منطقه دشوارتر است. این جمله یعنی اصولی است که مربوط به حلق مفق می‌شود مورد توجه است. این بخش بسیار مهم است که باید روی آن تکیه کرد.

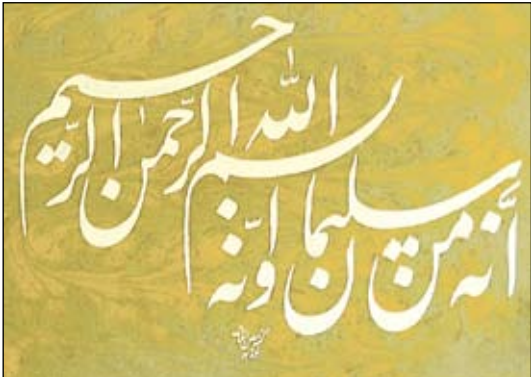
مدلنام می‌خواهد یک نظام الگو از اسلام در دنیای امروز با همه خصوصیاتش داشته‌اند. اگر انسان تاریخی است ما در کدام مرحله تاریخی هستیم و انسان امروز چگونه به جهان‌گام می‌شود؟ پرسش‌ها و پرسش‌ها را ما بخواهیم پاسخی بدهیم باید پاسخ‌ها را پیدا کنیم. ما باید چیزی‌هایی که دنیای امروز دارد را داشته باشیم و آن انسان امروز آزادی، بر خوراری، کرامت و حکومت‌هایی می‌خواهد که بر آمده از اراده او و مسئول در مقابل او باشد.

نظامی که می‌خواهیم یک نظام الگوی باید باشد که تمام نیازهای به حق برآمدن فردی‌ها از اراده مردم است. روح آزادی نقد است روح برخورداری و همه افراد آن از حقوق سیاسی و فرهنگی و اجتماعی است که دارند و باید داشته باشند. قانون اساسی با حقوق اساسی و قانون اساسی شکل می‌گیرد. قانون اساسی یعنی در آن، حقوق اساسی ملت و حکومت و حدود اساسی ملت و حکومت مشخص باشد یعنی اگر ملت تکالیفی دارد حقوقی هم دارد و اگر حکومت؛ قدرت و امکاناتی دارد حدودی هم دارد.

در جوامعی مثل ما تکیه بر حقوق اساسی ملت که همواره پایمال شده در طول تاریخ بسیار مهم است. می‌تواند وجو اصلاحت این است وقتی می‌گوییم همه قانون اساسی باید مورد توجه باشد پایبندی به طول تاریخ کدام بخش‌های ما که در قاتون اساسی آمد بیشتر آسیب دیده است و زمینه‌های استقرارش در منطقه دشوار

گوناگون فرهنگی

نمایش آثار خوشنویسی نصرالله معین (معین‌الکتاب) در «صبا»



مؤسسه صبا «آثار خوشنویسی زنده‌یاد نصرالله معین» را به‌عنوان بخش جنبی جشنواره سیره نبوی استان اصفهان به‌نمایش می‌گذارد.

به گزارش روابط‌عمومی مؤسسه فرهنگی هنری صبا وابسته به فرهنگستان هنر مؤسسه صبا همزمان با میزبانی «نمایشگاه آثار منتخب همایش ملی خوشنویسی سیره نبوی»، ۳۰ اثر خوشنویسی از نصرالله معین را به‌نمایش می‌گذارد. زنده‌یاد نصرالله معین (معین‌الکتاب) اصفهانی، یکی از استادان صاحب‌سیک خوشنویسی است. وی که زیرنظر استادان زوین‌خط و کاوه آموزش دیده، در زمینه‌های نستعلیق، نسخ و ثلث آثار گرانبهایی به‌جا گذاشته است. از برخی آثار و خدمات وی در زمان حیات می‌توان به تحریر خوشنویسی یکی از در‌ب‌های حرمین امام رضا(ع) و حرم حضرت معصومه(س) اشاره کرد. آثار نصرالله معین همزمان با نمایشگاه آثار منتخب همایش ملی خوشنویسی سیره نبوی در «استانه ماه مبارک رمضان، یکشنبه ۹ مرداد، ساعت ۱۷، در نگارخانه اینه گنجایش می‌پاید.

علاقه‌مندان می‌توانند برای دیدار از این نمایشگاه به خیابان ولی عصر، خیابان طالقانی غربی، خیابان شهید برادران مظفر، شماره ۱۲۵ مراجعه کنند. این نمایشگاه تا ۱۷ شهریور، میزبان عموم دیدارکنندگان خواهد بود.

«شاهنامه آخرش خوش است» به روایت باستانی پاریزی

کتابی به قلم محمداریم باستانی پاریزی درباره «شاهنامه» منتشر شد. به گزارش ایسنا، اخیراً به قلم باستانی پاریزی، کتاب «شاهنامه آخرش خوش است» از سوی نشر علم به چاپ رسیده است. این اثر یادکردی است از شاهنامه‌پژوهان و فردوسی‌شناسانی که در دوران معاصر به این اثر سترگ و جاودان زبان و ادبیات فارسی پرداخته‌اند.

محمداریم باستانی پاریزی سوم دی سال ۱۳۲۴ در پاریز سیرجان به دنیا آمد. این پژوهشگر تاریخ و فرهنگ ایران که تاکنون بیش از ده‌ها جلد اثر در زمینه تاریخ، ادبیات و فرهنگ ایران تألیف کرده، تحصیلاتش را تا سطح دکتری در دانشگاه تهران در حوزه تاریخ پی گرفته است. از جمله آثار او به کتاب‌های «پیغمبر زده‌ان»، «نشریه فرهنگ سگ»، «نای هفت بند»، «ازدهای کرمان»، «وادی هفت واد»، «آسیای هفت سنگ»، «زیر این هفت آسمان»، «سنگ هفت قلم»، «هفت سر»، «کوچه هفت پیچ»، «زیر این هفت کبیر»، «یاد و یادبود» و «محیط سیاسی «یادبود»»، «ذوالقرنین یا کوروش کبیر»، «یاد و یادبود» و «محیط سیاسی و زندگی مشیرالدوله» می‌توان اشاره کرد.

فراخوان سی‌امین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر منتشر شد
فراخوان سی‌امین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر در ۱۴ بخش منتشر شد.

به گزارش ایرنا، براساس اعلام دبیرخانه سی‌امین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر، فراخوان این جشنواره هنری از پنج‌شنبه گذشته روی پایگاه اینترنتی جشنواره به نشانی www.iffi.ir قرار گرفته است. جشنواره امسال تئاتر فجر در بخش‌های مرور تئاتر ایران در سال ۹۰ برگزار شد. بخش‌های مناطق، تئاتر خیابانی، تجربه‌های نو، چشم‌انداز تئاتر ایران در سال ۹۱، نگاه ویژه مسابقه ایران، مسابقه بین‌الملل، تولید نمایشگاه و نمایشنامه‌خوانی، رادیو تئاتر، پژوهش، کارگاه‌های آموزشی و نشست‌های تخصصی بین‌الملل، مسابقه و نمایشگاه عکس و پوستر تئاتر و سومین بازار تئاتر ایران برگزار می‌شود. سی‌امین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر از ۲۲ تا ۲۵ بهمن ۱۳۹۰ در تهران برگزار می‌شود.

گشایش نمایشگاه بین‌المللی قرآن کریم با حضور رئیس‌جمهوری



رئیس‌جمهوری، قرآن را چراغ راهمان در مسیر نیل به کمال انسانی و امامت و ولایت را جان‌مایه و مفسر قرآن توصیف کرد و گفت: راه نجات همه ملت‌ها و بشریت تمسک به قرآن و ولایت است.

به گزارش ایرنا، دکتر محمود احمدی‌نژاد شاه‌ماه پنجشنبه گذشته در مراسم گشایش نوزدهمین نمایشگاه بین‌المللی قرآن کریم در محل مصلاي بزرگ امام خمینی (ره) با بیان اینکه دشمنان انسانیت هیچ اصلالت و پناهگاهی در عالم ندارند، اظهار داشت: دشمنان انسانیت در مقابل اراده حق‌طلبان و جریان‌یاداری اسلامی ملت‌ها که امروز شستاب روزافزونی یافته و تجلی تمسک به قرآن، عشق به امامت و پیروی از ولایت است، توان ایستادگی ندارند.

رئیس‌جمهوری افزود: امروز به فضل خدا حقیقت‌طلبی در میان مردم مایه ویژه در بین جوانان مومن و انقلابی کشورمان رو به افزایش است و آنان با حق‌طلبی شیفته عدالت و پاکی بوده و در مسیر ولایت خود را به قرآن و معرفت الهی مجهز می‌کنند تا بتوانند در صحنه‌های جهانی انقلاب حضور یافته و نقش تعیین‌کننده خود را ایفا کنند.

احمدی‌نژاد با اشاره به اینکه امروز عشق به امام عصر (عج) و تعمیق پیوند با قرآن با سرعت نور در ایران در حال گسترش است، تأکید کرد: عصر، عصر ظهور و روز حاکمیت انسان کامل نزدیک است.

رئیس‌جمهور با اشاره به اینکه قرآن با ولایت پیوندی عمیق و ناگسستی دارد و هر دو یک حقیقت اما دو تجلی از وجود خداوند هستند، خاطر نشان کرد: امام به عنوان انسان کامل مفسر و مبین قرآن کریم است و به تمسک به ولایت است که تمسک به قرآن پیدا می‌شود و تمسک به قرآن انسان را به ولایت راهنمایی می‌کند. احمدی‌نژاد رمز و راز درک رسالت پیامبر گرامی اسلام را درک

رئیس‌جمهور بحث همه‌انبياء و اولیای الهی را برای برقراری جامعه آرمانی، حکومت عدل و جامعه صالحان عنوان کرد و اظهار داشت: همه حمدها و تکیه‌های قرآن و نماز برای عبور از خود، جهالت و بی‌عدالتی‌ها و پیوستن به خدا و رسیدن به حیات طیبه و معبود حقیقی و در نهایت

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

حسینی در پایان با اشاره به تخصیص اعتبار نیم درصدی

رئیس‌جمهوری، قرآن را چراغ راهمان در مسیر نیل به کمال انسانی و امامت و ولایت را جان‌مایه و مفسر قرآن توصیف کرد و گفت: راه نجات همه ملت‌ها و بشریت تمسک به قرآن و ولایت است.

به گزارش ایرنا، دکتر محمود احمدی‌نژاد شاه‌ماه پنجشنبه گذشته در مراسم گشایش نوزدهمین نمایشگاه بین‌المللی قرآن کریم در محل مصلاي بزرگ امام خمینی (ره) با بیان اینکه دشمنان انسانیت هیچ اصلالت و پناهگاهی در عالم ندارند، اظهار داشت: دشمنان انسانیت در مقابل اراده حق‌طلبان و جریان‌یاداری اسلامی ملت‌ها که امروز شستاب روزافزونی یافته و تجلی تمسک به قرآن، عشق به امامت و پیروی از ولایت است، توان ایستادگی ندارند.

رئیس‌جمهوری افزود: امروز به فضل خدا حقیقت‌طلبی در میان مردم مایه ویژه در بین جوانان مومن و انقلابی کشورمان رو به افزایش است و آنان با حق‌طلبی شیفته عدالت و پاکی بوده و در مسیر ولایت خود را به قرآن و معرفت الهی مجهز می‌کنند تا بتوانند در صحنه‌های جهانی انقلاب حضور یافته و نقش تعیین‌کننده خود را ایفا کنند.

احمدی‌نژاد با اشاره به اینکه امروز عشق به امام عصر (عج) و تعمیق پیوند با قرآن با سرعت نور در ایران در حال گسترش است، تأکید کرد: عصر، عصر ظهور و روز حاکمیت انسان کامل نزدیک است.

رئیس‌جمهور با اشاره به اینکه قرآن با ولایت پیوندی عمیق و ناگسستی دارد و هر دو یک حقیقت اما دو تجلی از وجود خداوند هستند، خاطر نشان کرد: امام به عنوان انسان کامل مفسر و مبین قرآن کریم است و به تمسک به ولایت است که تمسک به قرآن پیدا می‌شود و تمسک به قرآن انسان را به ولایت راهنمایی می‌کند. احمدی‌نژاد رمز و راز درک رسالت پیامبر گرامی اسلام را درک

رئیس‌جمهور بحث همه‌انبياء و اولیای الهی را برای برقراری جامعه آرمانی، حکومت عدل و جامعه صالحان عنوان کرد و اظهار داشت: همه حمدها و تکیه‌های قرآن و نماز برای عبور از خود، جهالت و بی‌عدالتی‌ها و پیوستن به خدا و رسیدن به حیات طیبه و معبود حقیقی و در نهایت

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

احمدی‌نژاد به تشریح صفات الهی در قرآن اشاره و تصریح کرد:

لگهیانی گنځاگاه ههښی مستغان

افزایش تردد تردد زائران از مرز مهران

ایلام – خبرنگار اطلاعات: میزان تردد زوار از مرز بین المللی مهران در سه ماه نخست امسال افزایش چشمگیری یافته است. فرماندار مهران گفت: این میزان تردد از مرز بین المللی مهران در استان ایلام در مقایسه با مدت مشابه سال قبل افزایش نشان می دهد.

ولسی الحیاتیی فرماندار مهران با بیان مطلب بالا افزود: تردد زائران عتبات عالیاات از مرز بین المللی مهران در نیمه نخست شعبانیه امسال هم در مقایسه با مدت مشابه سال پیش حدود ۹۰ درصد افزایش داشت.

او گفت: بیشترین میزان تردد زائرین در ایام شعبانیه مربوط به اتباع ایران، پاکستان، افغان، و جمهوری آذربایجان بود.

برگزاری مسابقات شنا در خوانسار

خوانسار – خبرنگار اطلاعات: نهمین دوره مسابقات سراسری شنای کارکنان شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران به مدت سه روز و به میزبانی هیات شای خوانسار و مجتمع طلای موه در استخر سروپوشیده رسات این شهرستان برگزار شد.

این دوره از مسابقات در ده‌های سنی پنج گانه و در رشته‌های کرال سینه،کرال پشت و قورباغه برگزارشد و در مراسم فینال و اختتام مسابقات تیم‌های سنگ آهن مرکزی بافق و شرکت چادرملو به ترتیب مقام‌های اول و دوم تیمی را کسب کردند و تیم‌های زغال سنگ طیس و سنگ آهن گل گهر سیرجان مشترکا در سکوی سوم قرار گرفتند و تیم مجتمع طلای موه به عنوان بهترین تیم از نظر اخلاق و رفتار ورزشی معرفی شد.

در پایان به نغرات و تیم‌های کسب‌کننده مقام‌های اول تا سوم مسابقات هدایای ویژه‌ای اهداء شد.

بایلسر: میزان مسابقات کشتی نوجوانان مازندران

بایلسر-خبرنگاراطلاعات: نهمین هیأت کشتی بایلسر از برگزاری مسابقات کشتی آزاد و فرنگی قهرمانی نوجوانان مازندران به مدت سه روز در نیمه اول مرداد خادر.

عبدالله پوربابا گفت: این مسابقات تا ۴ تا ۷ مرداد با بزرگداشت یاد و نام شهدای کشتی گیر بایلسر و پیادواره شهیدان کمال و محمدجواد مولایی در سالن سرداران شهید نوبخت این شهرستان برگزار می‌شود.

به گفته او مسابقات کشتی قهرمانی نوجوانان مازندران در هر دو رشته آزاد و فرنگی در ۱۰ وزن برگزار خواهد شد.

نفرات برتر این مسابقات به رقابت‌های کشتنی آزاد و فرنگی قهرمانی نوجوان کشور اعزام می‌شوند.

دوقلوی شرور در دام پلیس

اصفهان – خبرنگار اطلاعات: پلیس اصفهان دو برادر دو قلو را که موجب ناامنی و سلب آرامش شهروندان در یکی از مناطق این شهر شده بود، دستگیر کردند.

سرهنگ محمدعلی بختیاری فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان دراین باره گفت: این دو شرور به نام‌های امیرحسین و محمدرضا معروف به «دو قلوه‌های شرور» در عملیات ویژه در محل سکونت خود دستگیر شدند.

به گفته او، در بازرسی از منزل این دو شرور یک قبضه کلت کمری قلابی (فندکی)، ۱۱ تیر فشنگ و ۲۵ گرم موادمخدر شیشه کشف و ضبط شد.

وی افزود: این دو قلوی شرور برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شدند.

برادر کشی بخاطر اختلافات ملکی

در شهر مردی که به دلیل اختلافات ملکی برادر خود را به قتل رسانده بود، در شهرستان تیران و کرون دستگیر شد. سرهنگ رضا عرب عامری فرمانده انتظامی شهرستان تیران و کدون در این باره گفت: با وقوع جنایات و انجام بررسی‌های لازم در صحنه جرم، سرخ‌هایی از متهم به قتل بدست آمد و مشخص شد، برادر مقتول عامل اصلی در این حادثه بوده است. به گفته او، متهم به قتل پس از وقوع جرم گریخته بود که پس از انجام عملیاتی مأموران موفق به دستگیری او شدند. وی ادامه داد: متهم در بازجویی به قتل برادر خود به دلیل اختلافات ملکی اعتراف کرد.

نیازمندبره‌های اطلاعات

آثایه دست دوم

آثایه دست دوم گوناگون

یک دستگاه تلویزیون LG تفره ای بابک DVD و میز خارجی ضدخش ۴۰۰ هزار تومان یک کتابخانه کوشنی و کمد کلیددار ۸۰۰ هزار تومان ۴۴۳۱۹۸۳۱

قالیشویی و مبیل

قالیشویی و مبیل قالیشویی

دریلکنی پلی مشهوری

بهداشت و درمان

فرشده

فرشده

فرشده

فرشده

فرشده

فرشده

خرم آباد-خبرنگار اطلاعات: همزمان با هفته فرهنگ و هنر لرستان ، از پنج نفر از مفاخر این استان طی مراسمی تجلیل شد.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی لرستان دراین مراسم گفت: تجلیل از مفاخر، کام مؤثری برای معرفی بیشتر فرهنگ استان لرستان است که بسیاری از آنها برای مردم ناشناخته هستند که با تجلیل و معرفی آنها به مردم می توان آشنایی بیشتری نسبت به اقدامات اساسی آنها در کشور پیدا کرد.

حجت‌الاسلام‌والمسلمین علی اسماعیلیان افزود: در هفته فرهنگ و هنر لرستان که به مدت یک هفته درمجموعه نیسوارن تهران برگزار شد، از حسین بهاروند عضو مؤسسه ویاپه و یادگار علم ژنتیک، سید

فرید قاسمی پژوهشگر عرصه مطبوعات کشور،شهره لرستانی و فاطمه گودرزی از بازیگران مطرح کشور و استاد جواد بختیاری طراح و خوشنویس برجسته-ایران به عنوان برگزیدگان فرهنگی تجلیل به عمل آمد.

معاون فرهنگی هنری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان نیزگفت: علاوه بر افزایش تعداد نشریات استانی، استان دارای دو روزنامه سراسری است.

معاونت مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاداسلامی از نشریات لرستان، گامی مهم برای ارشاد و توسعه و کیفی مطبوعات استان است که امیدواریم این حمایت‌ها و همکاری‌ها همچنان ادامه داشته

۷ مجتمع رفاهی بین راهی در جنوب فارس ساخته می شود



مجموع چهار مجتمع محور جهرم و یک مجتمع از سه مجتمع محور بندرعباس به بهره‌برداری می‌رسد.
وی که درآیین کلنگ‌گ زنی ساخت مجتمع خدمات رفاهی بین راهی لارستان سخن می گفت، اضافه کرد: ۸۰ طرح سرمایه گذاری توسط وب‌آ زیربنای ۲۱۰۱ متر مربع و هزینه‌ای افزون بر ۱۲ میلیارد ریال

اوز- خبرنگار اطلاعات:
مدیر کل سازمان حمل و نقل و پایانه‌های فارس از اخذ موافقت اصولی برای ساخت هفت مجتمع خدمات رفاهی بین راهی در راه‌های ارتباطی لار- جهرم و لار- بندرعباس خبر داد.
وی افزود: این طرح سرمایه گذاری توسط احمدخواست خدایی افزود: تا پایان امسال دو مجتمع از

فروش سایر املاک

خرمند جنوبی

چاپ و کتاب

تابلوهای تبلیغاتی

تابلوهای تبلیغاتی

خدمات اداری

خدمات اداری

خدمات اداری

خدمات اداری

خدمات اداری

خدمات اداری

خدمات اداری

خدمات اداری

***هفته فرهنگ و هنر لرستان درمجموعه نیاوران تهران برگزار شد و ۳۰ غرفه و ۱۰ سیاه‌چادر، صنایع دستی، محصولات فرهنگی و زندگی عشایر و لباس‌های محلی استان را به نمایش گذاشتند**

***دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام: فرهنگ غنی لرستان دارای زیبایی‌شناختی خاصی است که باید با توجه بیشتر به این مساله در توسعه فرهنگی استان تلاش کرد**

هنرهای تجسمی، عکس، نقاشی، طراحی، زندگی عشایری،لباس محلی نان‌ساجی، گیاهان دارویی محلی و انواع صنایع دستی شامل ورشوسازی، منبت‌کاری و کار روی شیشه در معرض دید عموم قرار گرفت.

محمد جعفر محمدزاده معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی نیز درجمع خبرنگاران

فرهنگی



در مدت ۱۸ ماه در ۴۰ کیلومتری شهر لار در مسیر لار- جهرم ساخته می‌شود.

فرماندار ویژه لارستان نیز در این مراسم ضمن قدردانی از سرمایه‌گذاران محلی گفت: هم اکنون ۳۰ طرح سرمایه‌گذاری توسط بخش خصوصی برای لارستان تصویب شده است.

گفت: مطبوعات و رسانه‌ها بسترسازان فرهنگی جامعه هستند. وی افزود: دستگاه‌های فرهنگی به ویژه مطبوعات باید مسیر حرکت استان را هموار کنند تا این استان بتواند به آن مقصد عالی خودش نزدیک شود.

محمدی زاده با بیان این که کسی که قلم به دست دارد باید خودش درمسیر تهذیب حرکت کند تا حرفش بر دل بنشیند،افزود: اگر چیزی که می‌نویسیم از سر درد، آگاهی و شناخت و معرفت نباشد، اثرش کم است و ماندگار نخواهد بود.

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام نیز به مناسبت هفته فرهنگ و هنر درجمع خبرنگاران رسانه‌های گروهی لرستان درفرهنگسرای نیسوارن تهران گفت: فرهنگ غنی

لرستان دارای زیبایی‌شناختی خاصی است که باید با توجه بیشتر به این مساله در توسعه فرهنگی استان تلاش کرد.

محسن رضایی با بیان این‌که فرهنگ ملی ایران در تمامی ابعاد از افتخارات است، افزود: اکنون فرهنگ اسلامی ایران برگرفته از فرهنگ ملای است.

وی یادآور شد: فرهنگ ملی ایران که فرهنگ اسلامی است از عمق بسیار خوبی برخوردار است و سلیقه‌های مختلفی را درون خود جمع کرده است.

دبیرمجمع تشخیص مصلحت نظام افزود: هم‌اکنون هنر و ادب ایران از شوکت‌فایی خاصی بهر‌مند است و تنوع فرهنگی درفرهنگ ما یک مزیت است و این از برتری‌های فرهنگ ما است.

مددجویان بهزیستی قزوین ۵۰۰۰متقاضی مسکن دارند

قزوین – خبرنگار اطلاعات: براساس بانک اطلاعاتی سازمان بهزیستی استان قزوین، ۵۰۰۰ مددجوی این سازمان متقاضی مسکن هستند. مدیر کل سازمان بهزیستی استان قزوین با بیان مطلب بالا، بر لزوم حمایت نیکوکاران برای تکمیل ساخت واحدهای مسکونی مددجویان سازمان تاکید کرد و افزود: پارسال بر اساس سهمیه‌های کشوری برای ۱۱۰۲ متقاضی در قالب طرح مسکن برای سرپرستان خانوار و زنان سرپرست خانوار از محل اعتبارات دولت ه‌ینه اخذ شد.

دکتر حسین افشار متقاضیان مسکن سازمان بهزیستی را شامل معلولان مجرد بالای ۲۰ سال، معلولان سرپرست خانوار و زنان سرپرست خانوار اعلام کرد و افزود: بر این اساس پارسال ۹۰ درصد از هزینه‌های ساخت واحدهای مسکونی مربوط به بخش دولتی پرداخت شد. وی با بیان این که «متقاضیان مسکن این سازمان قادر به پرداخت سهم آورده خود نیستند» تاکید کرد: با توجه به این‌که در مصوبات سفر سوم هیات دولت اعتباری هم برای بازسازی مسکن مددجویان این سازمان اختصاص یافت. اما متقاضیان مسکن، قادر به پرداخت مبلغ ۴ تا ۶ میلیون تومان سهم آورده خود نیز نیستند. افشار یادآورشد: نیاز است نیکوکاران مسکن ساز این خلاء را برای مسکن دار شدن مددجویان سازمان بهزیستی جبران کنند.

پیشرفت فیز یکی مسکن مهر

در آذربایجان غربی رضایتبخش نیست

ارومیه – خبرنگاراطلاعات: تعهد امسال سازمان مسکن و شهرسازی آذربایجان غربی مبنی بر ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی واحدهای مسکن مهر استان غیر قابل تحقق است.

سیدجواد محمودی معاون امورعمرانی استاندار آذربایجان غربی این مطلب را در ششمین جلسه شورای تأمین مسکن استان اعلام کرد و افزود: پیشرفت فیزیکی طرح‌های مسکن مهر از ابتدای امسال تاکنون کمتر از ۶ درصد بود. بنابراین پیشرفت ۴۰ درصدی در مدت باقیمانده از فصل کاری استان غیرممکن است.خلیل محبت‌خواه رئیس سازمان مسکن و شهرسازی استان آذربایجان غربی هم در این جلسه گفت: به شرط رفع مشکلات پیش رو و تقووض اختیارات کلی به سازمان مسکن و شهرسازی، رسیدن به پیشرفت فیزیکی ۸۰ درصدی قابل تحقق است.

وی افزود: برخی از پیمانکاران که فرای رتبه ۱۳ بهره‌سازی هستند با بیش از ۱۰ تعاونی مسکن استان قرارداد ساخت امضا کرده‌اند که این امر حتماً زمان اجرای طرح‌ها را طولانی خواهد کرد.محبت‌خواه افزود: چنین پیمانکارانی برای ساخت کمتر از یکمقد واحد ظرفیت دارند این در حالی است که هم اکنون ساخت بیش از ۱۰۰۰ واحد را در انحصار خود گرفته‌اند.

نیاز مندبیا تلفنی آگهی می‌پذیرد ۲۱-۲۲۲۲۵۳۳۳

بلیط داخلی (خانم سبوحی)

پیامهای شخصی

کمشده

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

قم – خبرنگار اطلاعات: شفاف‌سازی مسائل مرتبط با پرداخت نقدی یارانه‌ها، ضرورت تدوین بسته فقهی و حقوقی این طرح را نشان می دهد. سیدرضا نهند، معاون برنامه‌ریزی استاندار قم، با بیان این مطلب درجلسه ستاد استانی طرح هذفندم کردن یارانه‌ها، به تنظیم بازار ماه مبارک رمضان اشاره کرد و گفت: برای تنظیم بازار و تأمین اوراق و مایحتاج عمومی مردم در ماه مبارک رمضان، تعهدات لازم پیش‌بینی می‌شود. وی با بیان این که نظارت و کنترل و یژه‌ای بر بازار ماه مبارک رمضان اعمال خواهد شد، اضافه کرد: بحث تنظیم بازار از ایام از مدت قبل، از سطح ملی و استانی در دستور کار نهادها و دستگاه‌های مربوطه قرار گرفته است و بنابراین انتظار من برای کالای مورد نیاز و نظارت و کنترل قیمت‌ها با مشکل خاصی مواجه نخواهم شد.

معاون برنامه‌ریزی استاندار قم با اشاره به تأمین بخشی از منابع پرداختنی یارانه‌ها از محل درآمد مربوط به هزینه‌های مصرف آب، برق و گاز، بر لزوم جدیت و تلاش درجهت فراهم کردن زمینه‌های تسریع در وصول مطالبات این شرکت‌ها درمقابل سازمان تامین آب و آبانک‌ها همکاری خوبی در مدت اجرای طرح هذفندنی یارانه‌ها داشته‌اند، افزود: پیرامون ابهامات و سؤالات مردم در زمینه یارانه‌ها، راهنمایی و خدمات مشاوره‌ای بانک‌ها، بسیار مهم، ضروری و گرگه گشای مشکلات مردم است و در این خصوص بانک‌ها باید تا حد ممکن از ارجاع مردم به سایر مراکز و دستگاه‌های مربوطه خودداری کنند.

معاون استاندار قم افزود: همچنین دفاتر پیشخوان دولت نیز دراین زمینه مسئول هستند و باید در تکمیل فر‌ها توسط خانوارها، دقت و توجه کافی را داشته باشند. وی اطلاعات‌رسانی از جزئیات طرح هذفندنی یارانه‌ها را ضروری دانست و گفت: قبل و هنگام پرداخت یارانه‌ها، باید اطلاعات‌رسانی و توضیحات کافی درخصوص جزئیات طرح و سایر سؤالات و ابهامات احتمالی مردم ارائه شود.

آشنایی با نظام و آیین‌نامه دور کاری

در بندر شهید رجایی

بندرعباس – خبرنگار اطلاعات: همایش آشنایی با نظام و آیین‌نامه دورکاری با حضور مشاور معاونت توسعه و مدیریت سرمایه انسانی نهاد ریاست جمهوری و همچنین بندری شهید رجایی برگزار شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان، مشاور معاونت توسعه و مدیریت سرمایه یارانه‌های نهاد ریاست جمهوری در این همایش با اشاره به تغییر نقش نیروی انسانی در گذر زمان، از دورکاری به عنوان یک روش سازماندهی کار نام برد که با استفاده از پردازش اطلاعات اجرا می‌شود.

علی قنبری افزود: در دنیا این نامه دورکاری در موضوع از دهه ۷۰ به‌طور رسمی مطرح شد به‌طوری که در حال حاضر بیش از ۱۰۰ میلیون نفر در دنیا به طریق دورکاری در حال فعالیت هستند.

وی با اشاره به اینکه آیین‌نامه دورکاری در کشور پارسل تصویب و ابلاغ شد، افزود: کاهش هزینه‌های زندگی، افزایش فرصت‌های شغلی، ایجاد توازن مناسب بین کار و زندگی و افزایش بهره از جمله مهمترین مزیت‌های این شیوه است.قنبری کاهش ترافیک و آلودگی و بهبود کیفیت زندگی و اصلاح اقتصادی را از جمله دیگر مزایای بهره‌گیری از این شیوه دانست و تاکید کرد: دورکاریف مرخصی یا پیکاری نیست، بلکه در این روش وقت محوری جای خودش را به کار محوری می دهد.

وی با تاکید بر اینکه، همه دستگاه‌های اجرایی ملزم شده‌اند الزامات اجرای این آیین‌نامه را فراهم کنند، افزود: کارگروهی در استان‌ها و دستگاه‌های اجرایی تشکیل شده است و وظیفه این کار گروه تعیین و شناسایی مشاغلی است که امکان انجام از طریق دورکاری را دارند.

قنبری کار در خانه را از مهمترین اولویت‌های اجرای دورکاری در مرحله اول اجرای آن بیان کرد و افزود: دورکاری برای کارکنان دولت اختیاری است و هیچ دستگاهی نمی تواند کارمند خود را مجبور به دورکاری کند. وی فرهنگ‌سازی را لازمه اجرای این طرح خواند و اضافه کرد: یکی از مهمترین مشکلاتی که این طرح را روبرو است، مقاومت مدیران است. وی از داشتن نظم و ترتیب، توانایی انجام کار به‌طور مستقل، داشتن اطلاعات و مهارت شغلی بالا به‌عنوان شرایط مورد نیاز دور کار نام برد و افزود: کسانی که مهارت مدیریت زمان قوی دارند و به حداقل کار و کم نظارت نیاز داشته باشند، افراد مستعدی برای بهره‌مندی از این شیوه هستند.

شماره فاکس نیاز مندبیا ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

کارت کیبشوند حسین

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

کارت پایان خدمت دوره

یکی از مفاهیمی که در دهه اخیر به گونه‌ای بسیار گسترده در جوامع پیشرفته بررسی می‌شود، مفهوم دولت الکترونیکی است، هدف اصلی از پیدایش دولت الکترونیکی، روش مناسبی برای دسترسی هرچه بهتر و بهتر شهروندان به اطلاعات و خدمات دولتی، اصلاح کیفیت خدمات و ارائه فرصت‌های بیش‌تر برای مشارکت در فرایندها و نهادهای مردم‌سالار است.

به گزارش ایسنا، رشد فن‌آوری‌ها به ویژه فن‌آوری اطلاعات و فراگیر شدن آن در سطح جامعه، تغییرات گسترده‌ای را دربعاد مختلف زندگی انسان‌ها پدیده آورده است.

ایمن فن‌آوری‌ها امروز به صورت تصاعد هندسی در حال رشد هستند و به عنوان نماد عصر حاضر در آمده‌اند؛ رشد فراینده این فن‌آوری‌ها در تمامی پدیده‌ها از جمله دولت و موسسات دولتی تأثیرات شگرفی بر جای می‌گذارد. دولت‌ها در عصر اطلاعات باید برای رفع نیازها و انتظارات شهروندان، خدمات و دولت محصولات خود را کیفی‌تر و مطلوب‌تر کنند.

دولت الکترونیکی بر اساس کتاب عصر اطلاعات و دولت دسترس‌پذیر که اطلاعات این گزارش از آن بر گرفته شده است؛ در سال‌های اخیر، به طور جدی در دستور کار دولت‌ها قرار گرفته است و دولتمردان نیروهای خود را در راه تحقق چنین شرایطی بسیج کرده‌اند و درصددند تا فرایندهای سیاسی، اقتصادی و اجتماعی را با کمک فن‌آوری‌های نوین ارتباطات و اطلاعات اصلاح کنند و از این راه به شیوه کارآمدتر به شهروندان خدماتی ارائه کنند، در زاین هم همانند دیگر کشورها، وزارتخانه‌ها، راهبردها و خط‌مشی‌های مختلفی را در سال‌های ۱۹۹۷ تا ۲۰۰۲ تهیه کرده‌اند.

هنگامی کهنچمن استانداردهای ژاپن، استانداردهای دسترس‌پذیری را ارائه کرد، نیاز به هماهنگ‌سازی استانداردهای مختلف احساس شد تا در سال ۲۰۰۵، دسترس‌پذیری وب برای افراد ناتوان طراحی شد. دولت الکترونیک، استفاده از فن‌آوری اطلاعات و ارتباطات برای ایجاد تحول در ساختار عملکردی دولت‌هاست. دولت الکترونیک محصول کردن دولت و فرایند کشورداری از طریق قابل دسترس‌تر، کارآمدتر و پاسخگوتر کردن آن و ارائه اطلاعات و خدمات به شهروندان و سایر نهادهای دولی از طریق به کارگیری فن‌آوری اطلاعات و ارتباطات است.

دولت الکترونیک در اصطلاح

به استفاده از فن‌آوری اطلاعات و ارتباطات برای ارائه اطلاعات و خدمات به شهروندان، بخش‌های اقتصادی، کارمندان و سایر

قسمت‌های دولتی اطلاق می‌شود، اگرچه دولت الکترونیک هنوز در مرحله نوجوانی است،

ولسی قابلیت‌های انعطاف‌پذیر اینترنت به ویژه وب شامل پتانسیل

بالایی آن برای کاستن فوق‌العاده هزینه‌ها، افزایش سود، گسترش

موارد قابل دسترسی و از بین بردن

فاصله‌هاست. الکترونیک شدن برای دولت‌ها

شیوه‌ای برای استفاده از فن‌آوری جدید است که به افراد تسهیلات لازم را جهت دسترسی مناسب به اطلاعات و خدمات دولتی، اصلاح کیفیت خدمات و ارائه فرصت‌های گسترده‌تر برای مشارکت در فرآیندها و نهادهای مردم‌سالار اعطا می‌کند؛

دولت الکترونیک فرصت مشارکت شهروندان در دولت، فراهم کردن تولید

و ارائه خدمات اطلاعاتی دولتی شهروندمحور و در نهایت دسترس‌پذیری اطلاعات دولتی معتبر

و با کیفیت شهروندان است

پیدایش دولت الکترونیک منافع و مزایایی دارد که به طور کلی می توان آنها را شامل تسهیل خدمات‌رسانی به شهروندان، کوچک‌سازی اندازه دولت، دسترسی به اخذ اطلاعات و خدمات

و تسهیل فرآیندهای کاری سازمان‌ها و کاهش هزینه‌ها از طریق ادغام و حذف سیستم‌های موازی دانست

برخی از چالش‌های پیاده‌سازی دولت الکترونیک مربوط به ابعاد اجتماعی و سیاست‌های

اطلاعاتی اینترنت به عنوان زیربنای پیاده‌سازی چنین دولتی است و در این میان مهمترین بستر

پیدایش و استقرار دولت الکترو نیک، وجود وب‌سایت‌هایی است که برای عموم دسترس پذیرند.

دولت الکترونیکی مجموعه‌ای از

ارتباطات الکترونیکی است که بین دولت، شرکت‌ها و شهروندان به وجود می‌آید. به طور کلی هدف از دولت

الکترونیک افزایش فرصت مشارکت

شهروندان در دولت، فراهم کردن و تولید و ارائه خدمات اطلاعاتی دولتی شهروندمحور و در نهایت دسترس‌پذیر اطلاعات دولتی معتبر

و با کیفیت شهروندان است.

شهروندان در دولت، فراهم کردن و تولید و ارائه خدمات اطلاعاتی دولتی شهروندمحور و در نهایت دسترس‌پذیر اطلاعات دولتی معتبر



ملزومات بستر تحقق دولت الکترونیک

هدف از دولت الکترونیک افزایش فرصت مشارکت شهروندان در دولت، فراهم کردن تولید

و ارائه خدمات اطلاعاتی دولتی شهروندمحور و در نهایت دسترس‌پذیری اطلاعات دولتی معتبر

و با کیفیت شهروندان است

پیدایش دولت الکترونیک منافع و مزایایی دارد که به طور کلی می توان آنها را شامل تسهیل خدمات‌رسانی به شهروندان، کوچک‌سازی اندازه دولت، دسترسی به اخذ اطلاعات و خدمات

و تسهیل فرآیندهای کاری سازمان‌ها و کاهش هزینه‌ها از طریق ادغام و حذف سیستم‌های موازی دانست

برخی از چالش‌های پیاده‌سازی دولت الکترونیک مربوط به ابعاد اجتماعی و سیاست‌های

اطلاعاتی اینترنت به عنوان زیربنای پیاده‌سازی چنین دولتی است و در این میان مهمترین بستر

پیدایش و استقرار دولت الکترو نیک، وجود وب‌سایت‌هایی است که برای عموم دسترس پذیرند.

دولت الکترونیک فرصت مشارکت

شهروندان در دولت، فراهم کردن و

تولید و ارائه خدمات اطلاعاتی دولتی شهروندمحور و در نهایت دسترس‌پذیر اطلاعات دولتی معتبر

مشتريان دولت الکترونیک

از طریق پایگاه‌های اینترنتی دولت الکترونیک می‌توانند در فعالیت‌های اجتماعی، سیاسی و اقتصادی مشارکت کنند.

یکی از اهداف اساسی دولت الکترونیک تحقق بخشیدن به مردم سالاری الکترونیک است که همه شهروندان بتوانند در سرنوشته‌خویش دخالت داشته باشند؛ با این عمل و با

مشارکت گسترده مردم در واقع دولت ماهیتی غیررسمی به خود می‌گیرد و شهروندان می‌توانند به طور کامل با

دولت در تعامل باشند؛ شهروندان، بنگاه‌های اقتصادی و موسسات دولتی می‌توانند از طریق دولت الکترونیک فعالیت‌های گوناگونی نظیر موارد زیر را انجام دهند:

مشتريان دولت الکترونیک را شهروندان در دولت، فراهم کردن و تولید و ارائه خدمات اطلاعاتی دولتی شهروندمحور و در نهایت عقد قرارداد، ثبت ازدواج و طلاق،

ثبت تولد و مرگ، انجام فعالیت‌های مالی و اعتباری، شرکت در انتخابات، پر کردن فرم‌های الکترونیک برای مقاصد مختلف، بازدید از موزه‌ها، استفاده از کتابخانه‌های مجازی، تعامل با نهادهای مختلف دولتی و تجاری و اجتماعی، پرداخت صورت حساب‌های مختلف مثل صورتحساب آب، برق، تلفن و

گاز، دریافت اجازه ساخت و ساز ساختمان، دریافت اطلاعات مختلف سیاسی، اقتصادی و اقتصادی و اجتماعی و موارد دیگر.

اینترنت، رسانه منتخب دولت الکترونیک است که از طریق رایانه‌های شخصی متصل به آن قابل

استفاده است؛ به همین دلیل وب سایت‌های دولتی می‌توانند رابط بین کاربران و دستگاه‌های اجرایی دولت باشند.

اما پیدایش دولت الکترونیک منافع و مزایایی دارد که می‌توان به مواردی شمول مدیریت کارآمدتر در سازمان‌ها، ارائه بهتر خدمات دولتی به شهروندان، تعامل مناسب و شهروندان و بخش‌های بازرگانی و

صنعتی، توانمندسازی شهروندان، ارائه خدمات به مردم، در هر زمان و هر مکان، افزایش سرعت ارائه تسهیلات، انجام امور دولتی باشفافیت

بیش‌تر، افزایش مسئولیت‌پذیری از سوی بخش‌های دولتی و کاهش بوروکراسی اداری و کاغذبازی در ادارات و مکاتباتی بهینه به افراد

معلول و غیره اشاره کرد. به‌طور کلی این فواید را می‌توان

شامل تسهیل خدمات‌رسانی به شهروندان، کوچک‌سازی اندازه دولت، تسهیل اخذ اطلاعات و خدمات توسط شهروندان و تسهیل فرایندهای کاری سازمان‌ها و کاهش هزینه‌ها از طریق ادغام و حذف

سیستم‌های موازی دانست. برای تحقق دولت الکترونیک مدل‌های مختلفی پیشنهاد شده‌است

به عنوان نمونه موسسه کارتر که یک شرکت مشاوره بین‌المللی است، یک مدل چهار مرحله‌ای را معرفی کرده

است که دولت در آن از آغاز تا پایان چهار مرحله را پشت سر خواهد گذارد. در مدل گارتنر، دولت الکترونیک از چهار مولفه ظهور،

تعامل، تراکش و تبدیل تشکیل

شده است. در فاز ظهور، سازمان‌های دولتی اطلاعات خود را در قالب

وب سایت برای دسترسی مردم ارائه می‌کنند. سرویس‌های مانند موتور جست‌وجو محتوای وب سایت‌ها، پست الکترونیکی و مدیریت محتوا را در فاز تعامل نشان می‌دهد.

ادامه در صفحه ۱۸

کارگران در انتظار کارت خرید اعتباری

طرح دانست و سامانه‌ای را برای ثبت‌نام کارگران اعلام کرد تا آنها اطلاعات خود را ارائه کنند.

شیخ‌الاسلامی همچنین وزارت بازرگانی را به عنوان سازمانی که مسئولیت اصلی را در این طرح ایفا می‌کند، معرفی کرد تا در اجرای طرح هماهنگی‌ها و پیگیری‌های لازم را انجام دهد و مشکلی در این زمینه وجود نیابد.

از این پس کانون‌ها و تشکلات کارگری در جهت حمایت از این طرح به ارائه پیشنهاداتی برای تسهیل در روند اجرای اعطای کارت خرید اعتباری پرداختند و به‌طور مثال کانون عالی انجمن‌های صغنی کارگری پرداخت رقم بن کارگری به صورت نقدی به کارگران را به‌باخت از بین‌زفتن جایگاه آن شده است، به عنوان پیشنهادی برای پرداخت بسته‌های حمایتی و کارت خرید اعتباری دانست.

پشتوانه‌ای که در این پیشنهاد می‌باشد و از تشکلی‌هایی که در این زمینه فعال شده و پیشنهادهایی هم ارائه کرد، کانون عالی شوراهای اسلامی کار سراسر کشور است که یک بسته پیشنهادی را به وزارت کار و امور اجتماعی ارائه کرد که در ادامه مشروح این پیشنهادها می‌آید:

۱- به منظور پیشرفت و اطلاع‌رسانی مناسب از نماینده تشکیلات کارگری و کارفرمایی در استان‌ها به عنوان عضو ثابت کمیته استانی طرح میزان دعوت شود.

۲- با توجه به اینکه اجرای هر طرحی در ابتدا با یکسری نواقص و موانع همراه است و به دلیل جلوگیری از ایجاد حق و افزایش انتظارات، فعلا از ثبت‌نام به صورت انفرادی جدا خودداری شود.

۳- پیشنهاد می‌شود ثبت‌نام بر اساس اولویت‌بندی انجام پذیرد و تا زمانی که اولویت اول ثبت‌نام و کارت اعتباری دریافت نکرده‌اند، از ثبت‌نام اولویت‌های بعدی خودداری شود به لحاظ این که منابع بانکی نمی‌تواند جواب‌گویی همه متقاضیان در یک فرجه زمانی باشند و در صورت ثبت‌نام از همه مشمولان طرح موجب نارضایتی آن‌ها را به وجود خواهد آورد.

ادامه در صفحه ۱۸



آگهی پذیره نویسی افزایش سرمایه بانک اقتصاد نوین (شرکت سهامی عام)

به شماره ثبت ۱۷۷۱۳۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۱۹۴۶۰۱

۱۳) در صورت عدم تمایل به مشارکت در افزایش سرمایه، سهامداران می‌توانند در مهلت تعیین شده برای پذیره‌نویسی نسبت به واگذاری حق تقدم خود از طریق سازمان بورس و اوراق بهادار اقدام نمایند.

با توجه به قابلیت معاملهٔ مکررّ حق تقدم خرید سهام بانک (شرکت)، خریداران نهایی می‌بایست قبل از پایان مهلت پذیره نویسی نسبت به واریز بهای سهام جدید به‌حساب شمارهٔ ۳-۱۰۰۵۰-۲-۱۰۱ این بانک (شرکت) نزد بانک اقتصاد نوین شعبهٔ غدیر (کد ۱۰۱) اقدام کرده و رسید بانکی مربوطه، به‌انضمام گواهینامهٔ حق تقدم خرید سهام جدید را ظرف مهلت مقرر با پست سفارشی به‌نشانی مرقوم در بند ۱۲ فوق ارسال نموده و یا مدارک را مستقیماً به اداره امور سهامداران بانک اقتصاد نوین به نشانی مذکور تحویل و رسید دریافت نمایند. بدیهی است در صورت عدم ارسال مستندات یادشده یا عدم واریز بهای اسمی، سهام جدید به آنها تعلق نخواهد گرفت.

۱۴) حق تقدم سهامدارانی که در مهلت مقرر از حق تقدم خود استفاده ننموده‌اند و همچنین پاره‌سهام‌های ایجاد شده، توسط بانک (شرکت) از طریق سازمان بورس و اوراق بهادار عرضه و مبلغ حاصل از فروش پس از کسر هزینه‌ها و کارمزد متعلقه به حساب بانستankاری سهامداران منظور خواهد شد.

نکات مهم:

- مسئولیت صحت و قابلیت اتکای اطلاعات اعلامیهٔ پذیره‌نویسی بر عهدهٔ ناشر است.**
- ناشر، شرکت تأمین سرمایه، حسابرس، ارزش‌یابان و مشاوران حقوقی ناشر، مسئول جبران خسارت وارده به سرمایه گذارانی هستند که در اثر قصور، تقصیر، تخلف و یا به‌دلیل ارائهٔ اطلاعات ناقص و خلاف واقع در عرضهٔ اولیه که ناشی از فعل یا ترک فعل آن‌ها باشد، متضرر گردیده‌اند.**
- ثبت اوراق بهادار نزد سازمان بورس و اوراق بهادار، به‌منظور حصول اطمینان از رعایت مقررات قانونی و مصوبات سازمان بورس و اوراق بهادار و شفافیت اطلاعاتی بوده و به‌منزلهٔ تأیید مزایا، تضمین سودآوری و یا توصیه و سفارشی در مورد شرکت‌ها یا طرح‌های مرتبط با اوراق بهادار توسط سازمان نمی‌باشد.**
- با توجه به زمان برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانهٔ بانک، این افزایش سرمایه تا تاریخ برگزاری مجمع، نزد مرجع ثبت شرکت‌ها به‌ثبت خواهد رسید.**
- سایر افرادی که تمایل به خرید حق تقدم عرضه شده در سازمان بورس و اوراق بهادار را دارند جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص فعالیت بانک، می‌توانند به سایت اینترنتی بانک به آدرس **www.enbank.ir** مراجعه و یا با شمارهٔ تلفن های ۸۴۶۱۲۰۸۳ و ۸۴۶۱۲۰۸۵ (کد ۰۲۱) اداره امور سهامداران بانک اقتصاد نوین تماس حاصل نمایند.**
- گزارش توجیهی هیأت مدیره در خصوص افزایش سرمایه، گزارش بازرس قانونی در این خصوص و همچنین بیانیهٔ ثبت سهام جدید در سایت اینترنتی بانک به آدرس **www.enbank.ir** و سایت سازمان بورس و اوراق بهادار به آدرس **www.seo.ir** بخش بازار اولیه در دسترس می‌باشد.**

هیأت مدیره بانک اقتصاد نوین

خشکسالی همواره به عنوان یکی از پدیده‌های اقلیمی زیانبار مطرح بوده و از نظر میزان خسارات اقتصادی و اجتماعی که به بار می‌آورد، به عنوان یکی از بلایای طبیعی محسوب می‌شود.

به گزارش ایرنا، خشکسالی ماهیت اقلیمی داشته و معلول تغییرات آب و هوایی بوده و نوسان در ریزش‌های جوی همواره نقش مهمی در پدید آمدن آن دارد. این پدیده به طور عمده مناطق خشک و نیمه خشک دنیا را تحت تأثیر قرار می‌دهد و ایران به دلیل قرار گرفتن در کریند خشک جغرافیایی و نوار بیابانی که در ۴۰ تا ۲۵ درجه عرض شمالی واقع شده، در معرض تهدید خشکسالی است.

ایران جزو مناطق کم‌باران جهان محسوب می‌شود، به‌طوری که میانگین بارندگی سالانه کشور حدود ۲۵۰ میلیمتر است که این میزان، کمتر از میانگین بارندگی آسیا و حدود یک سوم میانگین بارندگی سالانه جهان است.

ایرانیان از گذشته دور با این پدیده آشنا و به‌نوعی درگیر بوده‌اند و همواره ایباد، جانش‌ها و راهکارهای مقابله با آن را در بخش‌های مختلف مورد توجه قرار داده‌اند.

خشکسالی در سال‌های اخیر هم اکثر مناطق کشور را تحت تأثیر قرار داده و آسیب‌های اقتصادی، محیطی و اجتماعی بسیاری وارد آورده است.

بر اساس گزارش‌های رسمی،

در سال ۱۳۸۰ حدود ۲/۶ میلیون هکتار زراعت آبی، ۴ میلیون هکتار زراعت دیم و ۱/۱ میلیون هکتار از باغات تحت تأثیر خشکسالی قرار گرفت و خسارت ناشی از خشکسالی بر باغات در این سال، بالغ بر ۵۲۰ میلیون دلار برآورد شده است.

خشکسالی دهه ۱۳۸۰ ایران، از سال ۱۳۸۱ آغاز شد و سازمان هواشناسی از ادامه آن برای چهار سال، تا پایان سال ۱۳۹۰، خبر داده بود. تداوم این پدیده تاکنون خسارات بسیاری به کشور وارد کرده است و مقام‌های رسمی آن را به عنوان شدیدترین خشکسالی در ۴۰ سال اخیر ارزیابی می‌کنند.

خشکسالی از بعد سیاسی هم تبعات خاصی خود را دارد. از یک سو، مهاجرت کشاورزان به شهرها و از سوی دیگر حجم کم‌ک‌های پارانهای که باید دولت به کشاورزان پرداخت کند، افزایش می‌یابد. در نتیجه بسیاری از پرداخت‌هایی که دولت در گذشته انجام می‌داده را به تعویق می‌اندازد که این مساله هزینه‌های بسیار زیادی را به دنبال دارد.

همچنین تحت‌تأثیر پدیده

خشکسالی برخی مشکلات اجتماعی در حوزه‌های بهداشت عمومی و اشتغال بروز می‌کند. این پدیده حتی ظرفیت بالقوه یک منطقه را تحت تأثیر قرار می‌دهد. که بر این اساس، بیکاری در منطقه افزایش یافته و استاندارد سطح زندگی مردم کاهش می‌یابد و این امر به ویژه در مناطقی که وضع عمومی زندگی در سطح پایینی است، بسیار مشکل‌افزین خواهد بود.

براساس برآورد صورت گرفته جمعیت ایران در سال ۱۴۰۰ به حدود ۱۲۹ میلیون نفر خواهد رسید و از دیاد جمعیت در سرزمینی با شرایط اقلیمی خشک و نیمه خشک و کم آب مانند ایران که دوسوم پهنه آن فاقد ریزش‌های مناسب جوی است، مشکلات بسیاری را ایجاد می‌کند.

افزایش جمعیت و بهبود استانداردهای زندگی، تقاضا برای آب را که حجم آن، محدود است، به شدت افزایش می‌دهد و رقابت میان مصرف‌کنندگان آب

(شرب، کشاورزی، صنعت) را تشدید می‌کند.

البته مخرب‌ترین اثر

خشکسالی، ضایعاتی است که

بسر محیط زیست و منابع طبیعی، زیستگاه‌ها و اکوسیستم‌ها ایجاد می‌شود که با وقوع این مشکل، جامعه عملاً قادر به جایگزینی و



جبران اکوسیستم‌های تخریب شده زیستگاه‌ها و اکوسیستم‌ها ایجاد می‌شود که با وقوع این مشکل، جامعه عملاً قادر به جایگزینی و

ملزومات بستر تحقق دولت الکترونیک

وب سایت‌ها، پویاتر و روزآمدتر می‌شوند و تغییرات با تواتر بیش‌تری در سایت‌ها اعمال می‌شوند هم‌چنین درجه تنوع اطلاعات، بیش‌تر از مرّحله اول است و شامل کاتالوگ‌ها، متون‌های جست‌وجو، خبرنامه و نظایر آن‌هاست.
مرحله تعامل: ارائه اطلاعات در این مرحله بر پایه نیاز مراجعه‌کنندگان سازمان‌دهی می‌شود و کاربران می‌توانند با تکمیل فرم‌های مربوطه با سازمان ارتباط داشته باشند، از طریق اینترنت با مقامات دولتی برای انجام کارهای خود تماس برقرار کنند و درخواست‌ها و قرار ملاقات‌های خود را به‌صورت پیوسته تنظیم کنند.

بنابراین ارتباط و سوویه و تعاملی بیش‌تری بین کاربران و سازمان‌به وجود می‌آید و از جمله ویژگی‌های این وب سایت‌ها بهره‌گیری کاربران از بانک‌های اطلاعاتی آنلاین برای جست‌وجوی اطلاعات است.
مرحله تراکشن: کاربران به‌صورت آنلاین از خدمات و اطلاعات وب سایت‌ها استفاده می‌کنند و هزینه‌ها و معاملات خود را به‌صورت آنلاین پرداخت می‌کنند: در این مرحله علاوه بر فرایند تجارت الکترونیکی آنلاین، مباحثی همچون امنیت اطلاعات کاربران، حریم خصوصی افراد و یکپارچگی فرایندهای ارتباطی در وب سایت مطرح می‌شود و به‌طور کلی کاربران می‌توانند هزینه خدمات یا تبادل مالی را از طریق شبکه و به‌صورت امن بپردازند.

مرحله یکپارچه‌سازی:

همه خدمات و اطلاعات دولتی به‌صورت آنلاین و یکپارچه در دسترس کاربران است؛ در فضای مجازی و الکترونیکی، تمامی مرزهای تمایز در ادارات حذف می‌شوند.

سازمان ملل درباره مراحل پیاده‌سازی دولت الکترونیک پژوهش‌هایی انجام داده که نشان می‌دهد در سال ۲۰۰۲ میلادی، ۳۲ کشور جهان در مرحله پیدایش، ۲۵ کشور در مرحله ارتقاء، ۵۵ کشور درمرحله تعامل و ۱۷ کشور در مرحله تراکشن بوده‌اند و هیچ کدام از کشورهای جهان به مرحله یکپارچگی نرسیده‌اند. فارغ از این که کشورها در کدام مرحله از دولت الکترونیک قرار

به گزارش روابط عمومی بیمه سینا - مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت بیمه‌سینا با حضور ۹۰/۲۴ درصد از سهامداران صبح روز شنبه ۲۱ خردادماه سال جاری در ساختمان مرکزی بیمه سینا برگزار شد و میزان سود تخصیصی به سهامداران مبلغ ۶۰ میلیارد ریال سود شرکت بیمه سینا تعیین شد.
در این مراسم آقای رحمت‌اله صادقیان به‌عنوان نماینده بنیاد مستضعفان، ریاست مجمع را برعهده داشت، آقایان غلامعلی آهنگر مدیر سرمایه‌گذاری بنیادعلوی و مرتضی دباج عالی‌نصب نماینده شرکت مادر تخصصی مالی و سرمایه‌گذاری سینا به‌عنوان ناظران و مهدی ناجی مدیر سرمایه‌گذاری شرکت بیمه سینا به‌عنوان دبیرمجمع انتخاب شدند.
در ابتدای این مراسم فریدون صفرخانلو مدیرعامل بیمه سینا گفت: در سال ۱۳۸۹

شرکت بیمه سینا مجمع عادی سالیانه بیمه سینا برگزار شد

شرح	یادداشت	سال ۱۳۸۹	سال ۱۳۸۸	(تجدید ارائه شده)
سود خالص	۴۴٫۷۸۲	۷۴٫۲۴۱	۷۴٫۲۴۱	۷۴٫۲۴۱
سود انباشته درابتدای سال	۳۴٫۸۳۸	۳۴٫۸۳۸	۵۱٫۷۷۵	۵۱٫۷۷۵
تعدیلات سنواتی	۳۶	۲۱٫۷۸۰	۲۱٫۷۸۰	۱۳٫۴۴۴
سود انباشته درابتدای سال - تعدیل شده	۵۶٫۶۱۸	۵۶٫۶۱۸	۲۸٫۶۳۱	۲۸٫۶۳۱
سود قابل تخصیص				
تخصیص سود:				
اندوخته قانونی	۲۴	(۲٫۲۳۹)	(۲٫۲۳۹)	(۲٫۲۳۹)
اندوخته سرمایه ای	۲۵	(۴٫۴۷۸)	(۴٫۴۷۸)	(۴٫۴۷۸)
سود سهام مصوب		(۳۳٫۰۰۰)	(۳۳٫۰۰۰)	(۳۳٫۰۰۰)
پاداش هیئت مدیره - مصوب		(۱٫۰۰۰)	(۱٫۰۰۰)	(۱٫۰۰۰)
جمع		(۴۰٫۷۱۷)	(۴۰٫۷۱۷)	(۴۰٫۷۱۷)
سود انباشته در پایان سال	۴۱	۶۰٫۶۸۳	۵۶٫۶۱۸	۵۶٫۶۱۸

یادداشت‌های توضیحی همراه ، جزء لا ینفک صورتهای مالی است.
از آنجائیکه اجرای اسود سوزی دولتی جامع محدود به سود خالص سال و تعدیلات سنواتی می باشد، لذا صورت سودوزبان جامع ارائه نشده است.

خشکسالی در آینه اقتصاد

شنبه ۸ مرداد ۱۳۹۰ - ۲۸ شعبان ۱۴۳۲ - ۳۰ جولای ۲۰۱۱ - شماره ۲۵۰۹۰

دانش بومی قوی داریم، اما از این دانش بومی استفاده نشده است و دانشمندان ما همواره به دنبال راه و روش‌های امروزی و دانشگاه و مؤسسات تحقیقات پسند دنیا هستند.

دکتر عبدالمجید مهدوی دامغانی، متخصص اگرونتوزی کشاورزی هم‌باستادیه‌گزارش‌های آماری معتقد است که در زمینه تولید محصولات کشاورزی کمتر از ۴۰ درصد به خوداتکایی تولید رسیدیم و بیش از ۶۰ درصد وابستگی داریم.

به گفته وی مدیریت نادرست خشکسالی تأثیرات سویی بر کشاورزی دارد: در حالی که خشکسالی اگر به درستی مدیریت شود، تاحد بسیاری از اثرات منفی آن کاسته می‌شود.

همچنین دکتر محمد قربانی، متخصص اقتصاد کشاورزی، با تأکید بر لزوم تهیه یک طرح جامع برای مقابله با خشکسالی، می‌گوید: ضرورت چنین رویکردی در تمامی حوزه‌ها احساس می‌شود و این امر با تهیه یک برنامه جامع و راهبردی در خصوص خطراتی که این بخش تهدید می‌کند، محقق خواهد شد. باید توجه داشت که با خروج از دوره خشکسالی، تمامی ثبات منفی ایضاد شده در سال‌های گذشته از بین نمی‌رود، بلکه بخش کشاورزی آسیب دیده و زبان دیده به حمایت‌ها و سرمایه‌گذاری‌های بیشتر از سوی دولت نیاز دارد.

کارگران در انتظار کارت خرید اعتباری

ادامه از صفحه ۱۷

۴ - با عنایت به این‌که در کارگاه‌های بزرگ انسجام و همراهی در میان کارگری و کارفرمایان مناسب‌تر و همچنین شناسایی افراد مشمول در این بنگاه‌ها سهل است، پیشنهاد می‌شود در مرحله اول، اولویت به این گروه اختصاص داده شود.

۵- درباره تضمین بازپرداخت اقساط به بانک‌های عامل پیشنهاد می‌شود به دو روش تضمین اخذ شود:

الف) کارفرمایانی که علاقه‌مند به همکاری با کارگران خود در این طرح هستند، ارائه گواهی اشتغال به کار و پذیرش این‌که اگر چنانچه کارگر معرفی شده به بانک عامل از پرداخت اقساط خودداری کند، کارفرما مبلغ بدهی راز حقوق کارگر کسر و به حساب بانک عامل واریز کند.

ب) آن گروه از کارگرانی که کارفرمای آن‌ها علاقه‌مند به همکاری در این طرح نیستند، بانک عامل کارگر ثبت‌نام شده را به یکی از دفاتر اسناد رسمی معرفی و از سوی کارگر مذکور تعهد ثبتی به بانک عامل ارائه شود تا در صورت بازپرداخت نکردن اقساط، بانک عامل مجاز به برداشت از حساب یارانه‌ای او باشد.

به گزارش ایسنا در همین زمینه وزارت کار جلسه‌ای را با حضور تشکل‌های کارگری برگزار کرد و در آن مقرر شد که اداره کل امور اجتماعی وزارت کار پیشنهادهای رسیده را بررسی کند و با هماهنگی بانک‌های عامل طی ۱۰ روز آمادگی کافی برای اجرای طرح کارت خرید اعتباری را اعلام کند.
حال باید دید بعد از به پایان رسیدن این فرجه زمانی آیا اعطای کارت یک و نیم میلیون تومان کارگران محقق می‌شود؟

که فراهم کردن امکانات مناسب در این زمینه ضروری و اجتناب‌ناپذیر است

فقدان یا کمبود نیروهای متخصص در زمینه فن‌آوری‌های اطلاعات به ویژه در کشورهای جهان سوم، از جمله محدودیت‌های موجود است.

برخی از چالش‌های پیاده‌سازی دولت الکترونیک مربوط به ابعاد اجتماعی و سیاست‌های اطلاعاتی اینترنت به عنوان زیربنای پیاده‌سازی دولت الکترونیک است. اگر مسائل فرهنگی را نادیده بگیریم، مهم‌ترین و عمده‌ترین بستر پیدایش و استقرار دولت الکترونیک، وجود وب سایت‌های است که طراحی مناسبی دارند و برای عموم دسترس‌پذیرند مسئله دسترس‌پذیری وب سایت‌ها، دولتی یا گروه‌های مخاطب کاربری و توقعات و انتظارات آن‌ها از وب سایت‌ها، ارتباط تنگاتنگی دارد. همچنین تعامل دولت و شهروندان، یکی از مهم‌ترین عناصر سیستم‌های سیاسی است که امروزه در بستر وب سایت‌ها به گونه‌ای جدیدتر و با سهولت بیشتر است. توجه به نیازها و نظرات گروه‌های مخاطب کاربری وب سایت‌های دولتی و بررسی ویژگی‌های آن‌ها از نظر جنسیت، سطح سواد، سطوح دینی، وضع سلامت و معلولیت، داشتن دیدگاه‌های جامع و دقیق کاربران، سبب می‌شود دستگاه‌های دولتی و وزارتخانه‌ها به دقت، مخاطب پورتال‌های اینترنتی خود را شناسایی کنند و امکانات و ابزارهای بالقوه را براسای وی در نظر بگیرند. در این صورت می‌توان انتظار داشت که وب سایت‌های وزارتخانه‌ها بتوانند ابزار پیشینی و دستیابی به اهداف دولت الکترونیک و رابط مناسبی بین شهروندان و دستگاه اجرایی دولت باشند.

در نهایت توجه به وب سایت‌ها هم از نظر دسترس‌پذیری حائز اهمیت است و در این میان، ارزیابی دیدگاه‌های کاربران وب سایت‌ها اهمیت و ارزش مضاعف دارد با بررسی مطالعات دسترس‌پذیری وب می‌توان چنین استنباط کرد که منفعت دسترس‌پذیری شامل همه کاربران است و سود و نفع آن شامل حال کاربران معلول نمی‌شود و این امر از نظر اختصاص بودجه، صرفه‌جویی در هزینه‌های زمانی و مکانی، اطلاع‌رسانی و سایر اموری که به منفعت اجتماعی مربوط می‌شود، اهمیت دارد.

حدود ۲/۸ درصد از سه‌هم بازار حق بیمه در اختیار بیمه سینا قرار گرفته و میزان حق بیمه صادره شرکت به مبلغ ۱۶۷۱ میلیارد ریال رسیده است که این مبلغ را رشد ۳۷/۵ درصدی نسبت به سال گذشته، همراه بوده است.
وی سود عملیاتی شرکت را بالغ بر ۸۰ میلیارد ریال اعلام کرد.
مدیر عامل شرکت بیمه سینا به آماری درخصوص شعب و نمایندگی‌های این شرکت اشاره کرد و یادآور شد: در حال حاضر ۸۰ شعبه و ۱۵۶ نماینده بیمه سینا در کل کشور فعالیت می‌کنند و در این خصوص برنامه شرکت این است که تعداد نمایندگی‌ها را حداقل به دو برابر افزایش دهد.

صفرخانلو درخصوص برنامه‌های آتی شرکت بیمه سینا گفت: در سال ۱۳۹۰ حق بیمه تولیدی پیش‌بینی شده شرکت از مبلغ ۱۶۷ میلیارد تومان به بیش از

حدود ۲/۸ درصد از سه‌هم بازار حق بیمه در اختیار بیمه سینا قرار گرفته و میزان حق بیمه صادره شرکت به مبلغ ۱۶۷۱ میلیارد ریال رسیده است که این مبلغ را رشد ۳۷/۵ درصدی نسبت به سال گذشته، همراه بوده است.

وی سود عملیاتی شرکت را بالغ بر ۸۰ میلیارد ریال اعلام کرد.
مدیر عامل شرکت بیمه سینا به آماری درخصوص شعب و نمایندگی‌های این شرکت اشاره کرد و یادآور شد: در حال حاضر ۸۰ شعبه و ۱۵۶ نماینده بیمه سینا در کل کشور فعالیت می‌کنند و در این خصوص برنامه شرکت این است که تعداد نمایندگی‌ها را حداقل به دو برابر افزایش دهد.

صفرخانلو درخصوص برنامه‌های آتی شرکت بیمه سینا گفت: در سال ۱۳۹۰ حق بیمه تولیدی پیش‌بینی شده شرکت از مبلغ ۱۶۷ میلیارد تومان به بیش از

شرح	یادداشت	سال ۱۳۸۹	سال ۱۳۸۸	(تجدید ارائه شده)
حق بیمه صادره	۲۶	۱٫۶۷۱٫۰۶۱	۱٫۶۷۱٫۰۶۱	۱٫۶۷۱٫۰۶۱
کاهش (افزایش) ذخیره حق بیمه	۱۹	(۱۷۴٫۳۹)	(۱۷۴٫۳۹)	(۱۷۴٫۳۹)
درآمد حق بیمه		۱٫۴۹۶٫۹۲۲	۱٫۴۹۶٫۹۲۱	۱٫۴۹۶٫۹۲۱
حق بیمه انکایی واگذاری	۲۷	(۶۰٫۳۱۹۴)	(۶۰٫۳۱۹۴)	(۶۰٫۳۱۹۴)
کاهش(افزایش) ذخیره حق بیمه انکائی واگذاری	۱۹	۵۲٫۲۸۴	۵۲٫۲۸۴	۵۱٫۷۹۹
هزینه حق بیمه انکایی واگذاری		(۵۵۰٫۸۱۰)	(۵۵۰٫۸۱۰)	(۴۴۱٫۶۴۶)
درآمد حق بیمه سهم نگهداری		۹۴۶٫۱۱۲	۹۴۶٫۱۱۲	۶۵۸٫۳۷۵
خسارت پرداختنی	۲۸	(۱۰٫۸۰۰٫۴۲)	(۱۰٫۸۰۰٫۴۲)	(۷۳۷٫۱۶۹)
افزایش (کاهش) ذخیره خسارت معوق	۱۹	(۱۲۵٫۶۹۹)	(۱۲۵٫۶۹۹)	(۷۰٫۷۲۲)
هزینه خسارت		(۱۲۰٫۵۷۴۱)	(۸۰٫۹۰۱)	(۸۰٫۹۰۱)

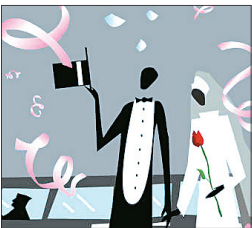
شرح	یادداشت	سال ۱۳۸۹	سال ۱۳۸۸	(تجدید ارائه شده)
خسارت دریافتی از بیمه گران انکائی	۲۸	۳۷۵٫۰۹	۳۷۵٫۰۹	۳۹۱٫۶۲۲
افزایش(کاهش) ذخیره خسارت معوق بیمه انکایی واگذاری	۱۹	۵۱٫۴۰۱	۵۱٫۴۰۱	۴۴٫۰۶۸
خسارت سهم بیمه گران انکائی		۴۲۷٫۰۱۰	۴۲۷٫۰۱۰	۳۳۵٫۶۹۰
هزینه خسارت سهم نگهداری		(۷۷۸٫۷۳۱)	(۷۷۸٫۷۳۱)	(۴۷۲٫۲۱۱)
خالص درآمد حق بیمه سهم نگهداری		۱۶۷٫۳۸۱	۱۶۷٫۳۸۱	۱۸۶٫۰۶۴
هزینه کارمزد و کارمزد متافع	۲۹	(۱۱۶٫۸۷۷)	(۱۱۶٫۸۷۷)	(۱۰۷٫۴۷۰)
درآمد کارمزد و کارمزد متافع انکائی	۳۰	۱۲۵٫۳۸۷	۱۲۵٫۳۸۷	۱۱۱٫۶۱۲
هزینه کارمزد و کارمزد متافع سهم نگهداری		۸٫۵۱۰	۴٫۱۴۲	۴٫۱۴۲
افزایش) کاهش سایر ذخائر فنی	۲۱	(۹۸٫۹۸۲)	(۹۸٫۹۸۲)	(۴۲٫۵۵۶)
هزینه سهم صندوق تامین خسارت‌های بدنی	۳۰	(۶٫۴۴۹)	(۶٫۴۴۹)	(۵۰٫۱۵)
سایر درآمدها و هزینه های بیمه ای	۳۲	(۱۹٫۱۵۲)	(۱۹٫۱۵۲)	(۲۲٫۴۰۰)
خالص سایر هزینه های بیمه ای				(۶۹٫۹۷۱)
درآمد سرمایه گذاری از محل ذخائر فنی	۳۳	۳۸٫۶۴۰	۳۸٫۶۴۰	۳۲٫۹۷۲
سود ناخالص فعالیت بیمه ای	۳۴	۸۹٫۹۵۸	۸۹٫۹۵۸	۱۵۳٫۲۰۷
هزینه های اداری و عمومی		(۷۶٫۰۱۵)	(۷۶٫۰۱۵)	(۷۲٫۹۵۰)
سود عملیاتی		۱۳٫۹۴۳	۱۳٫۹۴۳	۸۰٫۳۰۲
سایر درآمدها و هزینه های غیر بیمه ای	۳۵	۳۱٫۶۳۵	۳۱٫۶۳۵	(۹۵۹)
سودخالص قبل از کسر مالیات		۴۵٫۵۷۸	۴۵٫۵۷۸	۷۹٫۴۴۳
مالیات	۱۷	(۷۹۶)	(۷۹۶)	(۵۱٫۰۲)
سود (زیان) خالص		۴۴٫۷۸۲	۴۴٫۷۸۲	۷۴٫۴۲۱

یادداشت‌های توضیحی همراه ، جزء لا ینفک صورتهای مالی است.

یادداشت‌های توضیحی همراه ، جزء لا ینفک صورتهای مالی است.

این خانواده را به رسمیت بشناسید

این مشکل را شاید خیلی از عروس و دامادها داشته باشند، به خصوص در ابتدای ازدواج. بسیاری از عروس و دامادها نمی دانند چه طور باید حد و مرز خانواده



جدید خود را بسازند. چطور مانع از دخالت اطرافیان در زندگی شان شوند. و همین نابلدی باعث می شود گاهی آنچنان تحت تاثیر حرف ها و صحبت های دیگران قرار بگیرند که رابطه با همسرشان تحت تاثیر آن قرار گرفته و حتی اختلاف و دعوا ایجاد شود. گاهی نیز حرف های اقوام و خانواده ها باعث می شود تا همسران جوان با خود این افراد مشکل پیدا کرده و دلخوری هایی ایجاد شود. در این شرایط چه کار باید کرد تا صحبت های اطرافیان باعث ناراحتی و اختلاف نشود و بتوانیم در عین حال حد و مرزی برای زندگی خود تعریف کنیم؟

یک سوزن به خودمان

اولین نکته را در نظر داشته باشید که به قول معروف حرمت امامزاده را متولی آن نگه می دارد. پس لازم است اول از همه خودتان در مورد زندگی مشترک و همسران خوب صحبت کرده و بدگویی نکنید. زمانی که خود شما بدگویی می کنید باعث می شوید تا اطرافیان به خود اجازه دهند در مورد مسائلی از زندگی مشترک شما صحبت کنند که دوست ندارید. درست است که شاید برخی اوقات خیلی عصبانی باشید و دوست داشته باشید در ددل کنید اما اگر این کار را در جمع انجام می دهید دارید غیرمستقیم به دیگران اعلام می کنید که شما مرزهای دقیقی برای زندگی خود تعریف نکرده اید.

... یک تکه آسمان



ای خدایی که نه در زمین چیزی از تو پوشیده می ماند و نه در آسمان، و چگونه چیزی که خود آن را آفریده ای، از تو پنهان تواند بود ای معبود من؟ یا چگونه چیزی را که خود پدید آورده ای، شماره نتوانی کرد؟ یا چگونه چیزی که تدبیر کارش به دست توست، از چشمت پنهان شود؟ یا چگونه می تواند از تو بگریزد کسی که بی رزق و روزی تو زنده نخواهد بود؟ و یا چگونه از بند اراده ات رهایی یابد آن کس که جز در قلمرو فرمانروایی ات راهی برایش نیست. پاک و منزهی تو، از آفریدگان تو آن کس که بیش تر تو را بشناسد، از تو بیش تر می ترسد، و آن کس که طاعتش بیش از دیگران باشد، فروتنی اش در پیشگاه تو بیش تر خواهد بود، و خوارترین آنان کسی است که روزی اش را تو می دهی، ولی او دیگری را پرستش می کند.

پاک و منزهی تو، آن کس که به تو شک می ورزد و فرستادگانت را دروغ می پندارد، از پادشاهی ات نتواند کاست. آن کس که حکم تو را بر نمی تابد، نتوان از فرمان تو سرپیچد، و آن کسی که قدرتت را منکر می شود، خود را از سلطه ی تو باز نتواند داشت، و آن کس که جز تو را می پرستد، از دست تو راه گریزش نیست، و آن کس که دیدار تو را خوش ندارد، در دنیا جاودان نخواهد زیست.

دعای پنجاه و دوم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (روزه خوانندگان)
khanevadeh @ ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

خانواده

۵۳

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۸ مرداد ۱۳۹۰
شماره ۲۵۰۹۰

امام صادق (ع):

همانا خداوند متعال نسبت به شخصی که نسبت به فرزند خود محبت بسیار دارد رحمت و عنایت می کند.

مکارم الاخلاق



همه بازی های کامپیوتری را با یک چوب نرائیم

سؤالهای فقهی را ترک کرد. اندکی بعد نامه ای از امام زمان به او رسید که در آن بعد از نام خدا نوشته شده بود «برادر گرامی و استوار، شیخ مفید!...بر شما لازم است که فتوا دهید و بر ما لازم است که شما را از خطاکاری نگهداری کنیم». بعد از آن حضرت بارها و بارها به شیخ نامه دادند و ایشان را در مسائل مختلف راهنمایی کردند.

فرزندانی که فخر روزگار شدند

در دوران «شیخ مفید» اتفاق نیکوی دیگری هم برای شیعیان افتاد. آن اتفاق قدرت گرفتن آل بویه در ایران بود. بعد از لشکرکشی آل بویه به بغداد و شکست عباسیان از آل بویه، معزالدوله در بغداد در سال ۳۵۲ق اولین عزاداری علنی را در عاشورا برپا کرد و خیمه عزای حسینی را علم کرد. او و پس از او فرزندش عضدالدوله احترام زیادی برای شیخ قائل بودند و شیخ در عین پارسایی و پرهیزگاری در امور حکومتی به آل بویه مشورت می داد...

شیخ دو فرزند خاص داشت، یک دختر که عالم بود و زنان شیعه بسیاری در محضرش کسب علم کردند و شیخ یکی از بهترین شاگردانش به نام «ابوالاعلی جعفری» را به ترویج او درآورد؛ و یک پسر به نام «ابوالقاسم علی» که از عرفای بزرگ عصر خود بود و مایه فخر شیعیان. شیخ اما در طول سالهای عمرش بیش از ۱۰۰ کتاب تالیف کرد؛ کتابهایی چون کتاب فقهی «المقنعه»، کتاب حدیثی «امالی» و «الارشاد» و «شرح عقاید صدوق». و همچنین شاگردان زیادی چون «شیخ طوسی»، «نجااشی»، «سیدمرتضی» و «سیدرضی» جمع آوری کننده سخنان حضرت علی در کتاب نهج البلاغه، را تربیت کرد.

● انوشه میرمرعشی



برادر گرامی و استوار، شیخ مفید...

«ابن معلم» یا همان محمد بن محمد بن نعمان، در دوره جوانی عالمی شده بود که در رشته های مختلف چون عقاید، اصول، فقه، کلام، اخلاق، حدیث و فلسفه سیاسی سرآمد عالمان عصر خود بود. او در مناظره های مختلف با علمای اهل سنت، غلط بودن عقاید ترویجی بنی عباس را ثابت می کرد و آنها را در بحث شکست می داد. حتی در مسائل فقهی هم بسیاری از فقهای اهل سنت برای حل شدن مشکلات علمی به او مراجعه می کردند و دیگر اینکه او در علم کلام تنها با استناد به آیات قرآن ولایت امیرالمؤمنین علی (علیه السلام) را اثبات می کرد. تا اینکه روزی اتفاقی افتاد. مردی عرب از روستایی به او مراجعه کرد و سوالی فقهی از وی پرسید. ابن معلم بر اثر صورت برخی احادیث جوابی به آن مرد داد. ولی بعد از برگشت به خانه و تفکر بر روی عمق آیات و احادیث متوجه شد که فتوایی اشتباه صادر کرده؛ پس با عجله به سوی محل زندگی آن مرد رفت تا به او اطلاع دهد که جواب سوال فقهی او چیز دیگری است. وقتی به آن مرد رسید و از اشتباه بودن جواب گفت، مرد عرب پاسخ داد که بله می دانیم! پیک شما زود خود را به ما رساند و جواب صحیح را گفت. ابن معلم همان لحظه متوجه شد که حضرت صاحب الزمان بوده که جواب را تصحیح کرده اند؛ اما آنقدر از اشتباهش ناراحت شد که به خانه رفت و جواب دادن به



پای سبز بجات

صفحه ۴



امنیت دروغین با ضد آفتاب

صفحه ۵



تابستان، تهران، سرطان!

صفحه ۲



خطر تمیزی زیاد برای دختر بچه ها

صفحه ۷

... تقویم و خاطرات

۱۲ تیر (۳رمضان) سالروز درگذشت شیخ مفید (۴۱۳ قمری)

معلمی که فرزندش استاد دهر شد

«محمد بن نعمان» را مردم بغداد به نام «معلم عکبری» می شناختند. او از شیعیان عالم و زاهدی بود که به کودکان و نوجوانان علم می آموخت. روزگار شیعیان در سالهای جوانی او خیلی خوب نبود. بنی عباس آنچنان تبلیغات ضدشیعی در سرتاسر سراسر زمین اسلام به راه انداخته بودند که ذهن بسیاری از مسلمانان نسبت به شیعیان بد شده بود. آنوقت با درگذشت آخرین نائب خاص امام زمان (عج) دل شیعیان هم در اضطراب بود.

درست در همین زمانه بود که «معلم عکبری» در سال ۳۳۶ قمری، یعنی هفت سال بعد از شروع غیبت کبری، صاحب پسری شد. پسری که نامش را «محمد» گذاشت. همسر معلم عکبری که زنی مومن و شیعه ای خالص بود، از سه سالگی مشغول تعلیم پسرش شد. دو سال بعد پسر آنقدر می دانست و آنقدر عاشق دانستن بود که همراه پدر برای علم آموزی به محضر علمای بزرگ می رفت. تلاش او در کسب علم، گاهی اساتید را هم شگفت زده می کرد؛ طوری که وقتی محمد ۱۲ ساله شد از اساتید بزرگی چون «ابن ابی الیاس» و «ابن سماع» اجازه نقل حدیث داشت. اما استاد خاص محمد، «شیخ صدوق» بود؛ شیخی که شیعیان او را به عنوان ولی فقیه زمان می شناختند. باشاگردی محمد در محضر شیخ تاسن ۲۰ سالگی، استادی تربیت شد که حتی علمای اهل سنت هم به علم کثیر او معترف بودند.

... گنجینه ها



❖ خشکی دریاچه ارومیه

تابستان تهران سرطانی

هشدار به خانواده ها:

اشعه‌های مضر از

ابتدای تابستان امسال تهران را

در وضعیت قرمز

قرار داده‌اند

● آرزو رستم زاد

اواخر خردادماه امسال بود که زمزمه‌هایی درباره بالا رفتن میزان اشعه‌های مضر خورشید به گوش رسید تا پایتخت نشینان بعد از بحران آلودگی هوا و هجوم ریزگردها، این بار با مشکل جدیدی به نام سطح UV و خطر سرطان و بیماری‌های چشمی مواجه شوند. مشکلی که به گفته مسئولان شهرداری، آسمان تهران را در وضعیت «خطر بسیار شدید» قرار داده و ساعت‌های بین ۱۱ صبح تا ۴ بعد از ظهر را به خط قرمزهای تردد در هوای آزاد تبدیل کرده بود.

این ماجرا مسئولان شهری را دستپاچه کرد و در وضعیت فوق‌العاده قرار داد. تاجایی که با انتشار ابلاغیه‌ای استفاده از زمین چمن‌های مصنوعی در تمام پارک‌ها و مراکز تفریحی شهرداری تهران در زمان بالا بودن میزان این اشعه ممنوع اعلام شد و رئیس شورای شهر تهران هم از سازمان تربیت بدنی درخواست کرد تا استخرهای روباز خود را از ساعت ۱۱ تا ۱۶ بعدازظهر تعطیل کند.

اما در کمتر از یک ماه بعد رئیس ستاد محیط زیست شهر تهران با اعلام عادی بودن میزان اشعه ماورای بنفش در تهران، علت این پدیده را طوفان‌های خورشیدی دانست و گفت: «تحقیقات انجام شده توسط دانشمندان نشان می‌دهد که به علت بروز طوفان‌های خورشیدی که در چند وقت اخیر رخ داده بود اشعه ماورا بنفش دریافتی زمین در برخی عرض‌های جغرافیایی افزایش داشته است که کشور ما هم در یکی از این عرض‌ها قرار دارد.»

به گفته محمدهادی حیدرزاده، میزان تابش اشعه ماوراء بنفش در تهران عدد ۱۲/۷ را نشان می‌داد و این در حالی بود که براساس استاندارد عدد بالای ۱۱ شرایط خطر ساز است و موجب سرطان پوست و مشکلات بینایی را نشان می‌دهد.

با این حال هنوز تهرانی‌ها نفس راحت نکشیده بودند که چند روز پیش، معصومه ابتکار رئیس کمیته محیط زیست شورای شهر تهران آب پاکی را روی دست پایتخت نشینان ریخت و اعلام کرد: «میزان اشعه ماورای بنفش در میانه روز همچنان بحرانی است و شهروندان تهرانی سعی کنند از تردهای غیر ضروری در میانه روز خودداری کرده و در هر شرایطی نکات ایمنی لازم را رعایت کنند.»

ماورای بنفش چیست؟

اشعه ماورای بنفش محدوده‌ای از طیف نور خورشید است که در محدوده بینایی انسان قرار ندارد و نمی‌توانیم آن را ببینیم. به طور کلی جو زمین شدت ورود این اشعه را می‌گیرد و عواملی مثل گرد و غبار، آلودگی هوا و ابرها هم از شدت ورود آن کم می‌کنند. اما با نازک شدن لایه ازن در سال‌های اخیر افرادی که به سرطان‌های پوستی دچار می‌شوند به شدت در حال افزایش است و مشکلات بینایی ناشی از این اشعه‌ها هم روز به روز بیشتر می‌شوند. در این موارد پوست به عنوان یک لایه محافظ عمل می‌کند و با جذب بیشترین بخش از اشعه ماورای بنفش مانع از نفوذ آن به لایه‌های زیرین و رسیدن به سلول‌های آسیب پذیر بدن می‌شود. اما در عوض احتمال صدمه دیدن سلول‌های پوست به حداکثر می‌رسد که بیماری‌های پوستی اولین نمود بیرونی این آسیب‌ها هستند.

خطرات اشعه ماورای بنفش

اشعه ماورای بنفش مستقیما چشم و پوست

شما را نشانه می‌روند. قهوه‌ای شدن پوست، لکه لکه شدن پوست، بور شدن موها و ایجاد چین چروک اولین نشانه‌های آسیب‌های ناشی از اشعه‌های مضر خورشید هستند که ممکن است منجر به آسیب‌های شدید پوستی و حتی سرطان پوست شوند.

آسیب‌های چشمی هم در چند حوزه مشخص

دید می‌شوند. مثل تخریب سیاهی چشم که این تخریب باعث اختلال در دید شده و با آسیب دیدن مرکز شبکیه چشم به وجود می‌آید. این اختلال به شکل تشکیل نقطه تاریک در دید و کدر شدن یا بهم ریختگی تصویر مشخص می‌شود و فعالیت‌های روزانه را دشوار می‌کند. مشکل بعدی، آب مروارید است که عدسی چشم را می‌پوشاند. التهاب قرنیه و

گل مژه هم از دیگر مشکلات چشمی ناشی از اشعه ماورای بنفش هستند.

مراقبت‌های ویژه در مقابل UV

بررسی‌ها نشان می‌دهد که ایران جزو کشورهایی است که مردم آن به پیروستی زودرس دچار می‌شوند و روی خط آب مروارید دنیا قرار دارند. علت این قضیه را هم باید در موقعیت

خاص جغرافیایی ایران جستجو کنید که در معرض تابش مستقیم خورشید قرار دارد و بخش مهمی از اشعه‌های آن را جذب می‌کند.

بنابراین بد نیست بدانید که شاخص اشعه ماورای بنفش یا همان UV در یک طیف شدت از یک تا ۱۱ درجه‌بندی می‌شود و اگر بین یک و دو باشد بی‌خطر، بین ۳ تا ۵ کم خطر، بین ۶ تا ۷ دارای

خطر زیاد و بین ۸ تا ۱۰ خطر بسیار زیاد و شاخص ۱۱، نشانه خطر بسیار شدیدی این اشعه است.

در این موارد توصیه می‌شود که تا حد امکان

در فضای بسته حضور داشته باشید اما اگر چاره‌ای

جز این ندارید، باید لباس تان را مطابق با وضع

موجود انتخاب کنید. یعنی اگر شدت پرتوگیری

کمتر از ۲ است حتما از عینک و کرم ضد آفتاب

استفاده کنید. اگر پرتوگیری بین ۳ تا ۵ باشد، باید از

عینک کرم و کلاه استفاده کنید. اگر شدت ۶ تا ۷ بود

یعنی پرتوگیری زیاد است و در این حالت نیاز به

عینک، کرم، کلاه و چتر وجود دارد.

بررسی معتقدند که حتی در هوای ابری هم

اشعه UV به زمین می‌رسد و از ابر عبور می‌کند

اما در واقع باید گفت که اگر هوا ابری ولی روشن

باشد به نحوی که چشمان شما در نور احساس

آزار کند، به این معنی است که حدود ۵۰ درصد

اشعه ماورای بنفش به زمین می‌رسد. اگر هوا به

قدری ابری باشد که شما نتوانید جای خورشید را

در آسمان متوجه شوید کمتر از ۲۰ درصد UV

به شما می‌رسد. اما اگر هوا بسیار ابری و متراکم

با ابرهای سیاه باشد، به نحوی که بتوانید بگویید

هوا تاریک شده، یا در صورت بارندگی آن وقت

می‌توان گفت که مقدار UV بسیار ناچیز و قابل

چشم پوشی است. همچنین در روزهایی که مقدار

ریزگردها در هوا کم است، میزان تشعشعات و

پرتوگیری‌ها بیشتر می‌شود و هرچه این ریزگردها

در هوا بیشتر باشند میزان تشعشعات و پرتوگیری‌ها

کمتر است.

علاوه بر این وقتی زیر سایه درخت هستید

بیش از ۵۰ درصد تشعشعات را جذب می‌کنید.

بنابراین حتی زیر سایه درخت عینک آفتابی و کلاه

و حفاظت‌ها را برندارید.

سایتی که شهر را به هم ریخت

همزمان با نقل قول‌های ضد و نقیضی که از سوی مسئولان در

رسانه‌ها منعکس می‌شد، لینک یکی از سایت‌های پیش بینی UV دست

به دست چرخید تا نگرانی‌های مردم از وضعیت هوای شهر شدت

بیشتری پیدا کند. سایت هلندی www.uvawareness.com یک

منبع اعلام وضعیت UV است که وضعیت اشعه‌های مضر آفتاب را در

هر ساعت از شبانه روز و در بازه‌ای ۶ روزه در شهرهای مختلف جهان

بررسی می‌کند. بر اساس اطلاعات این سایت، وضعیت هوای تهران در

بیشتر روزهای گذشته از ساعت ۱۰ صبح تا ۳ بعد از ظهر حالت خطرناک

و بحرانی داشته است اما این در حالی است که بررسی‌های انجام شده

در دانشگاه تهران این داده‌ها را تایید نمی‌کنند.

در پژوهشی که در آخرین روزهای تیرماه امسال در دانشگاه

تهران انجام شد، دو نفر از اساتید فیزیک با بررسی شدت اشعه UV

با تجهیزات موجود در دانشکده فیزیک و داده‌های ازن سایت رسمی

موسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران به بررسی شدت اشعه ماورای بنفش

در تهران پرداختند که نتایج این تحقیق نشان می‌داد شدت UV تهران

اخیرا هیچ تغییر خاصی نداشته و کماکان مانند سابق در ساعات اوج (۱۱ الی ۱۵)

باید پوست و چشم را مراقبت کرد.

دکتر محمدرضا محمدی‌زاده، دانشیار دانشکده فیزیک دانشگاه

تهران که با همکاری دکتر محمد تقی توسلی، استاد دانشکده فیزیک

دانشگاه تهران این بررسی را انجام داده‌اند در این باره اعلام کرد: این روزها

دستگاه‌های پیشرفته‌ای برای اندازه‌گیری شدت اشعه UV، به کار می‌رود

...تئاتر

مراسمی برای یک دوست

از سوم مرداد ماه نمایش جدیدی در مجموعه تئاتر شهر به روی صحنه رفته که یکی از تئاترهای موفق این روزها به حساب می‌آید. نمایش مراسمی برای یک دوست به نویسندگی ملیحه مرادی جعفری و کارگردانی احمد ایرانی خواه:

یک نمایش طنزآمیز که موضوع آن درباره کلبی ویلیامز است که به دلیل از حد گذراندن، دوستانش می‌خواهند او را در مراسمی به دار بیاویزند و درحال فراهم کردن مقدمات مراسم باشکوه به دار آویختن او هستند. البته ناپایان نمایش کسی نمی‌داند کلبی چه چیزی را از حد گذرانده و برای چه قرار است به دار آویخته شود. در این نمایش که تا ۱۸ شهریور ماه در ساعت ۲۱ هر شب به جز شنبه‌ها در تالار سایه اجرا می‌شود، بازیگرانی مثل علی ابدالی، مهرداد باقری، مرضیه بدرقه، توماج دانش بهزادی، مسعود شاکرمی، سید مجتبی طباطبایی بصیر، ابراهیم عزیزی و مینا کریمی حضور دارند و ۶۵ دقیقه به نقش آفرینی می‌پردازند. این نمایش یک اثر اقتباسی از یک داستان کوتاه دو ناله بار تلمی نویسنده پست مدرن و جهانی دهه ۶۰ و ۷۰ آمریکا است و بلیط آن به قیمت ۶ هزار تومان به فروش می‌رسد.

...سینما

اینجا بدون من

یکی از پرفروش‌ترین فیلم‌های چند هفته اخیر سینما، «اینجا بدون من» است که به کارگردانی و نویسندگی بهرام توکلی و با تهیه‌کنندگی سعید سعدی ساخته شده. این فیلم، داستان خانواده‌ای سه نفره را روایت می‌کند که پای دخترشان مشکل

دارد و تمام دغدغه این خانواده رفع مشکل او است. آنها در آرزوی دستیابی به رویاهای شخصی خود هستند اما در این فیلم تصویری تراژیک از سرنوشت انسان‌هایی را می‌بینید که زندگیشان جایی برای رویاهایشان ندارد. اینجا بدون من اقتباسی از نمایشنامه «باغ وحش شیشه‌ای» نوشته تنسی ویلیامز است با این حال هوشمندانه و ایرانی ساخته شده و ردپای جامعه امروز ایران را می‌توان در آن دید. با این همه فیلم تاریخ مصرف ندارد، می‌توان در هر بار دیدن لایه‌هایی را در آن کشف کرد و به حقایقی درباره شخصیت‌ها، روابط و دنیایشان رسید. بازیگران این فیلم پارسا پیروفر، صابرابر، فاطمه معتمدآریا، نگار جواهریان، احمد ساعتیچیان، وحید نفر هستند که سومین فیلم بهرام توکلی را روی پرده برده‌اند. بهرام توکلی پیش از این فیلم‌های «پابرهنه در بهشت» و «پرسه در مه» را کارگردانی کرده بود.

پیشنهاد هفته

زیر آفتاب تابستان

روزهای داغ تابستان، برای خیلی از ما با خانه‌نشینی‌های بی‌رمق و طولانی معنی می‌شود. اما شاید بد نباشد این هفته دستی به سر و روی روزهایتان بکشید و همراه با خانواده سری به گوشه و کنار شهر بزنید تا تفریحات ساده و جالب خانوادگی را تجربه کنید. ما هم برای شما پیشنهادهایی داریم که می‌توانند ایده‌های خوبی برای گذراندن بعد از ظهرهایتان بدهند.

پارک خلوت بود و فقط چندنفر روی تخت‌های کافه و روی سکوی دور تماشاخانه، نشسته بودند و یا پشت به ستون‌های بلند جلوی سر در تالار اصلی تماشاخانه داده بودند و حرف می‌زدند. انگار منتظر شروع نمایش بودند. داشت‌م دل‌دل می‌کردم با خودم که میترا آب پاک‌ی را ریخت روی دستم و خیالم را راحت

قسمت دهم

روی دلم. می‌دانستم که آرمن تحملش را ندارد. مطمئن بودم عصبانی می‌شود. مثل آن باری که می‌خواست دستم را بگیرد و اجازه ندادم و ناگهان با صدای بلند گفت که فکر نمی‌کرده تا این حد عقب‌مانده و بی‌ادب باشم. آن روز حسابی تحقیر شدم و از او بیزار شدم و سعی کردم فراموشش کنم. اما نتوانستم، مخصوصا وقتی دوباره

از سری داستان‌های «شهر کوچک»

خواب و بیداری

می‌دانستم نادیا دل خوشی از مردها ندارد و چون یک هفته است با مهران به هم زده، از همه مردهای عالم بیزار است. برای همین به میترا گفتم که دوست ندارم سروصدا درست کنیم و بهتر است بین خودمان بماند. آن‌روز، یکی از اولین روزهای زمستان بود. من و میترا روی نیمکتی روبروی ساختمان تئاترشهر نشسته بودیم و به پوستر بزرگی که جلو روی‌مان بود نگاه می‌کردیم. میترا گفت که باید برگردد خوابگاه، چون هنوز خودش را برای امتحان فردا آماده نکرده. بعد از امتحانات آخر ترم، هر سه ما می‌توانستیم به خانه‌هامان برگردیم و مدتی را با خانواده‌هامان باشیم.

میترا که رفت، فکر کردم احتمالا



دیدم‌اش که به بهانه همراهی با مهران و در واقع برای دیدن من به کافه آمده بود. و حالا...

میترا می‌گفت:

– ببین، خرجش یک «نه» سفت و قایم است. همین!

می‌خواست‌م و نمی‌شد. عقلم همین چیزی را که میترا می‌گفت، می‌گفت ولی احساس‌م می‌خواست قبول کنم که دارم سخت می‌گیرم. مگر می‌شد درباره آرمن با آنهمه احساسی که می‌گفت به من دارد، جور دیگری فکر کنم؟ مشکل اصلی من، وضعیتی بود که گرفتارش شده بودم. بعد از آن ماجرایی که آخرش یک «دختره عقب‌مانده و بی‌ادب» نوش جانم کردم، شنیدن کلمه نه، برای آرمن غیرممکن بود. می‌گفت تواز تنها شدن با من می‌ترسی، چون فکر می‌کنی من آدم درستی نیستم! بدبختی این بود که دل‌ایستادن پای نه خودم را هم نداشتم و حسابی گیر افتاده بودم. میترا پیشنهاد کرد که بیا بسا نادیا هم حرف بزنیم. گفت او جنس مردها را بهتر می‌شناسد!

کرد و گفت:

– عاطفه تکلیفات را با خودت روشن کن. به خودت که نمی‌توانی دروغ بگویی. می‌توانی؟

راست می‌گفت. به خودم نمی‌توانستم دروغ بگویم و مشکل هم همین بود. چرا باید از من می‌خواست به خانه‌اش بروم؟ چرا انتظار داشت به او اطمینان کنم؟ اصلا چه اصراری داشت. کلاغی قارقار کرد و میترا گفت:

– چرا حالی ات نیست؟ آن که ضرر می‌کند تو هستی عاطفه؟ اصلا این پسره چه اصراری دارد؟ شاید دارد امتحانت می‌کند. شاید هم برعکس...

ساکت شد و نگاهم کرد. مطمئن نبودم کدام یک از حدس‌های میترا درست‌تر است. فقط می‌دانستم که خیلی چیزها بستگی به این دارد که بروم یا نه. به این که پیشنهادش را قبول کنم یا نکنم. آرمن می‌گفت این یعنی که چقدر باورش دارم. اگر قبول می‌کردم باید یا می‌گذاشتم روی خیلی از باورهای خودم و اگر قبول نمی‌کردم باید یا می‌گذاشتم

داستان

شنبه ۸ مرداد ۱۳۹۰ - شماره ۲۵۰۹۰

بسته بودم که هیچ نقطه مشترکی با من نداشت. حتی نگاه‌مان به هنر، که بهانه دوستی ما بود، از یک‌جنس نبود. همه چیزهایی که برای من اصل و اساس بود، برای آرمن تفریح و تفنن بود. با این حال مثل دخترپچه سرتق و لج‌باز می‌خواست‌م کنارش بمانم. می‌خواست‌م به خودم ثابت کنم و به دیگران نشان بدهم که لیاقت چیزی را دارم که فقط به نظر خودم با ارزش است.

به خانه میرزا برگشتم. پاشا آجرهای شکسته دور باغچه را تعمیر می‌کرد و زیر لب آوازی در مایه ابوعطا زم‌مه می‌کرد و گاهی بی‌هوا صدایش را کمی بالا می‌برد. گاهی می‌دیدم که همراه صدای تار نس‌رین، با خودش چیزکی زم‌زه می‌کند. سلام دادم و به احترام من کمی روی زانو راست شد و باز مشغول کارش شد. از مطبخ بوی پیاز داغ و نعناع می‌آمد. می‌دانستم که بتول صبورانه منتظر است. منتظر سر رسیدن موعد قولی که به او داده بودم. او در سکوت و خلوت خودش به زمان رفتن من فکر می‌کرد. به وقتی که اتاق ته حیاط، خالی شود تا اسباب‌هایش که کنج زیرزمین خاک می‌خورند را توی آن اتاق بچیند. سهیلا گفته بود که شوهر بتول را تازگی به خاطر نصب غیرقانونی دیش و ماهواره گرفته‌اند و حالا توی زندان است.

رفتم توی اتاق و روی تخت دراز کشیدم. حوصله نداشتم به امتحان فردا فکر کنم. بی‌دلیل خسته بودم. هرچه به ساعت قرارم با آرمن نزدیک می‌شدم دل‌آشوبه بیشتری می‌گرفتم. یک‌ساعت فرصت داشتم تصمیمم را بگیرم. این‌که پا روی دلم بگذارم یا باورهایم. یک لحظه احساس کردم رفتن و ماندن جور ناجوری به زندگی‌ام گره خورده و از این فکر عصبانی شدم. چرا باید این‌طور باشد؟ چرا باید آنقدر احساساتی شوم که چنان قولی به بتول بدهم؟ چرا باید آنقدر ضعیف باشم که توانم حالا طوری که دلم می‌خواهد جلوی آرمن بایستم و بگویم اگر مرادوست دارد و می‌خواهد به او اطمینان داشته باشم با من صادق باشد و چیزی را که در توانم نیست از من نخواهد. چرا باید اجازه بدهم آرمن مرادر شرایطی قرار بدهد که مجبور شوم برخلاف باورهایم رفتار کنم؟ آرمن گفته بود که اگر نیامدی، دیگر هیچ‌وقت نیا!

چشم‌هایم گرم شد و احساس بی‌خیالی و رهایی وجودم را گرفت. مثل توپ سبکی شدم که روی آب رها باشد و با امواج ملایم بالا و پایین برود. چیزی بین خواب و بیداری، که ضربه‌ای به در اتاق خورد. از روی امواج پرت شدم میان ساحل شنی! انگار دستی یقه‌ام را گرفت و از خلأ بیرونم کشید. بلند شدم. روی تخت نشستم و پرسیدم کیست؟ یکی از دخترها بود. حدس زدم فرخنده باشد. بلند شدم و در را باز کردم. خودش بود. با پیش‌دستی پر از شیرینی کشمش‌ی ایستاده بود تو سرمای دم غروب. وقتی تو آمد، نمی‌دانست که دارد مرا به راهی

که باید بروم پرتاب می‌کند. چون درست لحظه‌ای پایش را توی اتاق گذاشت که عقربه‌ها ساعت پنج و نیم را نشان می‌دادند. این ساعتی بود که آرمن قرار ملاقات با من گذاشته بود. درست لحظه‌ای که فرخنده به در اتاق کوبید، مرا از خوابی که نمی‌دانستم چطوری چشم‌هایم را گرم کرده، از خلایی که ناخودآگاه دچارش شده بودم، بیرون آورد و با بشقاب شیرینی‌های کشمش‌ی‌اش وارد شد. صورت ساعت شماطه‌ای را طوری که فرخنده متوجه نباشد روی میز خواباندم تا حرکت عقربه‌هایش را نبینم. نفس عمیقی کشیدم.

فرخنده نشست روی تخت و من هم روی صندلی، روبرویش نشستم. تا به حال با هم تنها نشده بودیم. هرچند که او به خاطر شغل شوهرش که چهل و پنج روز عس‌لویه بود و دو هفته تهران، اغلب خانه میرزا بود. ولی رابطه‌ای بین ما شکل نگرفته بود. شاید چون نه او گرم و جوشی بود و نه من. کم حرف بود و مطمئن بودم از سرب‌ی حوصلگی و تنهایی سراغ من آمده. پرسید درس‌هایم چطور است؟ جوابی دادم و توی مغزم دنبال بهانه‌ای که او را به اتاق من کشانده باشد، می‌گشتم و او در سکوت به همه‌جای اتاق نگاه می‌کرد. به جزئیاتی که انتظارش را نداشتم. مثلاً عنوان کتابی که زیر باقی کتاب‌ها بود و به نام مترجم کتابی که وسط کتاب‌های دیگر داشت له می‌شد یا به تقویم دیواری که جای تقویم قبلی را روی دیوار گرفته بود و هنوز منظره پائیز را نشان می‌داد. حتی به گلدان بنجامینی که نس‌رین به من داده بود و برگ‌هایی که داشت از زیر ساقه‌ها زرد می‌شد. پرسید:

– تو کتاب زیاد می‌خوانی؟

– تقریباً. برای همین به کتابدارها حسودی‌ام می‌شود!

اول با تعجب نگاهم کرد. من لبخند

زدم و بعد او هم خندید. گفتم:

– حتما خیلی کتاب می‌خوانی؟

– برای این‌که دل‌نگی و بی‌حوصلگی را فراموش کنم، آره...

– گاهی وقت‌ها فکر می‌کنم چرا اصلاً ازدواج کردم، وقتی حالا تنهاتر از قبل هم شده‌ام؟ هم اینجا احساس تنهایی می‌کنم، هم توی خانه‌ام. چهل و پنج روز، منتظرم تا شوهرم دو هفته بیاید و کنار هم باشیم. وقتی نیست، روزها را می‌شمارم تا بیاید. وقتی هم می‌آید، هر روزی که می‌گذرد، غصه نزدیک شدن زمان رفتنش را می‌خورم. زندگی من همیشه در انتظار و نگرانی می‌گذرد. دارم کم‌کم خسته می‌شوم! نگاهش کردم. نگاهم کرد. گفت:

– چقدر خوب است که نمی‌دانی چه می‌گوی!

و من نمی‌دانستم چه باید بگویم. انتظار و نگرانی.... به ساعتی که روی میز بود و عقربه‌هایش را نمی‌دیدم، نگاه کرد. و به این‌که آرمن گفته بود اگر نرفتم، دیگر هیچ‌وقت نروم. گاهی مرز ماندن و رفتن چقدر باریک می‌شود.

ادامه دارد...

...گشت و گذار

غار مزدوران

اگر مقصد سفر تابستانی امسال‌تان را «مشهد مقدس» تعیین کرده‌اید، پیشنهاد می‌کنیم یک روز از برنامه سفر را به گشت و گذار در حوالی شهر اختصاص دهید. این بار مقصد جایی به جز طوس و طر‌قبه و شاندیز است؛ یک غار زی‌با و کم‌نظیر به نام مزدوران!

غار «مزدوران» یا «مزداوند» در ۹۵ کیلومتری مشهد قرار دارد و یکی از قدیمی‌ترین غارهای خراسان لقب گرفته که با یک کیلومتر طول، یکی از بی‌نظیرترین غار افقی ایران است. سرتاسر این غار با ستون‌ها و تشکیلات آهکی جالبی مثل استالاگمیت‌ها پوشیده شده و از همه مهم‌تر این غار کاملاً امن و بی‌خطر است.

این غار که قدمت آن را تا هزاره دوم پیش از میلاد تخمین می‌زنند در ارتفاعات چاهک و شورلق واقع شده و دهانه آن در میان تخته سنگی رو به مش‌رق قرار دارد. عرض ورودی آن ۲ متر و ارتفاع آن ۲/۵ متر است و شمارا به تالار ۱۰۰ متری آن که ۵۰ متر عرض و ۲۰ متر ارتفاع دارد، دعوت می‌کند. بد نیست بدانید که در نزدیکی مزدوران چشمه‌های آب گرم معدنی نیز وجود دارد.

...موزه

دیدار با تاریخ موسیقی ایران

موزه استاد ابوالحسن خان ص‌با، در نزدیکی میدان بهارستان، در شمال خیابان ظهیرالاسلام قرار دارد. جایی که امروز از آن به عنوان بورس کاغذ و مقوا یاد می‌شود. اما نکته‌ای که موزه ص‌با را از نمونه‌های مشابه متمایز می‌سازد، این است که موزه ص‌با برای

اهالی و دوستداران موسیقی ساخته شده است و تنها موزه‌ای است که درباره سازها اطلاعات کاملی می‌دهد.بخشی از موزه به تصاویر، لوازم شخصی استاد و اسناد و نامه‌های اداری و مکاتبات شخصی او اختصاص یافته است. قسمت دوم نیز مشتمل بر مجموعه سازهای موزه است که از منظر قدمت و ارزش، کم‌نظیر هستند. قسمت سوم و پایانی موزه هم به مجموعه یادگارهای خانم اسفندیاری کوه نور، همسر استاد ص‌با که دختر عموی نیما یوشیج بوده است، تعلق دارد. با چنین بخش‌هایی است که این موزه به پاره‌ای گرانب‌ها از تاریخ موسیقی ایران تبدیل می‌شود. بخش مجموعه خانم ص‌با به ۹۰ عروسک اختصاص دارد که لباس اقوام مختلف ایران را پوشیده‌اند؛ لباس‌هایی که بر اساس تحقیق و تخصص این خانم پژوهشگر و به وسیله خود او بر تن این عروسک‌ها دوخته شده است. لباس‌ها به مردم مناطق گوناگون کشور از جمله خراسان، قم، یزد، بندرعباس، گیلان، کردستان، ترکمن صحرا و... تعلق دارد.

...کتاب

بابا باتری‌دار می‌شود

«بابا باتری‌دار می‌شود» عنوان مجموعه داستانی از «رضا ساکی» است که به تازگی با یازده داستان کوتاه پیوسته و دنباله‌دار است توسط انتشارات «گل آقا» به چاپ رسیده است.

این کتاب با تصویرسازی زیبای «سلمان

طاهری» به زندگی پدری می‌پردازد که فراز و فرود یک زندگی کارمندی ساده را تجربه کرده است و حالا بعد از بازنشستگی با انواع و اقسام بیماری‌ها دست و پنجه نرم می‌کند و در آستانه مرگ قرار دارد.

«بابا باتری‌دار می‌شود» داستانی چند وجهی و طنزآمیز است که به نوعی تجربه شخصی نویسنده را در خصوص اتفاقاتی که برای پدرش افتاده روایت می‌کند. ساکی در این کتاب با نگاهی اخلاقی و خلق فضایی صمیمی مخاطب را گام به گام با موضوع داستان پیش می‌برد و به راحتی با او ارتباط برقرار می‌کند. به طوری که اگر چه داستان درباره مرگ و بیماری بوده و ظاهراً تلخ است اما نحوه برخورد نویسنده با موضوع، شخصیت پردازی او و شیوه گسترش داستان آن را متفاوت کرده است. این کتاب ۴۸ صفحه دارد و می‌توانید آن را با قیمت ۲هزار تومان از کتاب فروشی‌های سراسر شهر تهیه کنید.



... آشپزی شیرین

دونات



روشی که پیش رو دارید، طرز تهیه دونات ساده است. اگر دقیقاً مطابق اندازه‌ها و روش زیر عمل کنید نتیجه کار کاملاً تضمین شده است. دقت کنید که ترتیب اضافه کردن مواد و مقدار آنها در نتیجه نهایی کاملاً تاثیر گذار است.

● مواد لازم:

آرد گندم الک شده	۵۰۰ گرم
شکر	۱۰۰ گرم
کره	۷۵ گرم (آب کرده)
شیر ولرم	۱ لیوان
تخم مرغ	۲ عدد (متوسط)
پودر خمیر ترش	۲ قاشق سوپخوری (سر صاف)
نمک	۱/۴ قاشق چایخوری
وانیل	۱/۸ قاشق چایخوری
روغن سرخ کردنی	به مقدار لازم
● طرز تهیه:	

نمک، شکر، پودر خمیر ترش و وانیل را با هم مخلوط کنید و دوبار از الک رد کنید تا یکدست شوند. حوله‌ای را با آب گرم مرطوب کنید و دور جدار خارجی یک کاسه بزرگ و جدار بیچید. تخم مرغ‌ها را یکی یکی داخل کاسه بشکنید و با همزن دستی بزنید تا مخلوط شوند. شیر را کم به تخم مرغ اضافه کنید و هم بزنید تا شیر کاملاً با تخم مرغ مخلوط شود. مواد خشک مخلوط شده را داخل کاسه بریزید و هم بزنید. کره آب کرده را (که خنک شده و به دمای محیط رسیده است) به مواد اضافه کنید و هم بزنید. وقتی مایع کاملاً یکدست شد، یک الک متناسب با دهانه کاسه را روی کاسه بگذارید و آرد را کم داخل مواد الک کنید. (هر بار به اندازه یک پیمانه) هنگام اضافه کردن آرد، مایه را مرتباً با دست ورز دهید تا آرد به طور کامل جذب مواد شود. بعد از تمام شدن آرد، خمیر را آنقدر ورز دهید تا کاملاً لطیف و یکدست شود و به دست نچسبد. خمیر را داخل کاسه رها کنید و یک حوله نمدار ولرم روی آن قرار دهید و به مدت یک ساعت و نیم خمیر را در دمای محیط قرار دهید تا استراحت کند. طی این مدت، هر ۱۵-۲۰ دقیقه یکبار حوله را از روی خمیر بردارید و قدری خمیر را ورز دهید تا در انتها دونات‌های سرخ شده، سطحی کاملاً صاف و بدون حباب داشته باشند. (بعد از طی زمان استراحت خمیر، حجم خمیر به دست آمده حدود دو برابر حجم خمیر اولیه خواهد بود)

سطح تخته کار را با مقدار کمی روغن مایع چرب کنید، خمیر را روی آن باز کنید (به کمک وردنه و به ضخامت یک سانتیمتر) سپس با قالبهای مخصوص دونات یا هر نوع کاتر میان تهی دیگری که در دسترس دارید، خمیر را قالب بزنید. کف یک سینی رانیز با مقدار خیلی کم روغن مایع چرب کنید، دونات‌های قالب خورده را با فاصله یک سانتی از هم داخل سینی بچینید و روی آن را با سلفون محافظ مواد غذایی بپوشانید و به مدت ۳۰ دقیقه در دمای محیط قرار دهید تا آماده شوند. (در این مدت چند بار دونات‌ها را پشت و رو کنید تا خشک نشوند)

داخل یک قابلمه کوچک گود، تا نصف روغن مخصوص سرخ کردنی بریزید و روی حرارت متوسط قرار دهید تا کاملاً داغ شود. دونات‌ها را یکی یکی داخل روغن بیندازید و کنترل کنید که تمام سطح دونات، داخل روغن قرار گرفته باشد و هر دونات را به مدت ۲-۳ دقیقه سرخ کنید. (تا زمانی که به رنگ مطلوب برسند) برای ثابت نگه داشتن دونات داخل روغن میتوانید از نوک چنگال کمک بگیرید. دونات‌های سرخ شده را روی توری فلزی قرار دهید تا روغن اضافی آن کاملاً چیده شود و دونات‌ها کمی خنک شوند.

... آشپزی خانگی و شیرینی

سالاد برنج

● مواد اولیه:

برنج پخته شده	سه پیمانه
فلفل دلمه‌ای رنگی	یک عدد
مغز گردو	۵۰ گرم
کشمش	۳۰ گرم
سرکه	دو قاشق غذاخوری
شکر	یک قاشق غذاخوری
کنسرو نخودفرنگی	۱/۴ قوطی
نمک و فلفل	به میزان لازم
روغن زیتون	به میزان لازم
● طرز تهیه:	

گردوهارا به مدت یک ساعت با آب جوش خیس کرده و سپس پوست آنها را گرفته و با چاقو خرد می‌کنیم. پوست نازک مغز گردو را تلخ و سیاه می‌کند. فلفل‌ها را گینی خرد کرده و تازمانی که رنگ آنها تغییر نکند در تابه با کمی روغن تفت می‌دهیم، سپس فلفل را با برنج، گردو، کشمش و نخودفرنگی مخلوط می‌کنیم. سرکه، شکر، روغن زیتون، نمک و فلفل را با یکدیگر مخلوط کرده و به مواد سالاد اضافه می‌کنیم. سالاد را داخل قالب ریخته، کمی با دست فشار داده و سپس داخل ظرف سرو بر می‌گردانیم. این سالاد به صورت سرد سرو می‌شود و می‌توانید از برنجی که از قبل پخته شده نیز استفاده کنید.



این مایه اضافه کنید.

مخلوط سبزیجات و گوشت را داخل خمیر نیم پز شده بریزید و روی آن را با پنیر پیتزا بپوشانید و گوجه فرنگی‌های خرد شده (ورقه ورقه شده) را روی پنیر بچینید و مقداری از سبب زمینی را روی مواد بمالید و خوب بپوشانید و باقی مانده سبب زمینی را داخل قیف بریزید و روی پای را با شکوفه بزنید. اگر قیف ندارید یا نمی‌خواهید شکوفه بزنید میتوانید با ته قاشق به سبب زمینی‌ها فرم بدهید.

پای را با درجه حرارت ۱۹۰ درجه سانتیگراد تا وقتی که رنگ سبب زمینی‌ها تغییر کند داخل فر قرار دهید. سپس از داخل فر در آورده برش زده و سرو کنید.

کرده‌اید قرار دهید.

سبب زمینی‌ها را پوست گرفته و خرد کنید و با مقداری آب و کمی نمک بپزید. بعد از پخت سبب زمینی‌ها را آبکش کرده و خوب له کنید. کره و شیر را به سبب زمینی اضافه کنید و پودر فلفل و نمک اضافه کنید. (شیر را کم کم اضافه کنید تا پوره زیاد شل نشود) غلظت این مایه باید در حدی باشد که وقتی با قیف شکوفه می‌زنید، شکل خود را حفظ کند. فلفل و قارچ‌ها را با مقداری روغن تفت دهید تا نرم شود. سپس پیازچه‌ها را اضافه کنید، کمی تفت دهید، پودر پیاز و سیر را بیافزایید و از روز حرارت بردارید. در صورت تمایل، در این مرحله می‌توانید گوشت یا مرغ را نیز تفت داده و به



هنگام انتخاب، پیش از در نظر گرفتن هماهنگی میان قاب و دیگر لوازم دکوراسیونی محیط، هماهنگی آن را با اثر مورد توجه قرار دهید؛ زیرا به جهت نزدیکی و حضور آن دو در یک قالب، تأثیر بیشتری بر روی هم می‌گذارند. حتی اگر در شرایطی مانند نمونه‌ای که در بالا اشاره شد، اثر هنری چندان مهم نباشد و تنها رنگ‌های موجود در آن و قاب انتخابی نقش تعیین کننده را دارا باشند که در این مورد هم رعایت هماهنگی باید در رأس موارد دیگر قرار گیرد. اگر رنگ‌های به کار رفته درون اثر شما ملایم و کمرنگ

است و در محیط به رنگ‌های شادتری نیاز است، با انتخاب قابی به یکی از رنگ‌های تند و گرم هماهنگ با محیط، به اثر جلوه‌ای دیگر ببخشید.

برعکس برای آثار هنری شلوغ با رنگ‌های گرم و تند، انتخاب قابی به یکی از رنگ‌های ملایم و یا حتی خنثی ضروری است ولی اگر برای چنین اثر هنری، قابی به رنگ گرم و تند انتخاب کنید باید توازن را از طریق دیگر لوازم دکوراسیونی برقرار سازید و گر نه محیطی خسته کننده پدید می‌آید.

گاهی اثر به قدری جذاب است که انتخاب قابی جالب توجه، نه تنها آن را برجسته‌تر نمی‌کند، بلکه از جلوه‌اش نیز می‌کاهد و با آنکه هدف طراح داخلی فضا جلب فوری نظر بیننده است.

در این شرایط چند راهکار وجود دارد:

- * قاب و حاشیه دور اثر را به یک رنگ تهیه کنید. البته این رنگ باید ملایم و یا خنثی باشد.
- * قاب را درست به رنگ دیوار برگزینید.
- * از قصاب کردن اثر صرف نظر کنید. به این ترتیب تابلو بدون قاب بر دیوار آویخته می‌شود.
- گذشته از رنگ، جنس، ضخامت، ابعاد طرح و بافت قاب نیز بر روی اثر هنری و محیط تأثیر می‌گذارند. لذا انتخاب کلیه مولفه‌های فوق برای قاب، باید مطابق با هدف دکوراسیونی محیط صورت گیرد.

به لحاظ ظاهری، نصب دیوارکوب‌های عمودی و بلند است که این کار از طریق نصب یک و یا چند تابلوی بلند عمودی در فواصلی نزدیک و در کنار هم و یا چندین تابلوی هم اندازه در امتداد هم و در راستای یک خط عمودی فرضی از سقف به کف میسر می‌شود.

به همین ترتیب با نصب تابلویی طویل و افقی و یا چندین تابلوی یک اندازه در کنار هم، می‌توان طول دیوار را به لحاظ بصری افزایش داد. به طور کلی انگیزه ایجاد قاب در



دور یک اثر هنری، برجسته‌تر کردن و یا به عبارت دیگر جلوه دادن به آن است. شما می‌توانید این مسئله را آزمایش کنید. اگر بر روی دیواری از فضای خانه تان قابی خالی و بدون اثر هنری نصب کنید. خواهید دید که به این ترتیب فضای داخلی قاب، اگر چه همان دیوار است، ولی از دیگر فضاهای کناری‌اش متمایز شده است. پس به منظور ایجاد جلوه‌ای بیشتر برای یک اثر هنری، چارچوبی لازم است.

البته لازم به ذکر است برای قاب کردن یک اثر، صرف نظر از برجسته‌تر کردن آن، انگیزه‌های دیگری نیز وجود دارد. هنگامی که از تابلو به عنوان مکملی دکوراسیونی برای لوازم دیگر محیط یاد می‌شود، تنها منظور خود اثر هنری نیست بلکه ترکیب آن (اثر هنری) با قاب و حتی یکی از آن دو می‌تواند این نقش را در محیط ایفا کند.

به عنوان مثال در فضایی با دیوارهای سبز و میلمان نارنجی و زرد، به منظور حفظ هماهنگی در محیط از طریق تکرار رنگ‌ها، نصب تابلویی با قاب نارنجی و یا اثر هنری با رنگ آمیزی گرم مانند نارنجی قرمز، زرد، در کنار رنگ سبز ضروری است.

در چنین شرایطی، ممکن است مقصود از نصب تابلو و قاب کردن آن، نمایش دادن اثر هنری و جلوه بخشیدن به آن نباشد. پس از آن که اثر هنری مورد نظر خود را با توجه به مشخصات فضا انتخاب کردید، نوبت به قاب کردن آن می‌رسد. با توجه به هدف مورد نظر تان برای نصب قاب، به

... پیشنهاد سبب آشپزی

● مریم محمدی

پای سبزیجات

این غذا را با ترکیب سبزیجات و با ظاهری زیبا می‌توان تهیه کرد تا علاوه بر یک وعده غذایی سالم و سبک، زینت بخش سفره‌هایمان نیز باشد. در صورت تمایل می‌توانید به مواد داخلی این پای از گوشت قرمز و یا گوشت مرغ اضافه کنید.

● مواد لازم:

کره	۱۰۰ گرم
شکر	۱ قاشق غذا خوری
شیر	۲/۱ پیمانه
آرد	۲۰۰ گرم
نمک	۱/۴ قاشق مرباخوری
● مواد لازم برای داخل پای:	
سیب زمینی	۳ عدد متوسط
پیازچه	۴ عدد خورده شده
فلفل	۱ عدد
قارچ	۳ عدد متوسط
گوجه فرنگی	۱ عدد کوچک
نمک و فلفل	به میزان لازم
پودر پیاز و سیر	به میزان لازم
کره	۳ قاشق غذا خوری
شیر	۳/۱ پیمانه
پنیر پیتزا	به میزان لازم
● طرز تهیه:	

کره را بیرون از یخچال بگذارید تا به دمای محیط رسیده و نرم شود. آرد، شکر و نمک را مخلوط کرده الک کنید و سپس به کره اضافه کرده و با دست مخلوط کنید.

شیر را آرام آرام به خمیر اضافه کنید تا خمیری نسبتاً نرم به دست آید. بعد از آماده شدن خمیر روی خمیر را با حوله نمدار گرم بپوشانید و به مدت ۳۰ دقیقه در فضای آشپزخانه استراحت دهید. از این خمیر برای تهیه شیرینی‌ها نیز میتوان استفاده کرد.

پس از نیم ساعت خمیر را با وردنه به قطر نیم سانتی متر باز کنید. داخل قالب ۲۵ سانتی را با کاغذ روغنی بپوشانید و سپس خمیر باز شده را روی کاغذ روغنی درون قالب پهن کنید. کناره‌های خمیر را بریده و مرتب کنید و سپس داخل خمیر را با چنگال سوراخ کنید. (با فاصله) خمیر آماده را به مدت ۱۰ دقیقه داخل فری که از قبل با دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد گرم

... دکوراسیونی

قاب ها و دیوارها

وقتی وارد فضایی می‌شوید که بازبایترین و مناسب‌ترین لوازم دکوراسیونی مبله شده، ولی سطوح دیوارها خالی است و کوچک‌ترین تدبیری برای انتخاب دیوارکوب (به صورت عام کلمه) اندیشیده نشده است، خیلی در آن محیط احساس می‌شود که تابلوها، یکی از عمده‌ترین راهکارهای رفع این خلأ هستند.

تابلوها اگر چه اغلب با هدف تزئینی مورد استفاده قرار می‌گیرند ولی در پس ظاهر این هدف، مسئولیت‌های کاربردی نیز در فضا بر عهده دارند. آنها جایگاه ویژه‌ای در تغییر حال و هوای محیط دارند و در نتیجه بر روح و روان افراد ساکن در آن مکان نیز تأثیر می‌گذارند.

موضوع اثر هنری، رنگ‌های به کار رفته در آن و حتی قاب انتخابی برای تابلو از جمله عوامل بسیار مؤثر بر محیط هستند؛ یعنی با نصب چند تابلو بر روی دیوار، با وجود تمام وقتی که صرف تهیه و چیدمان لوازم دکوراسیونی آن شده است، می‌توان هماهنگی و احساس حاکم در محیط را بر هم ریخت و یا برعکس، دستیابی به هدف مورد نظر در آن فضا را تسهیل بخشید. صرف نظر از همه اینها گاهی نقش‌های کاربردی عظیم تری نیز به تابلوها محول می‌شود که از جمله می‌توان تغییر ابعاد ظاهری فضا را نام برد.

به عنوان مثال یکی از راهکارهای افزایش ارتفاع دیوارها



امنیت دروغین با ضد آفتاب

تا به حال شده بعد از یک عمر استفاده مرتب از ضد آفتاب، پوستتان حساسی بسوزد؟ تعجب نکنید.محققان می گویند افرادی که ادعا می کنند هشیارانه و منظم از ضد آفتاب استفاده می کنند بیشتر احتمال دارد که سوختگی دردناک پوست را تجربه کنند. زیرا استفاده مرتب از ضد آفتاب به انسان احساس کاذب امنیت در برابر آفتاب را القا می کند.

مصرف ضد آفتاب شایعترین نوع حفاظت در برابر نور خورشید است و حدود ۳۰ درصد افرادی که بیش از یک ساعت از منزل خارج می شوند، از این روش برای حفاظت پوستشان در برابر خورشید استفاده می کنند. روش شایع بعدی استفاده از سایبان است که حدود ۲۵ درصد از این روش استفاده می کنند. استفاده از کلاه هم روش دیگر است که ۱۶ درصد از آن استفاده می کنند. ۶ درصد افراد هم ترجیح می دهند لباسهای آستین بلند بپوشند تا پوستشان آسیبی نبیند. جالب است بدانید در این بررسی، که محققان دانشگاه تگزاس در هوستون آن را انجام داده اند، مشخص شد آفتاب سوختگی سال گذشته در کسانی که اغلب از ضد آفتاب استفاده می کردند، نسبت به بقیه بیشتر رخ داده. در عوض کسانی که سعی می کردند بیشتر زیر سایه باشند و لباس آستین بلند بپوشند، ۳۰ درصد کمتر دچار سوختگی شده بودند.



در کسائی که اغلب از ضد آفتاب استفاده می کردند، نسبت به بقیه بیشتر رخ داده. در عوض کسانی که سعی می کردند بیشتر زیر سایه باشند و لباس آستین بلند بپوشند، ۳۰ درصد کمتر دچار سوختگی شده بودند.

متخصصان می گویند نباید فکر کنید چون به پوستتان ضد آفتاب مالیده اید می توانید هر چقدر دلتان خواست زیر آفتاب بمانید و آسیبی هم نبینید. در حقیقت ضد آفتاب، اگر درست استفاده شود، تنها اثر اشعه ماورای بنفش را بر پوست کم می کند و کاملاً جلوی تاثیر نور خورشید را بر پوست نمی گیرد. پس بهترین روش برای در امان ماندن از نور آفتاب این است که به مدت طولانی زیر نور خورشید نمانید و بخصوص در ساعاتی که تابش نور شدید است یعنی بین ۱۰ صبح تا ۵ بعد از ظهر بیرون نروید و اگر مجبور شدید بروید حتما از لباسهای آستین بلند پوشیده و نخی استفاده کنید. البته ضد آفتاب هم یادتان نرود. بادا فکر کنید ضد آفتاب فایده ای ندارد. بلکه ضد آفتاب تا ۵۰ درصد خطر ابتلا به سرطان پوست را کم می کند البته اگر درست از آن استفاده شود. در واقع یک بار استفاده از ضد آفتاب به تنهایی برای طول روز کافی نیست و لازم است هر نیم تا یک ساعت یکبار، بعد از شستشو و تعریق مجدداً کرم را بر روی پوست بمالید. در کنار ضد آفتاب یادتان باشد از کلاه و سایبان و لباسهای آستین بلند هم استفاده کنید.

لبنیات کم چرب، فشار خون را کم می کند

آیا شما هم فشار خونتان بالا است و به دنبال راهی هستید که بدون خوردن قرص و دوا فشار خونتان را پایین بیاورید؟ بهتر است به توصیه جدید محققان گوش کرده و مقداری سویا و لبنیات کم چرب به خوراک روزانه تان اضافه کنید. می توانید به جای نوشابه و آب میوه های مصنوعی که به عنوان میان وعده می نوشید، از شیر کم چربی و شیر سویا استفاده کنید. این بررسی نشان داده که اگر به جای کربوهیدرات در رژیم غذایی تان، پروتئین گیاهی مانند سویا و پروتئین لبنیات آن هم از نوع کم چربی اش را بخورید، می توانید به کم شدن فشار خونتان امید داشته باشید.

محققان موسسه ملی قلب، ریه و خون آمریکا معتقدند با این کار نه تنها ۶ درصد احتمال مرگ در اثر سکته مغزی کم می شود، بلکه تا ۴ درصد هم احتمال مرگ در اثر سکته قلبی پایین می آید. این متخصصان توصیه می کنند برای پایین آوردن فشار خون لازم است نمک کمتر مصرف کرده، گوشت قرمز و شیرینی جات را هم محدود کنید و در طول روز ۲-۳ وعده لبنیات کم چربی بخورید.



محققان موسسه ملی قلب، ریه و خون آمریکا معتقدند با این کار نه تنها ۶ درصد احتمال مرگ در اثر سکته مغزی کم می شود، بلکه تا ۴ درصد هم احتمال مرگ در اثر سکته قلبی پایین می آید. این متخصصان توصیه می کنند برای پایین آوردن فشار خون لازم است نمک کمتر مصرف کرده، گوشت قرمز و شیرینی جات را هم محدود کنید و در طول روز ۲-۳ وعده لبنیات کم چربی بخورید.

شیر مادر بر ضد آسم

اگر چه شیر دادن به نوزاد، بخصوص برای مادران شاغل گاهی سخت به نظر می رسد؛ اما اگر به فوایدش فکر کنید می توانید این کار را برای خودتان آسان کنید. یکی از فواید شیر مادر برای کودک این است که احتمال ابتلا به آسم را کم می کند. این البته نتیجه تازه ای نیست و پیش از این هم محققان تاثیر پیشگیریانه شیر مادر بر آسم را اعلام کرده بودند. اما در این بررسی محققان هلندی ارتباط مدت شیردهی را با تعداد خس خس های سینه کودک آسمی بررسی کرده اند. آنها می گویند برای اینکه کودکان به آسم مبتلا نشوند لازم است دست کم ۶ ماه مرتب به او شیر مادر بدهید. و اگر مدت شیردهی از این بیشتر شود میزان مصونیت کودک از این هم بیشتر می شود. اما کودکانی که اصلاً شیر مادر نخورده اند ۵۰ درصد بیش از بقیه علائم آسم مثل خس خس سینه، تنگی نفس و سرفه را نشان می دهند. جالب است بدانید کودکانی که در کنار مادر از شیر های دیگر و غذای کمکی قبل از ۶ ماهگی استفاده کنند تا ۲۰ درصد بیش از آنهایی که فقط شیر مادر می خورند، مبتلا به آسم و خس خس سینه می شوند. بنابر این هر چه بتوانید در شش اول بیشتر از شیر خودتان به کودک بخورانید برای او بهتر است.



اگر چه شیر دادن به نوزاد، بخصوص برای مادران شاغل گاهی سخت به نظر می رسد؛ اما اگر به فوایدش فکر کنید می توانید این کار را برای خودتان آسان کنید. یکی از فواید شیر مادر برای کودک این است که احتمال ابتلا به آسم را کم می کند. این البته نتیجه تازه ای نیست و پیش از این هم محققان تاثیر پیشگیریانه شیر مادر بر آسم را اعلام کرده بودند. اما در این بررسی محققان هلندی ارتباط مدت شیردهی را با تعداد خس خس های سینه کودک آسمی بررسی کرده اند. آنها می گویند برای اینکه کودکان به آسم مبتلا نشوند لازم است دست کم ۶ ماه مرتب به او شیر مادر بدهید. و اگر مدت شیردهی از این بیشتر شود میزان مصونیت کودک از این هم بیشتر می شود. اما کودکانی که اصلاً شیر مادر نخورده اند ۵۰ درصد بیش از بقیه علائم آسم مثل خس خس سینه، تنگی نفس و سرفه را نشان می دهند. جالب است بدانید کودکانی که در کنار مادر از شیر های دیگر و غذای کمکی قبل از ۶ ماهگی استفاده کنند تا ۲۰ درصد بیش از آنهایی که فقط شیر مادر می خورند، مبتلا به آسم و خس خس سینه می شوند. بنابر این هر چه بتوانید در شش اول بیشتر از شیر خودتان به کودک بخورانید برای او بهتر است.

عیوب انکساری

نزدیک بینی: در این اختلال، تصویر اشیاء جلوی پرده شبکیه تشکیل می شود و شما در مشاهده اشیاء دور دچار مشکل می شوید. این اختلال که اغلب ارثی می باشد معمولاً در سنین ۸ تا ۱۲ سالگی تشخیص داده می شود، در دوران بلوغ با افزایش رشد، علائم آن تشدید می شود و در ۲۰ تا ۴۰ سالگی تقریباً ثابت باقی می ماند. خطر مهم در این اختلال، به خصوص در نزدیک بینی شدید، جداشدگی شبکیه است.

دوربینی: در این اختلال تصویر اشیاء در پشت پرده شبکیه تشکیل می شود. شما ابتدا در دیدن اشیاء نزدیک و سپس اشیاء دور دچار مشکل می گردید. این اختلال که مانند نزدیک بینی، اغلب ارثی می باشد با افزایش سن و کاهش قدرت تمرکز بینایی، تشدید می شود.

پیر چشمی: در سنین جوانی، عدسی چشم شما صاف و انعطاف پذیر بوده و قطر آن جهت دیدن اشیای دور و نزدیک به راحتی تغییر می کند. بعد از سن ۴۰ سالگی، عدسی سفت تر می شود و شما به راحتی قادر به مطالعه کردن و انجام کارها از فاصله نزدیک نیستید. این حالت پیر چشمی نامیده

احساس گناه نکنید

اگر شما هم مادر هستید و خارج از منزل شاغل هستید ممکن است بعضی وقتها احساس کنید که برای فرزندتان مادری نکرده اید و در حق او کوتاهی کرده اید. شاید هم نگران باشید که نتوانید از عهده تربیت کودکان خوب بر بیایید. اما نگران نباشید! محققان اعلام کرده اند فرزندان مادران شاغل دست کم تا سن ۵ سالگی بیشتر از بقیه دچار مشکلات رفتاری نمی شوند. آمار نشان داده که در سال ۲۰۱۰ حدود ۶۴ درصد مادران آمریکایی که کودک زیر ۶ سال داشتند خارج از منزل کار می کردند. به نظر می رسد کودکانی که هر دو والدین شاغل هستند، شرایط بهتری دارند زیرا هم تحصیلات مادر سطح بالاتری دارد و هم درآمد خانواده بیشتر است. بنابر این مادرانی که شاغل هستند نباید احساس گناه کنند چون کار کردن آنها نه تنها تاثیر سوئی بر تکامل رفتاری، هیجانی و اجتماعی فرزندشان ندارد، بلکه شرایط اقتصادی خانواده را هم بهتر می کند. البته انتخاب پرستار مناسب برای کودکان نقش مهمی در این امر دارد. در ضمن مادر نباید کودک را رها کند بلکه لازم است ارتباط خود را با فرزندش حفظ کرده و نیازهای عاطفی او را تامین کند. اگر کودک احساس کند مادر او را از خود می راند؛ مادر شاغل باشد یا خانه دار، فرقی ندارد چنین کودکی دچار آسیب های رفتاری خواهد شد. بنابر این اگر شاغل یا خانه دار هستید، سعی کنید همانطور که کارتان را تمام و کمال انجام می دهید و به آن علاقه دارید وظایف مادری تان را هم با علاقه و تمام و کمال انجام دهید تا احساس گناه به سراغتان نیاید.

سیگار، گوش فرزندان را کر می کند

باز هم سیگار را کنار لبتان گذاشتید و کودک بی گناه را روی پایتان نشانید؟ نگویید که محبتتان نسبت به فرزندان گل کرده که باور نمی کنیم! اگر چه به نظر می رسد شما هم گوش شنوایتان را از دست داده اید و فریاد سیگار مضر است در عالم را نمی شنوید اما بد نیست بدانید محققان به تازگی گفته اند افراد سیگاری دو برابر بیشتر از بقیه نوجوانان دچار ناشنوایی می شوند.

محققان معتقدند این نوجوانان که در معرض دود سیگار قرار می گیرند، بیشتر دچار ناشنوایی حسی می شوند. در این نوع آسیب معمولاً قسمت حلزونی گوش که در گوش داخلی است آسیب می بیند.

افراد مسن و کودکانی که به طور مادرزادی ناشنوا هستند نیز از همین نوع ناشنوایی رنج می برند. مشکل نوجوانان دود خورده بخصوص در مورد صداهای با فرکانس متوسط و بالا بیشتر است و به همین علت احتمال ایجاد اختلال درک کلام در یکی از



محققان معتقدند این نوجوانان که در معرض دود سیگار قرار می گیرند، بیشتر دچار ناشنوایی حسی می شوند. در این نوع آسیب معمولاً قسمت حلزونی گوش که در گوش داخلی است آسیب می بیند.

این مساله نشان می دهد که آنها بیشتر از دیگران در معرض دود سیگار بوده اند. متأسفانه ۸۰ درصد نوجوانان متوجه افت شنوایی در گوش خود نمی شوند. به همین علت متخصصان معتقدند لازم است برای این سن هم مانند بدو تولد غربالگری از نظر سنجش شنوایی انجام شود.

در مورد نوجوانانی که در معرض دود سیگارند هم لازم است این سنجش مرتب انجام شود. زیرا هر چه میزان کوتئین در خون آنها بالا برود سطح شنوایی آنها هم بیشتر افت می کند. حالا دیگر خودتان می دانید و سیگار و کودکان...

رژیم گیاهخواری، بر ضد دیور تیکولیت

اگر شما هم دیور تیکولیت دارید بد نیست رژیم گیاهخواری را برای تسکین دردهایتان امتحان کنید. محققان می گویند رژیم غذایی پر فیبر می تواند تا ۳۰ درصد خطر پیشرفت دیور تیکولیت را کم کند. اگر تا به حال اسم این بیماری را نشنیده اید لازم است بدانید دیور تیکول اصطلاح پزشکی است که در مورد کیسه های کوچک داخل روده بزرگ به کار می رود. و دیور تیکولیت نامی است که برای التهاب و عفونی شدن این کیسه ها گذاشته اند.

انقباضات دردناک شکم، نفخ، یبوست و اسهال از علایم این بیماری هستند که ممکن است چند ساعت، چند هفته یا بیشتر طول بکشد. محققان دانشگاه آکسفورد در انگلستان معتقدند با خوردن سبزیجات، میوه و غلات سبوس دار تا حدود ۲۵ گرم در روز می توان خطر بستری شدن و مرگ در اثر بیماری دیور تیکولار را تا حد زیادی کم کرد. در ضمن این نوع غذاها از عود این بیماری

این متخصصان غنی از سبزیجات عمل می کند که اضافی فیبر باعث در روده نمی دهد که کوچک مانده و عفونی شود. نمی کنید امتحانش



روش های اصلاح عیوب انکساری کدامند؟

به جز عینک و لنز های تماسی که رایج ترین روشهای اصلاح بینایی هستند عمل های جراحی مبتنی بر لیزر هم این روز ها طرفداران زیادی پیدا کرده اند. اکثر روش های جراحی عیوب انکساری با اصلاح انحنای قرنیه (پنجره شفاف جلوی چشم)، باعث بهبود بینایی می شوند. در درمان نزدیک بینی با انجام جراحی، انحنای قرنیه کاهش یافته و باعث تشکیل تصویر بر روی پرده شبکیه می شود. در جراحی دوربینی نیز دقیقاً عکس این موضوع اتفاق می افتد. در آستیگماتیسم که انحنای قرنیه در یک جهت با جهات دیگر آن متفاوت است، جراحی باعث اصلاح انحنای قرنیه در محور آستیگماتیسم می شود.

لیزیک: لیزیک، جهت اصلاح نزدیک بینی، دوربینی و آستیگماتیسم به کار می رود. با استفاده از یک وسیله تخصصی یک لایه بسیار نازک از قرنیه را برش می دهند. سپس لیزر به سطح زیرین این لایه تابانده می شود و مجدداً لایه برش داده شده در محل اولیه خود قرار می گیرد. در این نوع از جراحی، هیچ نوع بخیه ای لازم نیست.

لازک: در روش Lasek چشم پزشکی از یک محلول

الکلی جهت برداشت لایه ایی تلوم قرنیه استفاده می کند. سپس لیزر بر روی قرنیه تابیده می شود و مجدداً لایه ایی تلوم در محل اولیه قرار می گیرد. در پایان از یک لنز تماسی به عنوان بانداژ جهت تسریع در بهبود استفاده می شود. از این روش به جای لیزیک در بیمارانی که قطر قرنیه آنها نازک است، استفاده می شود.

لنز داخل چشمی: لنز داخل چشمی برای افرادی که درجات بالایی از عیوب انکساری داشته و یا قرنیه بسیار نازکی دارند و بسا جراحی قرنیه قابل اصلاح نمی باشند، کاربرد دارد. این لنزها در قسمت های مختلف چشم قرار داده می شود.

نکته: ممکن است بعد از عمل جراحی جهت دید کامل، نیازمند عینک یا لنز تماسی باشید که این مساله بستگی به میزان نمره چشم شما قبل از عمل، وضعیت توپوگرافی و ضخامت قرنیه شما دارد. جراحی نمی تواند از پیشرفت فرایند پیرچشمی جلوگیری کند و ممکن است برای مطالعه نیازمند عینک باشید.

با همکاری مرکز تحقیقات چشم پزشکی نور



کنار دست هم می‌توانیم حرف بزنیم

بابا خیلی اصرار داشت در تعطیلات نیمه شعبان با آنها مسافرت برویم. من هم خیلی دوست داشتم اما برای اولین بار در طول این مدت امیر مخالف چنین برنامه‌ای بود. برخلاف دفعه‌های قبل که امیر از پیشنهاد همراهی در سفر، پیک‌نیک و هر گونه فعالیت تفریحی با پدر و مادر من استقبال می‌کرد اما این بار اول او خیلی سرسنگین با موضوع برخورد کرد، بعد هم بهانه آورد که کارش این روزها خیلی زیاد است و در نهایت هم وقتی محل کارش اعلام کرد شنبه تعطیل است، گفت جاده‌ها شلوغ است و اصلا مسافرت رفتن کاری اشتباه است و از پدر من بعید است که چنین اشتباهی را مرتکب شود. البته وقتی امیر چنین حرفی را زد باید از حالت چهره و لحن صحبت اش می‌فهمیدم که احتمالا چیزی باعث دلخوری امیر از بابا شده اما نمی‌دانم چرا در عوض در پیش گرفتن برخوردی مناسب، از بدترین راه‌های ممکن در این بین استفاده کردم.

وقتی امیر در ابتدای کار با آوردن بهانه‌هایی سعی کرد پیشنهاد سفر را رد کند، من سعی کردم در مقابل هر بهانه او با دلایلی به مقابله پرداخته و او را راضی کنم تا به سفر برویم. وقتی هم کارش روز شنبه تعطیل شد، انگار که برگ برنده دست من باشد، پایم را در یک کشش کردم و اصرار که حتما مسافرت برویم. شاید همین اصرار من برای سفر باعث شد تا امیر در نهایت بهانه شلوغی راه‌ها را بیاورد و با گفتن اینکه از پدر من بعید است تا چنین اشتباهی را مرتکب شود، خودش را لو دهد. البته واقعیت این است که اول کار من حتی نخواستم فکر کنم که شاید مساله‌ای پیش آمده و به دنبال حل آن باشم، بلکه در عوض شروع به دفاع از پدرم کردم و اینکه او خیلی هم خوب می‌داند چه وقتی را برای مسافرت به کجا انتخاب کند. همین برخورد من باعث شد تا امیر با من سرسنگین شده و برای اولین بار پیشنهادی را رد کند که برای من به منزله توهین بود؛ اینکه من تنها با پدر و مادرم به سفر بروم! وقتی امیر این حرف را زد، آخر شب بود و حدودا بلافاصله بعد از آن خوابید. حدود نیم ساعتی بعد از شنیدن این حرف، من دلخور و عصبی با خودم داشتم کلنجار می‌رفتم که فردا صبح اول وقت چه جوابی به امیر بدهم و چه جوری به خیال خودم حقش را کف دستش بگذارم. تمام این مدت هم با دیدن اینکه امیر پیشش را به من کرده و راحت خوابیده حرص خوردم و عصبی تر شدم. اما اتفاقی افتاد که باعث شد یک دفعه بخش دیگری از ماجرا برای من روشن شود. وقتی دیگر حسابی خسته و خواب آلود بودم و درست زمانی که تصمیم گرفته بودم با پدر و مادرم سفر بروم و حال امیر را بگیرم، بین خواب و بیداری لحن صحبت امیر در مورد بابا برای من پررنگ شد. انگار که تازه کشف کردم که امیر از بابت چیزی دلخور است اما دلش نمی‌خواهد در این مورد صحبتی کند. خیلی عجیب بود اما انگار با کشف این موضوع یکدفعه احساس کردم در عوض لجبازی با امیر باید به او کمک کنم. همین فکر باعث شد تا خواب از سرم بپرد. روی تخت نشستم و امیر را از خواب بیدار کردم. به امیر گفتم اگر او دوست ندارد سفر برویم، هیچ اشکالی ندارد، در این چند روز مطابق میل او برنامه ریزی می‌کنیم. امیر خواب آلود من را با تعجب نگاه کرد و پرسید چرا یکدفعه نصفه شبی به این نتیجه رسیده‌ام، وقتی برداشتم را به او گفتم اول هیچی نگفتم، بعد از چند لحظه سکوت گفت دیر وقت است بهتر است بخوابیم، برای صحبت فردا هم روز خداست.

...توصیه‌های خانوادگی

از خودخواهی‌هایمان کم کنیم

وقتی همسر شما می‌خواهد یکی از خواسته‌ها و یا آرزوهایش را عملی کند، برخورد شما چیست؟ شاید شما هم جزء آن دسته افرادی باشید که تا همسران حرف از خواسته‌ای می‌زند که به دنبال عملی کردن آن است، به این فکر می‌کنند که در صورت عملی شدن این خواسته، وضعیت خودش چه می‌شود. به عنوان مثال همسران می‌گویند می‌خواهد با دوستانش بیرون برود و شام را با آنها باشد، بلافاصله شما به این فکر می‌کنید که پس شام شما چه می‌شود. یا اگر همسران می‌گویند تصمیم دارد بعد از ظهر جمعه برنامه استخر برای خودش بگذارد، بلافاصله شما فکر می‌کنید شما این زمان را با بچه‌ها

قرار است چه طوری سپری کنید. اولین نتیجه این طرز فکر این است که شما به این نتیجه می‌رسید که همسران عجب آدم خودخواهی است! چرا که شما احساس می‌کنید در تصمیم خود تنها خواسته‌های خودش را در نظر داشته و به خواسته‌های شما توجهی نداشته. شاید بد نباشد برای یک بار هم به این فکر کنید که شاید، البته فقط شاید، این شما هستید که کمی ناقصیتی خودخواهید، چرا که در زمان ارزیابی تصمیم همسران تنها به خواسته‌های خود توجه داشته‌اید. این بار سعی کنید در ابتدای کار کمی به این فکر کنید که این تصمیم همسران در راستای چه خواسته‌ای از همسران است و شما چه طور می‌توانید به او در عملی ساختن این خواسته کمک کنید. زمانی که این طور فکر کرده و در عوض حساب و کتاب کردن بر مبنای خواسته‌های شخصی خود، کمی هم بر مبنای خواسته‌های همسران تصمیم‌های او را سبک و سنگین کنید. مطمئن باشید این روش می‌تواند به بهبود رابطه شما هم کمک کند.



این خانواده را به رسمیت بشناسید

در ابتدای ازدواج رسم خط و مرز برای خانواده جدید، کاری است که می‌تواند در دسرهایی را به دنبال داشته باشد، چه طور از این دردسر کم کرده و مرزی درست برای خانواده خود رسم کنیم؟



● نرگس عزیزی

این مشکل را شاید خیلی از عروس و دامادها داشته باشند، به خصوص در ابتدای ازدواج. بسیاری از عروس و دامادها نمی‌دانند چه طور باید حد و مرز خانواده جدید خود را بسازند. چطور مانع از دخالت اطرافیان در زندگی شان شوند. و همین نابلدی باعث می‌شود گاهی آنچنان تحت تاثیر حرف‌ها و صحبت‌های دیگران قرار بگیرند که رابطه با همسرشان تحت تاثیر آن قرار گرفته و حتی اختلاف و دعوا ایجاد شود. گاهی نیز حرف‌های اقوام و خانواده‌ها باعث می‌شود تا همسران جوان با خود این افراد مشکل پیدا کرده و دلخوری‌هایی ایجاد شود. در این شرایط چه کار باید کرد تا صحبت‌های اطرافیان باعث ناراحتی و اختلاف نشود و بتوانیم در عین حال حد و مرزی برای زندگی خود تعریف کنیم؟

یک سوزن به خودمان

اولین نکته را در نظر داشته باشید که به قول معروف حرمت امامزاده را متولی آن نگه می‌دارد. پس لازم است اول از همه خودتان در مورد زندگی مشترک و همسران خوب صحبت کرده و بدگویی نکنید. زمانی که خود شما بدگویی می‌کنید باعث می‌شوید تا اطرافیان به خود اجازه دهند در مورد مسائلی از زندگی مشترک شما صحبت کنند که دوست ندارید. درست است که شاید برخی اوقات خیلی عصبانی باشید و دوست داشته باشید درددل کنید اما اگر این کار را در جمع انجام می‌دهید دارید غیرمستقیم به دیگران اعلام می‌کنید که شما مرزهای دقیقی برای زندگی خود تعریف نکرده‌اید.

ورود ممنوع، حتی شما دوست عزیز

یادتان باشد که هر فردی لازم است خط قرمزهایی برای خود تعریف کرده و اجازه ندهد که دیگران در مورد آنها صحبت کنند. البته توجه داشته باشید که این خط قرمزها نباید زیاد باشد و البته در زمانی که می‌خواهید مانع از صحبت دیگران در آن حوزه‌ها شوید، قرار نیست این کارها را با بد اخلاقی انجام دهید. به عنوان مثال ممکن است شما صحبت در مورد نقاط ضعف همسران را خط قرمز تعریف کنید و به دیگران اجازه ندهید تا در مورد آنها صحبت کنند. در زمانی هم که می‌خواهید مانع دیگران شوید سعی کنید با جملاتی کوتاه اما قاطع به دیگران اعلام کنید که دوست ندارید در مورد همسران به این صورت صحبت کنند.

تقصیر از من است؟

شاید شما جزو آن دسته افرادی باشید با صحبت‌های دیگران در مورد همسران خیلی سریع در مورد انتخاب او به شک و تردید می‌افتید.

اول از همه یادتان باشد اگر خیلی زود و یا کوچکترین حرفی از جانب دیگران به شک دچار می‌شوید، احتمال دارد که این موضوع نه به همسران که به ویژگی‌های

فردی شما باز می‌گردد. بهتر است بررسی کنید و ببینید آیا شما در مورد انتخاب‌های دیگر خود نیز به همین زودی به شک و تردید دچار می‌شوید یا خیر. اگر این گونه است پس بهتر است پیش متخصصی رفته و از او در

به فکر مقابله با آنها نباشید.

هم نوایی ممنوع

گاهی اوقات نارضایتی خانواده‌ها از انتخاب همسر توسط فرزندان باعث می‌شود تا مدت‌ها آنها روی ویژگی‌های منفی همسر

از قدیم گفته‌اند حرمت امامزاده را متولی آن نگه می‌دارد. پس لازم است

اول از همه خودتان در مورد زندگی مشترک و همسران خوب صحبت

کرده و بدگویی نکنید. زمانی که خود شما بدگویی می‌کنید باعث می‌شوید

تا اطرافیان به خود اجازه دهند در مورد مسائلی از زندگی مشترک شما

صحبت کنند که دوست ندارید

فرزندشان تمرکز کرده و البته این موضوع را دائم به زبان‌های گوناگون با فرزندشان مطرح کنند. جدای از این موضوع که این کار در غالب اوقات استفاده از روشی غیر اخلاقی است اما خود فرزندان می‌توانند با انتخاب‌های خود وضعیت را بدتر یا بهتر سازند. یادتان باشد اگر قرار باشد شما با خانواده خود هم نوایی کرده

و شما نیز از ایرادات همسران صحبت کنید، احتمال بیشتری دارد که این وضعیت ادامه یابد اما اگر در عوض بدون مقابله کردن به صورت آشکار اگر اجازه دهید تا خانواده‌تان حرف‌های خودشان را بزنند اما شما در موقعیت‌های مختلف از ویژگی‌های خوب همسران تعریف کرده و سعی کنید رابطه بین همسر و خانواده‌تان را بهبود بخشید، احتمال بیشتری دارد تا بتوانید میزان این صحبت‌ها را کاهش دهید. اما اگر علسی رخم تمام این

مورد این مساله کمک بگیرید. اعتماد نداشتن به انتخاب‌های فردی می‌تواند دلایل مختلفی داشته باشد از جمله پایین بودن اعتماد به نفس. پس در عوض شک کردن در مورد صلاحیت همسران در این مورد بررسی بیشتری انجام دهید و نگذارید این شک و تردید برای مدتی طولانی در دل شما باقی بماند.

یک گوش، گوش و گوش دیگر

فکر نکنید هر صحبتی که دیگران داشتند شما باید به دقت گوش کرده و حتما در همان لحظه واکنشی به آنها نشان دهید. اگر این نکته را در نظر داشته باشید آن وقت راحت‌تر می‌توانید صحبت‌های ناخوشایند برخی از اطرافیان را به قول معروف از این گوش شنیده و از گوش دیگر در کنید! اگر این نکته برای شما جا بیفتد آن وقت بهتر می‌توانید ناراحتی و دلخوری خودتان را کنترل کنید و خیلی هم

...همسران و یارانشان

اهمیت «ما» در سنین بالاتر

شما در مورد زندگی مشترک خود چگونه صحبت می‌کنید؟ شاید شما هم جزء آن دسته از افرادی باشید که وقتی می‌خواهید در مورد زندگی و برنامه‌هایتان صحبت کنید، می‌گویید ما این هفته این برنامه را داشتیم و یا در مورد دعوت به مهمانی حالا باید ما با هم مشورت کرده و تصمیم بگیریم و یا اینکه سال گذشته که خواستیم مهمانی بدهیم، فکر کردیم با تقسیم مهمان‌ها کارمان راحت‌تر می‌شود. شاید الان دارید با خود فکر می‌کنید که چه اهمیتی دارد که بگویم من یا ما؟



پژوهشگران دانشگاه برکلی با بررسی رابطه ۱۵۴ زوج در سنین میانسالی و البته سنین بالاتر متوجه شدند همسرانی که از عبارت ما برای توصیف رابطه خود و تعریف مسائل مربوط به خود استفاده می‌کنند، در زمان مواجهه با مشکلات می‌توانند به صورتی مثبت‌تر و بهتر آنها را حل و فصل کنند. و در مقابل همسرانی که روی جدا بودن خودشان تاکید دارند و از ضمایر من و تو بیشتر استفاده می‌کنند، رضایت کمتری از رابطه خود دارند. البته فراموش نکنید که بررسی این پژوهشگران در رابطه با همسران در سنین میانسالی و بالاتر از آن بود؛ یعنی در زمانی انتظار این است که آنها به وضعیتی رسیده‌اند که خود و همسرشان را به صورت ما ببینند و نه جداگانه. تا پیش از این پژوهشگران در رابطه با چنین رابطه‌ای بین ما دیدن و رضایت از رابطه در سنین پایین‌تر و در همسران جوان، به نتایجی رسیده بودند اما با انجام این پژوهش که نتایج آن در سال ۲۰۱۰ به چاپ رسیده، متوجه شدند که این ارتباط بین ما و رضایت در سنین بالاتر قوی‌تر است.

ترفندها بعد از گذشت چندین ماه هنوز می‌بینید که بدگویی و طعنه‌ها ادامه دارد شاید بهتر باشد تا برخوردی قاطع اما مودبانه در این مورد داشته باشید و از خانواده‌تان بخواهید تا به انتخاب شما احترام بگذارند.

میان‌ه را بگیرد و پیش روی

گاهی اوقات پیش می‌آید که خانواده‌ها در جلوی همسر فرزندان ایراداتی را متوجه زندگی آنها کرده و باعث دلخوری می‌شوند. این وضعیت از چند نظر پیچیده است. اگر شما چنین تجربه‌ای داشته باشید به خوبی می‌دانید که به احتمال زیاد باید پاسخگوی رفتار و سخن خانواده خود در مقابل همسران باشید. فراموش نکنید که بدترین برخورد دفاع کردن تمام عیار از رفتاری است که خودتان نیز می‌دانید اشتباه بوده است. البته برخوردهای اشتباه به این یک مورد محدود نمی‌شود. یکی دیگر از اشتباهات حمله شدید به خانواده خود در پشت سر آنها و از آن بدتر در زمانی است که همسران نیز حضور دارد. اما برخورد مناسب‌تر چه می‌تواند باشد؟ سعی کنید با احساسات همسران همراهی کنید اما به آنها دامن نزنید و در عین حال در صورتی که موقعیت اجازه می‌دهد با توجه کردن خطای پیش آمده را کمی تخفیف بخشید. وقتی همسران کمی آرام‌تر شد، شاید بهتر باشد دیگر موضوع را عوض کنید و نگذارید بحث طولانی شود. در فرصتی مناسب و در زمانی که خودتان نیز از نظر هیجانی آرام هستید می‌توانید مساله را با خانواده‌تان مطرح کنید و از آنها بخواهید حریم خانواده شما را حفظ کنند.

گاهی نیز ممکن است خود شما در چنین موقعیت‌های ناخوشایندی قرار بگیرید. یعنی زمانی که می‌بینید خانواده همسران در مورد شما بدگویی کرده و یا با زبان طعنه صحبت می‌کنند. شاید احساس کنید آنها می‌خواهند شما را نزد همسران تحقیر کرده و یا به قول معروف شما را خراب کنند. در این موقعیت‌ها اول از همه فراموش نکنید که فوران هیجان و نمایش آن چه در مقابل خانواده همسر و چه حتی در مقابل همسران، احتمالا می‌تواند شما را آرام سازد اما بعید است که تاثیر مثبتی در رابطه شما بگذارد.

پس در عوض چنین برخوردی سعی کنید کمی خودتان را آرام کنید و سپس موضوع را با همسران در خلوت بیان کنید. از طرفی فراموش نکنید فشار آوردن به همسر برای اصلاح رفتار والدین و یا اقوامش، توقعی نابه جاست که تنها می‌تواند باعث شود تا اعتماد بین شما کم شده و ناراحتی و تنش در زندگی مشترک شما افزایش یابد.

تکته آخر

ممکن است علی‌رغم تمام این توصیه‌ها اما باز مسائل بین شما و اقوام و نزدیکان ادامه داشته باشد. اگر احساس می‌کنید وضعیت به سمت ناخوشایندی در حال پیش رفتن است، بهتر است در عوض دست روی دست گذاشتن از یک متخصص کمک بگیرید.

● مهشید چایچی

درباره بازی‌های کامپیوتری حرف‌های خوب و بد زیادی هست؛ عده‌ای می‌گویند که این بازی‌ها کودکان را دچار گوشه‌نشینی و چاقی می‌کنند و به آن‌ها خشونت و پرخاشگری می‌آموزند، عده دیگر معتقدند که با بازی‌های کامپیوتری می‌توان توانایی‌های مغزی کودکان را بالا برد و درباره مسائل مختلفی به آن‌ها آموزش داد. شما چطور فکر می‌کنید؟ در این مقاله می‌خواهیم حرف‌هایی را که مستند بر تحقیقات هستند کنار هم بگذاریم و ببینیم آیا می‌توان صرفاً این بازی‌ها را خوب یا بد نامید یا اینکه در مورد این بازی‌ها هم مثل خیلی از چیزهای دیگر، نحوه و زمان به کارگیری و گروه سنی استفاده‌کنندگان در این قضیه اهمیت دارد. شاید شما کمتر درباره فواید بازی با کامپیوتر شنیده باشید و لابد از خواندن این جملات تعجب می‌کنید. محققان دانشگاه بریستول در بررسی کودکانی که بازی‌های کامپیوتری می‌کردند متوجه شدند که این کودکان علاقه دارند گروهی بازی کنند و نه به تنهایی و این امر باعث می‌شود که مهارت حل مساله و کار گروهی در آن‌ها تقویت شده و در بحث‌های خود بتوانند یاد بگیرند که به حرف همدیگر گوش کنند. علاوه بر این آن‌ها متوجه شدند که هماهنگی دست و چشم و تفکر منطقی هم در این کودکان پس از بازی تقویت می‌شود. البته این به شرطی است که کودکان امکان بازی گروهی را داشته باشند و درگیری بازی‌های انتخاب شده و هدفمند شوند.

بازی مسکن دردها

معمولاً برای کودکان سرطانی و حتی کسانی که در کنارشان هستند، روند درمان طولانی و دردناک است. محققان دانشگاه ناتینگهام ترنت معتقدند بازی‌های کامپیوتری به کودکانی که تحت درمان هستند کمک می‌کنند که درد ناشی از روند بیماری و درمان را بهتر تحمل کنند. نتیجه این بررسی که در مجله پزشکی بریتانیا چاپ شده نشان می‌دهد بازی‌هایی تواند به عنوان یک عامل پرت‌کننده حواس قوی برای کودکان بیمار به کار روند.

به عنوان مثال با این بازی‌هایی توان کودکانی را که تحت شیمی درمانی هستند یا کم‌خونی سلول داسی شکل دارند به گونه‌ای مشغول کرد که ذهنشان درگیر دردهای جسمی و روند درمان نشود. حتی به این وسیله می‌توان کاری کرد که این کودکان نسبت به کودکانی که پس از درمان تنها استراحت می‌کنند، نیاز کمتری به داروهای ضد درد داشته و در نتیجه عوارض دارویی مانند تهوع و افت فشار خون کمتری هم داشته باشند. این متخصصان معتقدند حتی گروهی از بازی‌ها می‌توانند به درمان شرایط خاص فیزیکی بیایند. به عنوان مثال درمان‌های معمول در یک کودک هشت ساله بیمار که لب خود را می‌کند و آن را زخم کرده بود، توانسته بود کاری از پیش ببرد تا اینکه با بازی‌های کامپیوتری توانستند دست‌های او را مشغول نگه دارند تا کاری به لبش نداشته باشد. بعد از دو هفته محل زخم لب بهبود یافت. مورد دیگر در آسیب‌دیدگی‌های بازو بود که این بازی‌ها به عنوان فیزیوتراپی مورد استفاده قرار گرفت و موثر واقع شد. این محققان معتقدند به نظر می‌رسد بازی‌های کامپیوتری اگر به اندازه استفاده شوند نه تنها آسیبی نمی‌رسانند بلکه مفید هم هستند.

مبارزه با اوتیسم

محققان دانشگاه ویکتوریا در بریتیش

کلمبیای کانادا اعلام کرده‌اند که برای مقابله با بیماری اوتیسم در کودکان و افزایش مهارت‌های شناختی در آنان می‌توان از بازی‌های کامپیوتری استفاده کرد. این کودکان معمولاً به طور خاص در شناخت چهره و هویت افراد دچار مشکل هستند. در این بررسی با یک برنامه در مان مداخله‌ای که از هفت بازی کامپیوتری تشکیل شده بود، کودکان بیمار را ۲۰ ساعت تمرین دادند و مشاهده کردند

گرفته است. شکی نیست که بعضی از بازی‌های کامپیوتری از نظر خشونت، دست خیلی از قاتلان و جنایتکاران را از پشت بسته‌اند اما ناگفته نماند که کودکان تنها از بازی‌های کامپیوتری یاد نمی‌گیرند. محیط خانه، مدرسه و فیلم‌های تلویزیون و سینما هم منبع خوبی برای آموزش خشونت هستند، به خصوص اینکه بازی‌های خشن در دسترس همه نیستند اما همه کودکان در خانه و مدرسه شاهد

همه بازی‌های کامپیوتری را با یک چوب نرانیم

محققان معتقدند گروهی از بازی‌های کامپیوتری برای سلامت کودکان مفید و یک‌سری از آن‌ها خطرناک هستند



بدانید با وجود اینکه این گروه در ابتدای بررسی پرخاشگرتر بودند، پس از اینکه محققان به آن‌ها یاد دادند که به تدریج زمان بازی‌های ویدئویی و تماشای تلویزیون را کم کنند، میزان کاهش خشونت در آن‌ها بیشتر از گروه دیگر شد.

محروم از ارتباطات اجتماعی

همان‌طور که می‌دانید بیش‌فعالی و اختلال در تمرکز یکی از مشکلات کودکان –به خصوص پسران– است که با ناتوانی کودک در تمرکز و تکانه‌های رفتاری مشخص می‌شود و می‌تواند در مدرسه موجب افت تحصیلی کودکان شود. اگرچه هنوز در مورد علت ایجاد چنین اختلالاتی در کودکان نظر قاطعی وجود ندارد و به نظر می‌رسد عوامل مختلفی از جمله تغذیه و ژنتیک در این قضیه دخالت دارند اما محققان در بررسی‌های خود متوجه شده‌اند که کودکان مبتلا به این اختلال بیشتر از دیگر کودکان از بازی‌های خشن کامپیوتری استفاده می‌کنند و ممکن است علت اختلال به این بازی‌ها ربط داشته باشد. محققان دپارتمان سلامت کودک دانشگاه آبردین متوجه شدند گروهی از پسران که اختلال توجه داشته و بیش‌فعال بودند، ۳/۱۱ ساعت در

خشونت اطرافیان هستند و گاهی همین باعث علاقه آن‌ها به بازی‌های خشونت بار کامپیوتری می‌شود.

با این حال محققان دانشگاه آخن در آلمان برای بررسی تأثیر خشونت این بازی‌ها بر مغز دست به کار شدند. آن‌ها از گروهی از مردان خواستند که در یک بازی برای نجات یک گروگان، عده‌ای تروریست را بکشند. بدنیست بدانید این مردان بین ۱۸ تا ۲۶ ساله بود و به طور میانگین روزی دو ساعت بازی می‌کردند. با اسکن‌های مغزی به روش ام –آر ای معلوم شد که هنگام کشتن تروریست‌ها در بازی همان اتفاقی در مغز آدم می‌افتد که قصد انجام چنین کاری در واقعیت موجب می‌شود.

البته معلوم است که هنوز کسی نتوانسته مغز افراد را در حال از تکاب جنایت اسکن کند تا بفهمد دقیقاً چه اتفاقی در این حالت می‌افتد. اما محققان دانشگاه توپینگن آلمان معتقدند با تکرار بازی به طور منظم مسیر عصبی خاص این خشونت‌گرایی در مغز تقویت شده و به مرور زمان می‌تواند در شرایطی که در زندگی واقعی برای فرد پیش می‌آید، او را تشویق به خشونت و

وحشیگری کند.

این تنها تحقیق در این باره نیست؛ بررسی دیگری که توسط محققان دانشگاه استانفورد انجام و در مجله طب اطفال و نوجوانان منتشر شده هم نشان داده کودکانی که بیشتر تلویزیون تماشا کرده و بازی‌های ویدئویی و کامپیوتری می‌کنند، بیشتر از هم‌کلاسان خود در زمین بازی پرخاشگری لفظی و بدنی بروز می‌دهند. اما جالب است

هفته از بازی‌های کامپیوتری استفاده می‌کردند و این دو برابر زمانی بود که بقیه کودکان مورد بررسی بازی می‌کردند. از بین این پسرها، یک سومشان بازی‌های جنگی را ترجیح می‌دادند و ۵۹ درصدشان کارتون را بیشتر می‌پسندیدند. اما در گروه دیگر تنها ۱۰ درصدشان به بازی‌های جنگی علاقه داشته و ۴۰ درصد کارتون را ترجیح می‌دادند. جالب است بدانید معلمان معتقدند ضعف در برقراری روابط اجتماعی بیشتر از بیش فعالی و کم‌توجهی با بازی‌های کامپیوتری ارتباط دارد؛ یعنی این بازی‌ها موجب انزوای کودک و ناتوانی او در برقراری ارتباط با دیگران می‌شوند. آن‌ها بر این باورند که کودکان مبتلا به بیش‌فعالی، مستعد استفاده نادرست از کامپیوتر هستند و این مسئله می‌تواند بر مهارت‌های اجتماعی آن‌ها اثر منفی داشته باشد. این محققان متوجه شدند گروهی از کودکان که ساعات بیشتری را پای کامپیوتر می‌گذرانند کسانی هستند که زیاده اجتماعی نیستند، یعنی اگر چه آن‌ها توانایی کار با کامپیوتر را دارند اما در برقراری روابط اجتماعی، توانایی و مهارت لازم را ندارند. همچنین این کودکان به علت مشکلات رفتاری ترجیح می‌دهند کارتون و تلویزیون تماشا کنند تا اینکه در گروه کودکان دیگر بازی کنند.

بازی‌های چاق‌کننده

محققان بلژیکی متوجه شده‌اند که کودکان به‌خاطر تماشای برنامه مورد علاقه و هنگام پرداختن به بازی‌های کامپیوتری مورد علاقه خود، از خوردن یک وعده غذایی صرف نظر کرده یا آن را به سرعت می‌بلعند تا بتوانند به بازی خود برسند. این مسئله به خصوص در نوجوانان بیشتر است و باعث عادی شدن عادات بد غذایی در آن می‌شود.

کودکانی با اختلال قامت

همان‌طور که می‌دانید وضعیت بد نشستن در کلاس، پشت میز و حمل کیف‌های سنگین موجب اختلال در قامت کودکان می‌شوند. افزایش گودی کمر، برآمدگی کتف و گرد شدن پشت از جمله این تغییرات هستند که عوارضی مانند سردرد و گردن درد و کمر درد به وجود می‌آورند. محققان جمهوری چک متوجه شده‌اند که یکی از عوامل اصلی اختلالات قامت در بچه مدرسه‌ای‌ها – که ۳۸ درصد کودکان به خصوص پسران مبتلا به آن هستند – همین بازی‌های کامپیوتری و تلویزیونی هستند. جالب است بدانید آمار این محققان نشان داده که کودکان فوق در هفته تنها چهار ساعت بازی‌های ورزشی می‌کنند؛ در حالی که ۱۴ ساعت را به بازی با کامپیوتر و تماشای تلویزیون می‌گذرانند.

گروه دیگری از محققان هم معتقدند گذراندن زمان‌های طولانی در پشت کامپیوتر می‌تواند بعضی از فواصل را دچار آسیب ناشی از ضربات مکرر کند که به آن در اصطلاح پزشکان آر-اس-بی می‌گویند. این مشکل –به خصوص در ناحیه گردن– شایع است. متخصصان توصیه می‌کنند علاوه بر کاهش زمان بازی با کامپیوتر، با اصلاح وضعیت نشستن و تهیه میز و صندلی‌های ارگونومیک و در ضمن استراحت‌های کوتاه در فواصل کار با کامپیوتر می‌توان تا حد زیادی جلوی این عارضه را گرفت. اختلال خواب و سردرد از عوارض دیگر بازی‌های طولانی با کامپیوتر است که ممکن است در کودکان اتفاق بیفتد. محققان هلندی در بررسی خود اعلام کرده‌اند این مشکل در کودکانی که در اتاق خواب خود با کامپیوتر بازی می‌کنند بیشتر است.

... اشکی‌های رایج

محبت اضافه ممنوع!

بچه‌های امروز زیاد از پدر و مادرشان می‌شنوند که جز درس خواندن وظیفه دیگری ندارند و باید تمام توجه خود را معطوف به وظایف تحصیلی شان کنند. اگر شما هم جزو والدینی هستید که این نسخه را برای فرزندتان می‌پیچید، باید بگوییم همین امروز این روند معیوب و مخرب را متوقف کنید. شما دارید آینده فرزندتان را با این کار تباه می‌کنید! می‌رسید چطور؟ بگذارید کمی به عقب برویم؛ به مفهوم خانواده که با دور هم جمع شدن چند عضو تشکیل می‌شود. مهم‌ترین فرق خانواده با هر جمع دیگری، احساس تعلق، تعهد و

مسئولیتی است که افراد نسبت بهم دارند. مسئولیتی که تلاش برای بهتر انجام دادن آن می‌تواند ضامن خوشبختی، شادی و استقلال یک فرد باشد. در چنین شرایطی است که بچه‌ها یاد می‌گیرند مسئولیت زندگی و کار خود را بپذیرند و آن را به بهترین وجه انجام دهند. بچه‌ها باید به طور عملی بیاموزند که مسئولیت داشتن یعنی چه و اگر مسئولیتشان را به درستی انجام ندهند، چه عواقبی در انتظارشان است. ایجاد حس مسئولیت‌پذیری در کودک حتی اگر به اندازه شستن لباس‌های خود، آب دادن گلدان‌ها و گردگیری هفتگی اتاق خواب‌ها باشد، کمک می‌کند اعتماد به نفس او تقویت شده و از بودن در کنار خانواده احساس خوبی پیدا کند. قانون‌پذیر شود و ارتباطات بیرون از خانه را بر مبنای استقلال و تعهد تنظیم کند. پس از همین لحظه دست از لوس کردن فرزند خود بردارید و به اسم آزادی و محبت و ملاحظه، او را از ویژگی شخصیت سازی مثل مسئولیت‌پذیری دور نکنید.



خطر تمیزی زیاد برای دختر بچه‌ها

مادرهای این دوره و زمانه، اگر دستشان برسد پای هر نوع میکروب و باکتری و ویروس را از زندگی فرزندانشان قطع می‌کنند. اما شاید برایتان عجیب باشد که محققان آمریکایی اخیراً به این نتیجه رسیده‌اند که آموزش بهداشت به دختران خوب است اما تمیزی بیش از حد می‌تواند عامل ابتلا به بیماری‌هایی نظیر آسم، آلرژی و بیماری‌های التهابی مانند کروهن و پلی‌آرتریت روماتوئید باشد! طبق تحقیقی که توسط پژوهشگران دانشگاه Oragon state انجام شد و در مجله Social Science of medicine به چاپ

رسید، دختران و پسران هر کدام با میکروب‌های متفاوتی سر و کار دارند چون دختران برخلاف پسرها در کوچه بازی نمی‌کنند و کمتر آلوده می‌شوند. پیش از این تحقیقی که توسط پژوهشگران دانشگاه‌ها وارد انجام شده بود نشان داد پاکیزگی بیش از حد برای سلامت کودکان مضر است و می‌تواند احتمال ابتلا به آسم را در آنها افزایش دهد. طبق آمارهای منتشر شده، میزان ابتلا به آسم در زنان بیش از مردان است و زنان ۳ برابر مردان دچار ناراحتی‌های تنفسی می‌شوند. تحقیقات دیگری هم در دانشگاه میشیگان انجام شده که نشان می‌دهد افرادی که به دفعات زیاد با صابون‌های آنتی باکتریال حاوی ماده «تریکلوزان» در تماس هستند بیشتر دچار حساسیت می‌شوند و سیستم ایمنی بدنشان تأثیرات منفی‌تری می‌گیرد. در یک کلام، تحقیقات صورت گرفته نشان می‌دهد که برخی میکروب‌ها و باکتری‌ها برای بالابردن مقاومت بدن ما مفید هستند و زندگی در محیط‌های بسیار تمیز و بهداشتی فرد را مستعد ابتلا به بیماری می‌کند.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۹ مرداد ۱۳۵۰، برابر با ۸ جمادی‌الآخر ۱۳۹۱، ۳۱ ژوئیه ۱۹۷۱ نقل شده است

طرح پرداخت عیدی و خواربار

پرداخت عیدی آخر سال کارمندان طی ضوابطی که در طرح جدید سازمان امور اداری و استخدامی کشور به عمل آمده است، به صورت یک شکل در کلیه ادارات و وزارتخانه‌ها بموقع اجرا گذاشته خواهد شد و دیگر احتیاج بدستور العمل سالانه دولت نخواهد داشت.

سازمان امور اداری طرح جدیدی در مورد پرداخت حقوق مختلف مربوط به تدریس تألیف و ترجمه، تحقیق، حضور در جلسه، کارشناسی، معالجه، پذیرائی و بالاخره عیدی و خواربار کارکنان دولت تهیه و تسلیم هیات دولت نموده است. در این آئین نامه میزان پرداخت‌های فوق براساس ضوابط خواهد بود که این ضوابط در کلیه سازمانهای دولتی بموقع اجرا گذاشته خواهد شد.

در طرح مذکور در مورد تهیه خواربار جهت کارمندان ضابطه‌ای قائل شده‌اند. که هم اکنون در بعضی از سازمانهای دولتی مانند، سازمان برنامه مورد عمل قرار میگیرد، ولی در بسیاری از وزارتخانه‌ها، کارمندان از دریافت حق خواربار محروم هستند و در طرح مذکور برای آنکه در هر یک از وزارتخانه‌ها سعی کنند برای کارمندان خود خواربار تهیه بنمایند مقرراتی وضع شده و همچنین حداکثر میزان دریافت خواربار نیز تعیین شده است.

قیمت اضافی پیکان اتوماتیک پس داده می‌شود

یکهزار و پانصد تومان تفاوت قیمت رسمی پیکان اتوماتیک با قیمتی که کارخانه سازنده برای این نوع اتومبیل ساخت داخلی تعیین کرده بود و اقدام به فروش می‌شد به خریداران پس داده می‌شود.

قبل از اعلام قیمت رسمی اتومبیل‌های ساخت داخلی پیکان اتوماتیک ۲۵ هزار و پانصد تومان به متقاضیان فروخته شده است.

ولی با تعیین قیمت رسمی این اتومبیل به مبلغ ۲۴ هزار تومان -یکهزار و پانصد تومان کمتر از قیمت کارخانه- بقیه پول به خریداران پیکان اتوماتیک مسترد خواهد شد.

قیمت رسمی سه نوع دیگر پیکان با قیمتی که کارخانه سازنده اقدام به فروش می‌کند تغییر داده نشده است. قیمت رسمی پیکان تاکسی مدل ۵۰ و همچنین قیمت رسمی اتومبیل‌های شاهین و آریا و زیان و جیب مدل ۵۰ که تاکنون تعیین نشده و بزودی از طرف وزارت اقتصاد اعلام خواهد شد.

قیمت سه نوع دیگر پیکان مدل ۵۰ بدین شرح است:

پیکان اسپرت بدون رادیو ۲۶ هزار و پانصد تومان، پیکان دولوکس ۲۱ هزار و ۶۹۰ هزار تومان، پیکان کار ۱۸ هزار و ۶۹۰ تومان.

با وساطت شهردار

اعضای انجمنهای شهر و شهرستان مشهد با هم آشتی کردند!

برای حل اختلاف موجود بین اعضای انجمن های شهر و شهرستان مشهد، شهردار این شهر اعضای انجمن هارا «نمک گیر» کرد!

آقای دکتر معتمدی شهردار مشهد در ضیافتی که بافتخار اعضای انجمن های شهر و شهرستان در یکی از هتل های مشهد ترتیب داد از اعضای هر دو انجمن خواست که اختلافات را کنار بگذارند و صمیمانه در راه پیشبرد هدف های مقدسی که در پیش دارند تلاش کنند.

در این جلسه با پادرمیانی شهردار مشهد اعضای انجمن های شهر و شهرستان دست های هم را فشردند و بر روی یکدیگر بوسه زدند.

بدین ترتیب شهردار مشهد اختلافات موجود بین این عده را بکلی برطرف ساخت. اعضای انجمن شهر و شهرستان مشهد از مدت های پیش بر سر پاره می مسائل شهری باهم اختلافاتی داشتند و در جلسات متعدد خود یکدیگر را به دخالت در کار های هم متهم میکردند. سر انجام شهردار مشهد برای پایان دادن باین مسئله دست به ابتکار جالبی زد و با پراداشن ضیافتی که در آن عده ای از معاریف شهر نیز حضور داشتند باین وضع خاتمه داد.

سکه های طلا، در زیر تیغه های بولدزر!

تیغه بولدزری هنگام، تسطیح جاده بی واقع در نزدیکی یکی از خانه های قریه «امیرکنده» از توابع املش به خمره بی برخورد کرد و پس از درهم شکسته شدن خمره تعداد زیادی سکه طلا متعلق به دوران صفویه به اطراف پراکنده شد!

کارگرانی که در این قسمت از جاده مشغول کار بودند با مشاهده مسکوکات طلا بجمع آوری آنها پرداختند و مامورین ژاندارمری و اداره فرهنگ و هنر نیز که از موضوع باخبر شده بودند بموقع سکه هارا از آنان پس گرفتند.

بر اساس گزارش واصله از رشت : مامورین مربوطه تعداد ۶۷ عدد از سکه های طلا را جمع آوری نموده و آنها را تحویل مقامات دیصلاح دادند.

مارهای سمی

دهکده «کلاته سادات» سبزوار را قرق کرده اند!

صدها مار بزرگ و کوچک روستای «کلاته سادات» از توابع سبزوار را بمحاصره خود در آورده اند و اهالی این قریه برای فرار از خطر احتمالی ناشی از مارگزیدگی شب ها به نوبت کشیک میدهند!

آقای قاری رئیس سپاه دانش سبزوار پس از بازدید از روستای «کلاته سادات»، این موضوع را مورد تأیید قرار داد و گفت: باید هر چه زودتر برای از بین بردن مارها در این قریه اقدام شود و در غیر اینصورت تصور نمیرود سساکنان روستا حاضر بادامه ز ندگی در این محل باشند. وی افزود: شک نیست مردم با دیدن مارهای عظیم الجثه در خانه های خود اقدام به تخلیه روستا نموده و بمنطقه دیگری کوچ نمایند، بهر حال هم اکنون از طرف مقامات مسئول برای کشتن مارهای سمی فعالیت میشود.

قاب زندگی



بارش باران در رشت / عکس از مرتضی رفیع خواه / فارس

امروز با سعدی

سر مست اگر آیی، عالم به هم بر آید

خساک وجود ما را گرد از عدم بر آید

گر پر توی ز رویت در کنج خاطر افتد

خلوت نشین جان را آه از حرم بر آید

گلدسته امیدی بر جان عاشقان نه

تا ره روان غم را خسار از قدم بر آید

گفتی به کام روزی با تو دمی بر آرم

آن کام بر نیامد، ترسم که دم بر آید

عاشق بگشتم، ار چه دانسته بودم اول

کز غم عشق بازی شاخ نرم بر آید

گویند دوستانم: سودا و ناله تا کی؟

سودا ز عشق خیزد، ناله ز غم بر آید

دلفت و صبر و دانش، مامانده ایم و جانی

ورز آنکه غم غم توست، آن نیز هم بر آید

هر دم ز سوز عشقت، سعدی چنان بداند

کز شعر سوزناکش دود از قلم بر آید

داستان کوتاه

خستگی مفرط

برای سال‌ها با خود فکرمی کردم که چرا این قدر خسته‌ام. چرا خوابم کم است و فشار کار بر روی شانه‌هایم زیاد است. اکنون پس از مدت‌ها فهمیدم که چرا خسته هستم. الان می‌دانم که من زیادی کار کرده‌ام. می‌پرسید چرا؟ برایتان شرح می‌دهم.

جمعیت کشور من ۲۷۳ میلیون نفر است.

۱۴۰ میلیون نفر بازنشسته شده‌اند. این بدان معناست که ۱۳۳ میلیون نفر مشغول به کارند. از این تعداد ۸۵ میلیون نفر در مدرسه در حال درس خواندن هستند و این یعنی ۴۸ میلیون نفر کار می‌کنند. در این حوال ۲۹ میلیون نفر در سازمان‌های فدرالی کار می‌کنند که اصولاً در آنجا کاری برای انجام نیست. ۱۹ میلیون نفر می‌مانند. از این تعداد ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار نفر به عراق رفتند تا صدام را بکشند. ۱۶ میلیون و ۲۰۰ هزار نفر می‌مانند که کار کنند. ۱۴ میلیون و ۸۰۰ هزار نفر در ادارات دولتی کار می‌کنند که آنجا هم همه بی کارند. یک میلیون و ۴۰۰ هزار نفر مانده از این تعداد، ۱۸۸ هزار نفر در بیمارستان‌ها تحت درمانند، یک میلیون و ۲۱۲ هزار نفر برای کار باقی می‌مانند. از این تعداد یک میلیون و ۲۱۱ هزار و ۹۹۸ نفر هم در زندان‌ها هستند. پس دو نفر برای کار کردن وجود داشت. یکی من که این داستان را سر هم کردم و یکی تو که این داستان را خواندی!

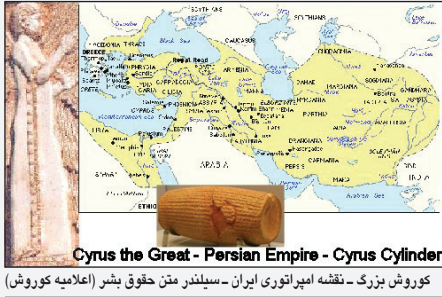
مترجم: آرش میری خانی

منبع: jokesclean.com

امروز در تاریخ

بازسازی بندر صور به دستور کوروش

مولفان تاریخ عهد باستان تکمیل کارنوسازی بندر صور در فنیقیه (لبنان امروز) با هزینه ایران را اواخر ژوئیه (نیمه تابستان) سال ۵۳۵ پیش از میلاد ذکر کرده‌اند. این بندر سه هزار ساله و چهارمین شهر بزرگ لبنان امروز در سال ۵۷۳ پیش از میلاد توسط ارتش بخت النصر دوم امپراتور بابل تصرف و ویران شده بود. قدمت ایجاد صور به ۸۵۰ تا ۱۳۰۰ پیش از میلاد می‌رسد.



Cyrus the Great - Persian Empire - Cyrus Cylinder
کوروش بزرگ - نقشه امپراتوری ایران - سیلندر متن حقوق بشر (اعلامیه کوروش)

بندر صور ۱۳ سال در برابر ارتش بخت النصر مقاومت کرده و در محاصره این ارتش بود که پس از سقوط، به دستور امپراتور بابل ویران شده بود. کوروش بزرگ در سال ۵۳۹ پیش از میلاد و پس از تصرف بابل و انهدام این امپراتوری، دستور داد که همه خرابی‌های وارده توسط حاکمان قبلی بابل به هر نقطه‌ای مرمت شوند و هزینه تمامی آنها از خزانه امپراتوری ایران پرداخت گردد.

تکلیف نگهداری فرزندان از والدین از کار افتاده

مجلس شورای ملی هشتم مرداد ۱۳۰۷ قانون آیین دادرسی کیفری را از تصویب گذراند و ایران دارای اصولی مصوب و یکنواخت برای محاکمات جزایی مشابه کشور بلژیک شد، زیرا بسیاری از مواد این قانون از قوانین بلژیک ترجمه شده بود که بلژیکی‌ها هم آن را از فرانسه اقتباس کرده بودند. شنیده شده است که طراحان این آئین دادرسی برای دستگاه قضایی ایران، هنگام بررسی قوانین دادرسی کیفری ملل مختلف، با روش دادرسی انگلوساکسون که عبارت است از محاکمه کیفری با حضور هیأت منصفه، مخالفت کرده و در عوض محاکمات جنایی را با حضور سه قاضی و رای اکثریت پیشنهاد کرده بودند که به همین صورت تصویب شد. با وجود این، چند دهه بعد مجلس تصویب کرد که محاکمه متهمان جرائم سیاسی و مطبوعاتی با حضور هیأت منصفه انجام شود و تشخیص مجرمیت و یا برائت با این هیأت باشد که در صورت مجرم شناخته شدن و احیاناً توصیه تخفیف، قاضی محکمه حکم مجازات را انشاء کند. کیفرهمگانی ایران (چه عملی جرم است، از چه درجه و میزان مجازات هر جرم) بعداً و به تدریج تکمیل شد. هنگام افزودن یک ماده بر شمار جرائم، به فرهنگ و اخلاق ایران باستان و تکلیف فرزندان در نگهداری از والدین در دوران پیری و از کارافتادگی استناد شده بود و هنگام بحث، نمایندگان مجلس آنچنان مجذوب تاریخ وطن و منش ایرانی شده بودند که آن را در ردیف ترک اتفاق قراردادند و برای فرزند و یا فرزندان که از نگهداری والدین سالخورده امتناع و غفلت کنند مجازات زندان تعیین کردند و برآن نام ماده ۲۱۴ مکرر گذاردند که ماده ۲۱۴ مربوط به مجازات ترک اتفاق (خودداری از تأمین نفقه متناسب زوج‌های که نازنه نباشد و فرزندان زیر ۱۸ سال تمام) بود. این ماده مکرر که مایه افتخار و مباهات نظام کیفری ایران بود در دائرة المعارف بین المللی قانون و رسالات مربوط (در همه زبانها) مورد تفسیر و تمجید قرار گرفته است.



تصویر بلاش بکم بر سکه اش موجود است

مرگ بلاش اول شاه باتدبیر اشکانی

بلاش اول شاه انتخابی ایران در دوران اشکانیان، سیم‌ام ژوئیه سال ۷۷ میلادی درگذشت. وی که غربیها نامش را Vologeses می‌نویسند منسوب به مادها (مردم شمالغربی ایران- ساتراپی ری و مناطق واقع در غرب آن) و یکی از شاهان باتدبیر ایران باستان بود و ۲۵ سال سلطنت کرد. وی در ژوئیه سال ۷۶، یکسال پیش از این که فوت شود دستور داده بود «اوستا» به صورت کتاب درآید که این کار او را بعداً اردشیر پایکان تکمیل کرد. پس از درگذشت بلاش اول، مهستان (سنای ایران) بر سر تعیین شاه بعدی مدت‌ها به توافق نمی‌رسید و با این عمل، کشور در آستانه بحران سیاسی قرار گرفته بود.

دکتر نوشیروان کیهانی زاده

www.iranianshistoryonthisday.com

جدول سودوکو

سودوکو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدد های بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشور های مختلف به چاپ می رسد.

حل جدول شماره ۹۶۱

۴	۲	۸	۳	۹	۶	۱	۷	۵
۷	۱	۸	۵	۶	۲	۹	۳	۴
۵	۶	۱	۷	۲	۸	۳	۴	۹
۳	۸	۷	۶	۱	۹	۲	۵	۴
۱	۹	۲	۷	۵	۴	۳	۶	۸
۶	۴	۵	۲	۸	۳	۹	۱	۷
۹	۳	۵	۱	۷	۸	۲	۶	۴
۸	۵	۱	۹	۶	۷	۴	۳	۲
۷	۳	۶	۴	۸	۵	۱	۲	۹

قانون های حل جدول سودو کو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

۵			۸					
		۱	۸	۳				
					۹	۱		۶
		۸		۵				
				۷		۶		
۶			۵	۱	۸			۴
۳	۵	۶		۱				
۸	۷				۹	۱		
			۱	۵				۶

حل جدول شماره ۲۸۴

۷	۸	۲	۷	۴	۸	۹	۴	۱
۱	۴	۹	۴	۷	۸	۳	۲	۵
۵	۴	۹	۳	۱	۹	۷	۸	۶
۹	۲	۷	۸	۵	۱	۴	۶	۹
۶	۱	۵	۹	۴	۲	۸	۳	۷
۴	۹	۸	۶	۳	۷	۱	۵	۲
۹	۵	۴	۱	۸	۳	۶	۷	۲
۲	۶	۷	۹	۴	۵	۱	۸	۳
۸	۷	۱	۵	۲	۳	۶	۹	۴